SITES VTT-FFC

CLASSIFICATION DES PARCOURS VTT

MTB ROUTE CLASSIFICATION

PISTES DE DESCENTE VTT

MTB DOWNHILL RUNS

Nom de la piste	Distance	Dénivelé - et +
Vallée Blanche	5 km	-440 m
Passerelle	1,2 km	-100 m
Crêtes	7 km	-730 m
Pied Moutet	4,5 km	-440 m
Petite aiguille	2 km	-220 m
Diable	1,8 km	-400 m
Grand Nord	2 km	-360 m
La Fée	6 km	-630 m
Thuit	1,5 km	-500 m
Jandri	4,5 km	-600 m
Venosc	3,5 km	-830 m
Canyons	1,5 km	-220 m
Sapins	2,5 km	-520 m
Vallons	2,5 km	-400 m
Ayton	3 km	-500 m
Tallias	2 km	-320 m
Choucas bikers	1,5 km	-210 m
Double Black	1,5 km	-390 m
L'intégrale	1,5 km	-420 m
Super intégrale	0,5 km	-200 m

ITINÉRAIRES DESCENDANTS VTT

MTB DOWNHILL ITINERARIES

Nom de l'itinéraire	Distance	Dénivelé -
Retour station	2 km	-170 m
Mont de lans	3 km	-280 m

ITINÉRAIRES DE RANDONNÉE VTT

MTB EXCURSION ITINERARIES

Nom de l'itinéraire	Distance	Dénivelé - et +
Vénéon	17 km	+115 m / -340 m
Super Diable	3 km	+170 m / -350 m
Voûte	2 km	+250 m
Vallons de Bons	5 km	+440 m
Défi cross country	15,5 km	+1550 m

SUR SITE *ON SITE*

Sur les pistes - *On the runs*

PISTE DE DESCENTE VTT

1 VALLÉE BLANCHE

LE THUIT Ouvert 10:00 Fermé 17:30

Sur les itinéraires *On the itineraries*

PARTAGER LA RANDONNÉE SHARE THE RIDE

MONT DE LANS

MONT DE LANS

Sur les pistes et sur les itinéraires *On the runs and on the itineraries*

PISTE FERMÉE

CLOSED CHIUSO

Sur les liaisons *On the link routes*

LA VOUTE VTT

© 2 Alpes Loisirs 2010

LES 2 ALPES 3600

LÉGENDE - KEY

Gare départ, numéro, type de remontée mécanique, ligne et gare d'arrivée
Départure station, number, type of ski lift, line and arrival station

- Téléski - *Lift*
- Télésiège - *Chair lift*
- Télécabine - *small Cable car*
- Téléphérique débrayable - *Detachable cable car*

VENOSC 960 m — **Panneau Village :** Nom du village, son altitude et les services que vous y trouverez. *Village sign: Village name, altitude and service available*

PISTE DE DESCENTE - *DOWNHILL RUNS*

- Très facile, VTTiste débutant - *Very easy, novice mountain bicker.*
- Facile, VTTiste moyen - *Easy, average mountain biker.*
- Difficile, bon VTTiste - *difficult, good mountain bicker.*
- Très difficile, très bon VTTiste - *Very difficult, very good mountain bicker.*

ITINÉRAIRE DE RANDONNÉE - *EXCURSION ITINERARIES*

- Facile, VTTiste débutant - *Easy, novice mountain bicker.*
- Difficile, bon VTTiste - *Very difficult, very good mountain bicker.*
- Très difficile, très bon VTTiste -*Very difficult, very good mountain bicker.*

ITINÉRAIRE DESCENDANT - *DOWNHILL ITINERARIES*

- Très facile, VTTiste débutant - *Very easy, novice mountain bicker.*
- Facile, VTTiste moyen - *Easy, average mountain biker.*

LIAISON - *LINK*

LA FÉE — Nom du parcours *Name trail*

- NEW — Nouvel aménagement *New ammenagement*
- Pique-nique *Picnic*
- Point de lavage *Wash point*
- Itinéraire partagé *Share the route*
- Point information *Information point*
- Réparation *Repair*
- Bike park - Atelier *Workshop*
- Point de vue *viewpoint*
- Hébergement *Accommodation*
- Zone de trial *Cross zone*
- point d'eau *waterpoint*
- Camping *campsite*
- Passerelle *NorthShore*

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Les pistes de descente VTT sont exclusivement réservées à la pratique du VTT de descente et sont formellement interdites aux piétons.

Il est interdit à toute personne non autorisée de modifier et plus généralement de porter atteinte aux éléments ou dispositifs de signalisation, sous peine de poursuites.

Le port du casque intégral et de protections dorsales, coudières, genouillères et gants est fortement recommandé pour la pratique du VTT.

Les pratiquants doivent utiliser un vélo adapté.

Les matériels permettant la pratique du VTT doivent être en bon état de fonctionnement et ne présenter aucun danger tant pour son utilisateur que pour les tiers.

Les pratiquants empruntant les pistes de descente VTT devront veiller à ne pas créer de danger peur eux-mêmes ou pour les autres utilisateurs en adoptant un comportement prudent et en maîtrisant leur vitesse.

Ils devront notamment tenir compte de la difficulté du parcours, de la configuration des lieux et de leurs capacités techniques et physiques.

Si vous partez seul, informez un de vos proches de votre itinéraire.

Prenez connaissance des conditions météorologiques avant votre départ.

Soyez assuré.

Respectez la signalétique

SAFETY INSTRUCTIONS

MTB downhill runs are exclusively reserved for downhill MTB and pedestrian access is strictly prohibited.

No unauthorised persons may modify or more generally damage the information signs or material, subject to prosecution.

Mountain-bikers are recommended to wear a full helmet, back protection, elbow and knee pads and gloves.

Your bike must be suitable for mountain biking.

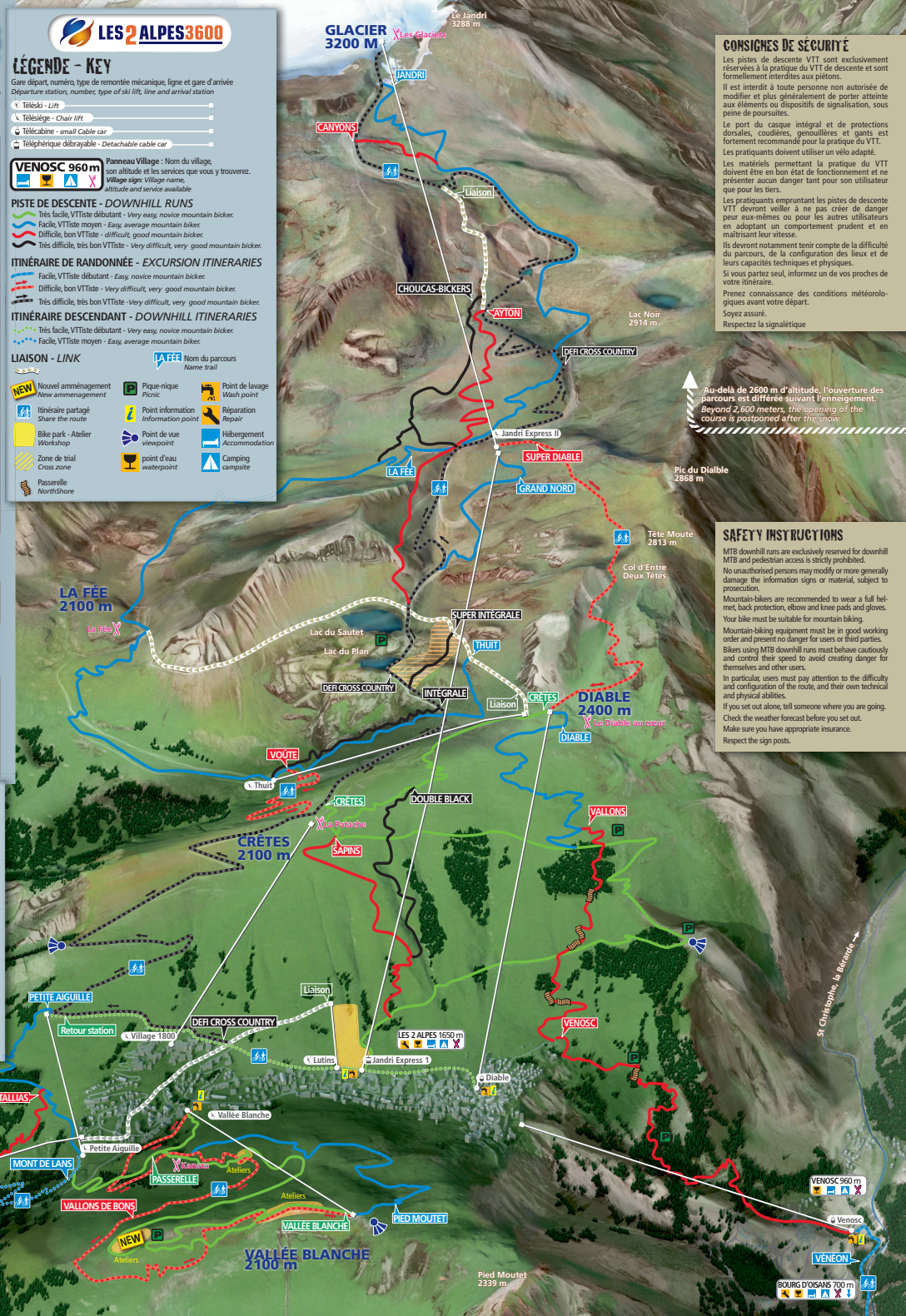
Mountain-biking equipment must be in good working order and present no danger for users or third parties.

Bikers using MTB downhill runs must behave cautiously and control their speed to avoid creating danger for themselves and other users.

In particular, users must pay attention to the difficulty and configuration of the route, and their own technical and physical abilities.

If you set out alone, tell someone where you are going.

Check the weather forecast before you set out.

Make sure you have appropriate insurance.

Respect the sign posts.