

# Guide Blanc 2009/2010

"Les Pyrénées"

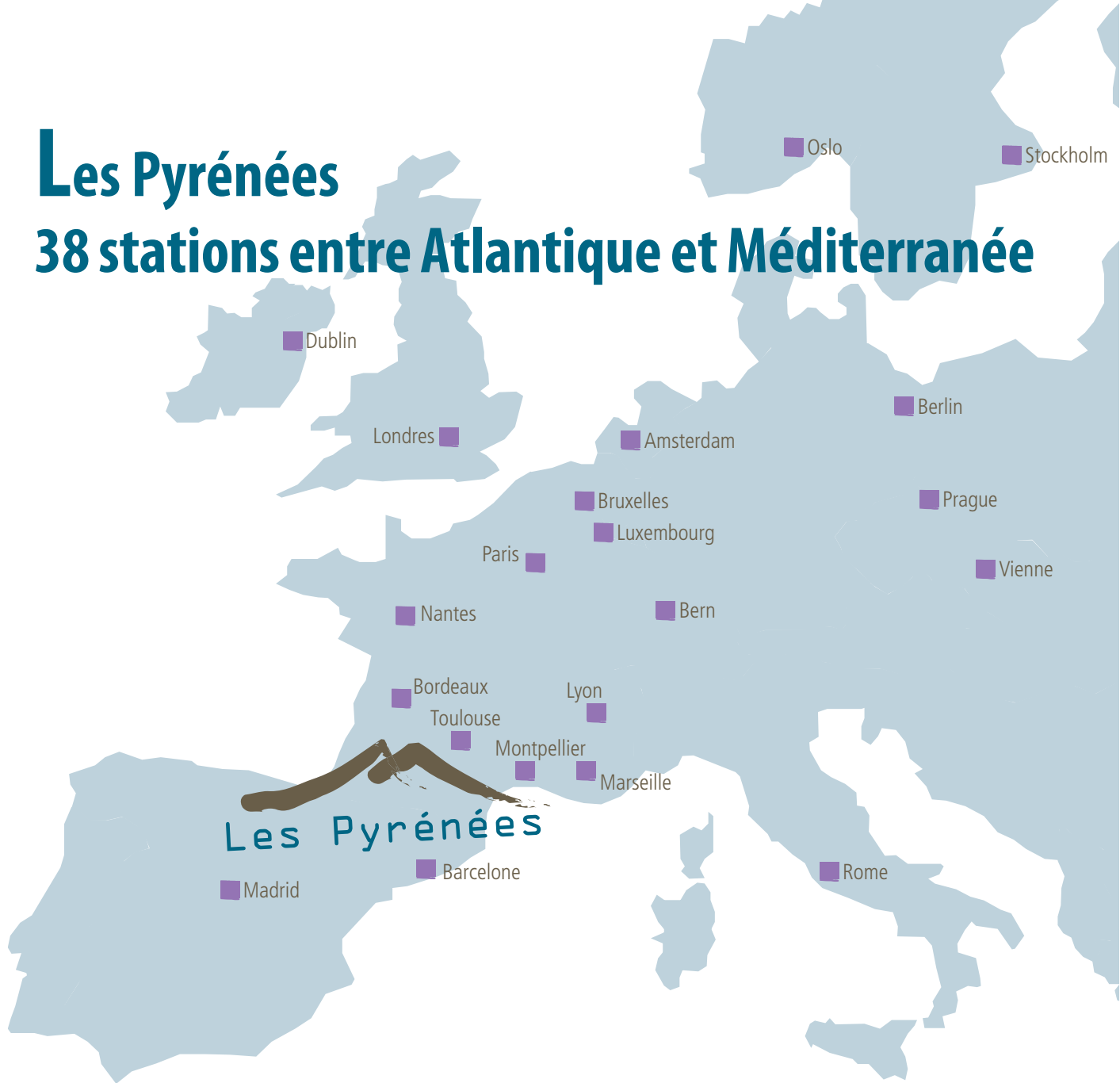
Vivez  
des moments  
formidables !



[www.lespyrenees.net](http://www.lespyrenees.net)

# Les Pyrénées

## 38 stations entre Atlantique et Méditerranée





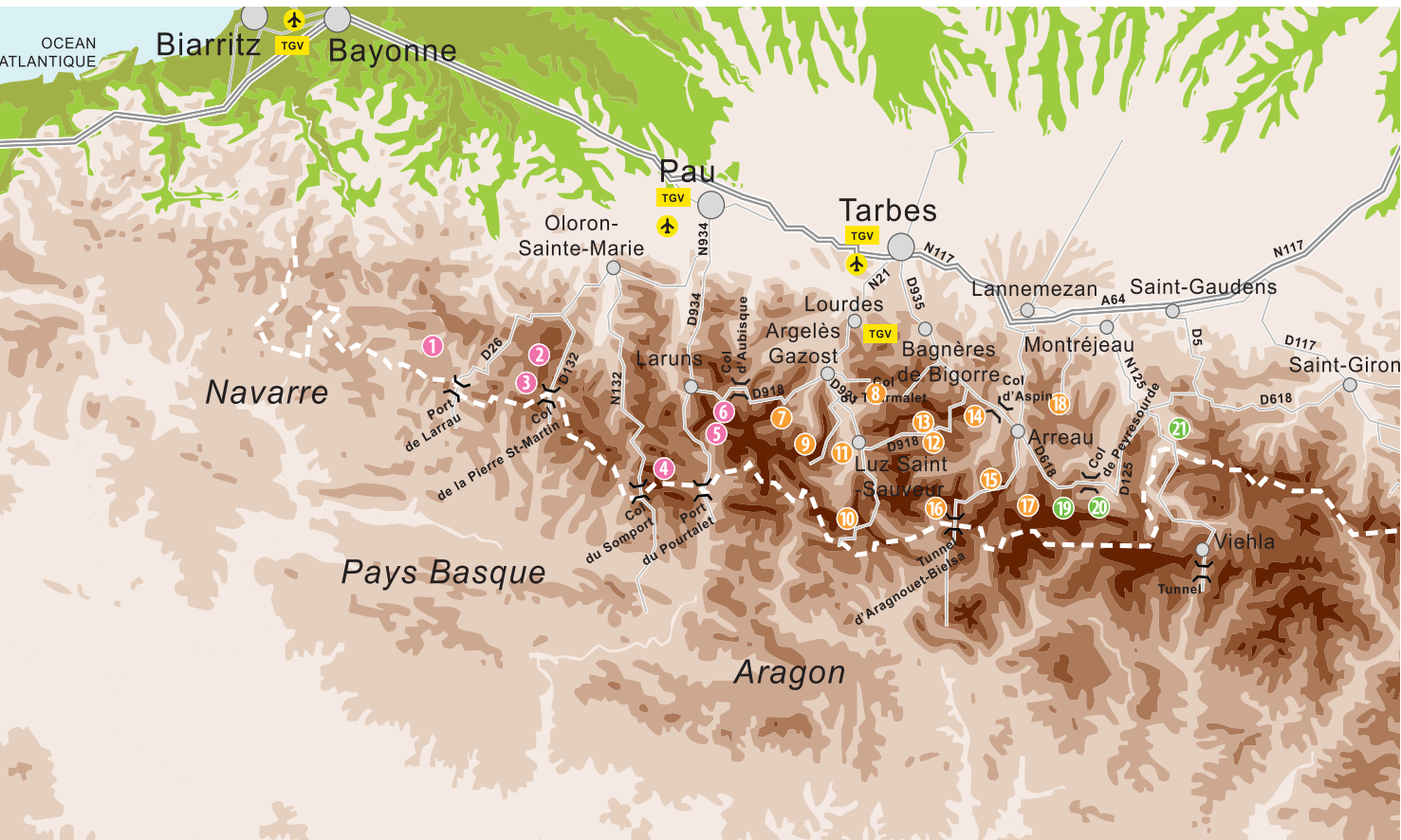
*De l'Atlantique à la Méditerranée, **à moins de 90 minutes** des gares et des aéroports\*, **les Pyrénées** ouvrent un vaste domaine skiable convivial et accueillant, idéal pour toutes les pratiques de la glisse, de la compétition au simple plaisir de frôler la neige. Venez y vivre des moments formidables !*

*\*Aéroports de Biarritz-Anglet-Bayonne, Pau, Tarbes-Ossun-Lourdes, Toulouse-Blagnac, Carcassonne, Perpignan.*

**Crédits photos :** A. Baschenis, Berdier, S. Burkhardt, M. Castéran, Craucino, DDM, Dehove, D. Duffaut, J. Estrade, J. Favorelle, Fernandez, L. Gahery, M. Guiponni, Guzet photos/C.I Jay, J.N. Herranz, C. Esparseil, PH. Mahé, J. Mazard, J.P. Mailheau, Pignede OTI Cambre d'Aze, Pauly, Pixbynot, R.Roitg, Maison du Val d'Azun, R.I.C.Tourmalet, RMSL : Formiguères, Porté-Puymorens, Offices du Tourisme : les Angles, Argelès-Gazost, Barèges, Font Romeu, Gourette, Luz-Ardiden, Nistos, Saint Lary. **Création et réalisation :** Étincelle. Brochure éditée par la Confédération Pyrénéenne du Tourisme - Document non contractuel. Les tarifs sont donnés à titre indicatif et ne sauraient engager la responsabilité de la Confédération Pyrénéenne du Tourisme.



# 38 stations entre Atlantique et Méditerranée





- ☞ Stations de ski de piste
- ⚡ Espaces Nordiques
- ⚡ Sites de ski de fond



## Pyrénées-Atlantiques

|     |                        |    |
|-----|------------------------|----|
| ⚡ 1 | IRATY                  | 6  |
| ⚡ 2 | ISSARBE                | 6  |
| ⚡ 3 | LA PIERRE SAINT-MARTIN | 7  |
| ⚡ 4 | LE SOMPORT-CANDANCHU   | 8  |
| ⚡ 5 | ARTOUSTE               | 9  |
| ⚡ 6 | GOURETTE               | 10 |

## Hautes-Pyrénées

|         |  |          |
|---------|--|----------|
| ⚡ 7     | VAL D'AZUN   | 12       |
| ⚡ 8     | HAUTACAM   | 13       |
| ⚡ 9     | CAUTERETS  | 14-15    |
| ⚡ 10    | GAVARNIE-GÈDRE   | 16       |
| ⚡ 11    | LUZ-ARDIDEN  | 17       |
| ⚡ 12 13 | LE DOMAINE DE TOURMALET BARÈGES-LA MONGIE<br>PIC DU MIDI | 18-19-20 |
| ⚡ 14    | CAMPAN-PAYOLLE   | 21       |
| ⚡ 15    | SAINT-LARY SOULAN  | 22       |
| ⚡ 16    | PIAU-ENGALY  | 23       |
| ⚡ 17    | VAL LOURON   | 24       |
| ⚡ 18    | NISTOS   | 25       |

## Haute-Garonne

|      |                      |    |
|------|----------------------|----|
| ⚡ 19 | PEYRAGUDES           | 27 |
| ⚡ 20 | LUCHON-SUPERBAGNÈRES | 28 |
| ⚡ 21 | LE MOURTIS           | 29 |

## Ariège

|      |                   |    |
|------|-------------------|----|
| ⚡ 22 | GUZET             | 30 |
| ⚡ 23 | ETANG DE LERS     | 31 |
| ⚡ 24 | GOULIER NEIGE     | 31 |
| ⚡ 25 | LES MONTS D'OLMES | 32 |
| ⚡ 26 | AX-3 DOMAINES     | 33 |
| ⚡ 27 | BEILLE            | 34 |
| ⚡ 28 | LE CHIOULA        | 35 |
| ⚡ 29 | ASCOU-PAILHÈRES   | 36 |
| ⚡ 30 | MIJANÈS-DONEZAN   | 37 |

## Aude

|      |         |    |
|------|---------|----|
| ⚡ 31 | CAMURAC | 38 |
|------|---------|----|

## Pyrénées-Orientales

|         |                                 |           |
|---------|---------------------------------|-----------|
| ⚡ 32    | PORTÉ-PUYMORENS                 | 39        |
| ⚡ 33    | CERDAGNE PUIGMAL 2 900          | 40        |
| ⚡ 34    | ESPACE CAMBRE D'AZE             | 41        |
| ⚡ 35 36 | FONT-ROMEU PYRÉNÉES 2000        | 42-43     |
| ⚡ 37    | LES ANGLÈS                      | 44        |
| ⚡ 38    | CAPCIR                          | 45        |
| ⚡ 39    | FORMIGUÈRES                     | 47        |
| ⚡ 40    | PUYVALADOR                      | 48        |
|         | <b>DES IDÉES, DES INFOS</b>     | <b>49</b> |
|         | <b>ESPACES BIEN-ÊTRE</b>        | <b>50</b> |
|         | <b>POUR TOUTES INFORMATIONS</b> | <b>54</b> |

# Iraty

1327 M



Au cœur de la plus vaste forêt de hêtres d'Europe occidentale (17 000 ha entre la France et l'Espagne), Iraty cumule la beauté et la sérénité d'un cadre majestueux.

Au bout de vos efforts vous aurez la récompense d'une vue unique sur les montagnes de la Haute Soule et de la Navarre.

## Sur les pistes

4 pistes de ski de fond et 2 pistes de raquettes.

## Tarifs

|                  | Journée |
|------------------|---------|
| Adulte           | 5,50 €  |
| Enfant (-16 ans) | 2,75 €  |
| Forfait groupe   | 4,30 €  |

## Les à-côtés du ski

Balades en raquettes. Location de luges.

## Infos Réservation

Tél. 05 59 28 51 29 - Fax 05 59 28 72 38

E-mail : [info@chalets-pays-basque.com](mailto:info@chalets-pays-basque.com)

Internet : [www.chalets-pays-basque.com](http://www.chalets-pays-basque.com)

Renseignements Météo : 05 59 28 70 70

## >> Accès

**Gare :** St Jean Pied de Port à 30 km.



# Issarbe

1450-1500 M



À la découverte d'espaces vierges, d'émotions pures... Issarbe, dans les Pyrénées-Atlantiques, à cheval sur le Béarn et le Pays Basque, est un point de départ idéal pour s'adonner en toute liberté au ski de fond ou aux raquettes, face au Pic d'Anie, à travers des paysages uniques.



## Sur les pistes

9 pistes, soit 31 km tracés et balisés sur 225 hectares. De l'initiation au niveau rouge ; pistes tracées pour la pratique du ski alternatif et du skating ; itinéraires aménagés pour la randonnée en raquettes ; location de matériel ; restaurant d'altitude panoramique au pied des pistes ; salle hors sac ; ski alpin à la Pierre Saint-Martin à 46 km.

## Tarifs

|                   | Journée | 1/2 Journée |
|-------------------|---------|-------------|
| Adulte            | 5,50 €  | 3,80 €      |
| Enfant (6-12 ans) | 3,50 €  | 3 €         |
| Étudiant          | 3,50 €  |             |
| Forfait groupe    | 4,50 €  |             |

## Les à-côtés du ski

Restaurant panoramique « Le Grand Tétrás » :

Tél. 06 60 25 08 73. Raquettes ; constructions d'igloo et nuit sous igloo ; VTT sur neige avec piste réservée ; randonnées en raquettes nocturnes avec accompagnateur ; chiens de traîneaux sur réservation.

En vallée : centre équestre ; fronton couvert ; quad.

## Infos Réservation

Office de Tourisme : Tél. 05 59 66 20 09

Réservation : Tél. 05 59 36 00 26/05 59 34 62 06

## >> Accès

**Route :** Accès vallée de Barétous par Pau - Oloron - Aramis - Lanne.

**Gare :** Oloron-Sainte-Marie à 35 km.

# La Pierre Saint-Martin

1,550-2200 M



La Pierre Saint-Martin est une station aux panoramas exceptionnels : un ravissant village de chalets nichés dans la forêt de pins à crochets et des résidences de vacances en pied de pistes, face au majestueux Pic d'Anie. Idéale pour la famille et les enfants, elle se prête parfaitement à l'apprentissage des nouvelles glisses et à un ski de détente en pleine nature.

## Sur les pistes

20 pistes et 13 remontées mécaniques : 5 télésièges, 6 télé-skis, 2 tapis ; espace enfants et débutants ; 2 pistes de luge ; école de ski ESF ; 1 restaurant d'altitude ; salle hors sac ; 5 canons à neige.

## Tarifs

|                             | Journée | 4 heures | 6 jours |
|-----------------------------|---------|----------|---------|
| Adulte                      | 27 €    | 23 €     | 135 €   |
| Enfant<br>(6-11 ans inclus) | 23 €    |          | 115 €   |
| Famille*                    | 92 €    |          | 460 €   |

\*Famille : 2 adultes + 2 enfants de moins de 18 ans.

NB : pour l'achat de forfaits 6 jours, l'après-midi précédent est offert.

Forfait journée spécial étudiant : 20 € week-end et vacances scolaires / 16 € semaine hors vacances scolaires.

Tarifs spéciaux avec le Télé N'Pass no souci : [www.n-py.com](http://www.n-py.com)

## Les enfants

La garderie « les Oursons » (3 mois à 5 ans).

Le jardin des neiges (3 à 5 ans) pour découvrir la glisse en douceur avec des moniteurs.

Le mini-club (6 à 12 ans) avec animateur diplômé, ateliers et animations du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires de Noël et février.



## Les à-côtés du ski

Balades en raquettes accompagnées ; ski joëring (ski tracté par des chevaux) ; chiens de traîneau ; VTT sur neige ; tandem ski ; squash ; ping-pong ; vidéothèque ; exposition artisanale ; marché de produits régionaux.

## Les temps forts

**Décembre** : fête des Lumières avec l'arrivée du Père Noël.

**Janvier** : journée nationale de la raquette ; journée des glisses nordiques ; nocturne de fond.

**Février** : Carnaval ; feu d'artifice ; descentes aux flambeaux ; spectacles de clown ; démonstration de freestyle.

**Mars** : journée télémark ; 55<sup>e</sup> Trophée du Pic d'Anie en ski de randonnée.

## Infos Réservation

Office de Tourisme de la Pierre Saint-Martin Vallée de Barétous - Maison de la Pierre :

Tél. 05 59 66 20 09 - Fax 05 59 66 21 48

E-mail : [info@lapierrestmartin.com](mailto:info@lapierrestmartin.com)

Internet : [www.lapierrestmartin.com](http://www.lapierrestmartin.com)

École du Ski Français : Tél./Fax 05 59 66 21 86

E-mail : [infos@esf-lapierre.com](mailto:infos@esf-lapierre.com)

Internet : [www.esf-lapierre.com](http://www.esf-lapierre.com)

## >> Accès

Une aire de camping-cars en pied de pistes avec 40 bornes pour le branchement électrique, aire de vidange et prise d'eau.

Covoiturage : [www.n-py.com](http://www.n-py.com)

**Route** : A64 sortie Salies de Béarn (en venant de Bayonne) ou Pau (en venant de Toulouse), puis direction Oloron - Sainte-Marie - Arette.

**Gare** : Oloron Sainte-Marie à 40 km et Pau à 70 km, navette bus au départ de la gare d'Oloron, tous les week-ends pendant la saison d'hiver et tous les jours en vacances scolaires (Noël, février et Pâques), départ 8h55 et retour 17h45 (prix 3 € aller depuis Oloron jusqu'à la station).

**Aéroport** : Pau-Pyrénées à 75 km.

## BONS PLANS

**100 € Mini-séjour de 2 nuits**

En studio 2 personnes

**120 € Mini-séjour de 2 nuits**

En studio 4 personnes

**250 € Semaine hors vacances**

En studio 4 personnes

**79,50 € Week-end de 2 nuits**

Dans un gîte de la vallée de Barétous avec, au programme, une journée de ski et une balade de 3 km en chiens de traîneau. Prix/pers., base 4 personnes.

Informations :

Tél. 05 59 66 20 09

Ou [www.bearn-paysbasque.com](http://www.bearn-paysbasque.com)

## ESPACE NORDIQUE

1450-1540 m

La Pierre Saint-Martin

## Sur les pistes

À 2 km de la station de la Pierre Saint-Martin, la forêt du Braca est un site idéal pour la pratique du fond et de la raquette avec son relief vallonné. Plus de 20 km de pistes balisées entourées de forêts de pins à crochets soit 11 boucles.

## Tarifs

|                             | Journée | 6 Jours |
|-----------------------------|---------|---------|
| Adulte                      | 8 €     | 34 €    |
| Enfant<br>(6-11 ans inclus) | 5,50 €  | 25 €    |
| Étudiant                    | 6,40 €  |         |
| Groupe*                     | 6,40 €  |         |

\*Groupe : à partir de 20 personnes.

Les tarifs ci-dessus sont valables pour la pratique du ski de fond et de la raquette.

Tarifs 2008-2009 donnés à titre indicatif.

# Le Somport-Candanchu

1600-1700 M



Au Somport-Candanchu, tout respire le calme et la sérénité. Les amateurs de grandes randonnées seront comblés. Chacun à son rythme pourra s'élaner sur les pistes tracées au cœur du Parc National des Pyrénées, découvrir l'immensité des forêts ou contempler le bleu des lointains. Le Somport-Candanchu, un espace à parcourir de fond en comble.

## Sur les pistes

9 pistes ; 34 km de pistes de fond tracées (25 km côté français, 9 km côté espagnol).

## Tarifs

|                                 | Tarifs journée |
|---------------------------------|----------------|
| Adulte                          | 8 €            |
| Enfant (6-15 ans)               | 5 €            |
| Jeune (16-25 ans)               | 6,50 €         |
| Famille (2 adultes + 2 enfants) | 22 €           |

## Les enfants

Espace de jeux sur neige, pour les enfants à la station.

## Les à-côtés du ski

À la station : itinéraire spécial « balades en raquettes » ; séance de sauna.

Nouveau : stade de biathlon, côté Candanchu.

## Infos Réservation

Tél. 05 59 36 00 21/05 59 34 57 57 - Fax 05 59 36 19 98

Internet : [www.lesomport.com](http://www.lesomport.com)

## >> Accès

Gare la plus proche : Oloron - Sainte-Marie à 50 km (navette bus 4 fois/jour).





## Artouste

1 400 - 2100 M



Face au Parc National des Pyrénées, avec un superbe panorama sur le massif du Pic du Midi d'Ossau, la station sait ravir les amateurs de ski « pleine nature », adeptes d'une ambiance conviviale dans un village à l'architecture montagnarde.

### Sur les pistes

17 pistes soit 25 km balisés sur 150 hectares, dont 2 vertes, 7 bleues, 7 rouges, 1 noire; 10 remontées mécaniques : 3 télésièges, 5 téléskis, 1 télécabine reliant le village à la station, 1 tapis débutant.

Zone thématique : snowpark; piste de snowcross; zone freeride; Kid Park.

Services au pied des pistes : restaurant d'altitude; salle hors sac; consignes; magasin de location de ski.

### Tarifs

|  | 12-64 ans | 5-11ans, étudiant, senior 65-74 ans |
|--|-----------|-------------------------------------|
| 1/2 journée*<br>(Week-end et vacances scolaires) | 20 €      |                                     |
| Journée**  | 23 €      | 18 €                                |
| Journée<br>(Semaine hors vacances scolaires)     | 19 €      | 15,50 €                             |
| 6 jours non consécutifs                          | 115 €     | 90 €                                |

\* 1/2 journée de 9h30 à 13h ou de 13h à 17h

\*\* Journée de 9h30 à 17h



### Les enfants

Kid Park : Un espace thématique pour l'initiation au ski par des jeux et des animations; balade en raquettes (5-12 ans) dans le Parc National des Pyrénées.

### Les à-côtés du ski

Raquettes; ski de fond; ski de randonnée; ping-pong. À Laruns (20 km) : cinéma; tennis couvert; piscine couverte; skate park.

### Infos réservation

Office de Tourisme :  
Tél. 05 59 05 34 00 - Fax 05 59 05 37 55  
E-mail : artouste.tourisme@wanadoo.fr  
Internet : www.artouste-pyrenees.com  
Centrale de réservation :  
Tél. 05 59 05 48 92  
Internet : www.ossau-resa.com  
Info Route 64 :  
Tél. 0800 064 075  
Info neige :  
Tél. 0825 319 320  
Altiservice/Station Artouste :  
Tél. 05 59 05 36 99 - Fax 05 59 05 45 64  
E-mail : artouste@altiservice.com  
Internet : www.altiservice.com

### >> Accès

Parking avec emplacement camping-cars/bornes Euro-relais. Caravaneige à 20 km.

**Route :** depuis Toulouse : A64 sorties Pau ou Soumoulou. Depuis Bayonne : A64. Depuis Bordeaux : A10/N10/A64 direction Pau. Depuis Pau : N134 jusqu'à Gan puis D934 direction Laruns - Espagne - Col du Pourtalet.

**Gare :** Pau à 60 km

**Bus :** Pau/Laruns/Artouste-Fabrèges du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires.

**Aéroport :** Pau-Pyrénées à 70 km.

### BONS PLANS

- 19€ 1 journée hors vacances scolaires et week-end**  
Adulte 19 €. Tarifs réduits 15,50 €
- 64€ Promesse Pack Famille**  
Tous les enfants de - de 18 ans sont au tarif réduit. Gratuité à partir de 3 personnes payantes, le 4<sup>e</sup> est gratuit.  
2 adultes + 2 enfants ou 2 adultes + 3 enfants ou 2 adultes + 4 enfants = 64 €
- 54€ Étudiants**  
Forfait 4 jours non consécutifs 54 €. Forfait journée à 13,50 € pour 4 étudiants et plus.
- 89€ Week-end raquette raclette**  
Une randonnée raquette à neige au clair de lune, une soirée raclette dans un petit chalet de montagne, une nuit dans un petit hôtel de montagne, deux jours pour rompre avec le quotidien...  
Week-end 2 jours/1 nuit : 89 €/pers.
- 40€ Spécial famille**  
1/2 journée de randonnée raquettes dans le Parc National des Pyrénées. À partir de 40 € (forfait 1 adulte et 2 enfants incluant l'encadrement spécialisé et la location des raquettes).
- 230€ Promo hébergement**  
Du 9 au 16 janvier studio 4 personnes
- 185€ Une semaine entre amis**  
Du 9 au 16 janvier studio 4 personnes : 4 journées de ski, 2 journées de randonnées raquettes, un dîner du terroir... 8 jours/7 nuits, prix par personne (base 4 personnes).
- Informations :**  
[www.ossau-pyrenees.com](http://www.ossau-pyrenees.com)  
[www.ossau-resa.com](http://www.ossau-resa.com)

# Gourette 1350-2450 M



*Une station de plus en plus nature... Depuis le tracé des pistes jusqu'aux équipements ultramodernes, tout a été pensé pour que chacun soit au cœur d'un environnement montagnard de qualité... Les récents aménagements y contribuent : reboisement, nouvelles plantations d'essences locales, réengazonnement des pistes... L'une des premières certifiées ISO 14001/Certification « Environnement ».*

## Sur les pistes

27 pistes ; 15 remontées mécaniques dont 7 téléportés et 3 tapis ; 150 enneigeurs ; boardercross ; snowpark ; 1 restaurant d'altitude. Secteur évolution de Bézou : 7 hectares ; 3 tapis ; accès par télécabine 10 places.

## Tarifs

|                   | Journée   | 4 heures | 6 jours |
|-------------------|---|----------|---------|
| Adulte            | 30 €  | 25,50 €  | 150 €   |
| Enfant (6-12 ans) | 25,50 €   |          | 128 €   |
| Famille**         | 102 €   |          | 510 €   |
| Étudiant          | 22 € week-end et vacances scolaires.<br>18 € hors vacances scolaires. |          |         |

\*Gratuité pour les enfants de moins de 6 ans équipés d'un casque.

\*\*Famille : 2 adultes et 2 enfants de - de 18 ans.

## Les enfants

Crèche/halte-garderie accueille les enfants (de 5 mois à - de 6 ans) ; Club des Piou Piou : jardin d'enfants de 3 à 5 ans.

## Les à-côtés du ski

Remise en forme à l'établissement thermal des Eaux-Bonnes (navettes) ; 1 piste de luge ; pistes raquettes balisées ; balades raquettes ; pot d'accueil ; visite guidée ; rencontre avec un berger ; parcours santé ; salle d'animation/salle de jeu ; discothèque ; cinéma ; salle hors sac.

## Les temps forts

**12 décembre** : « Faites de la glisse » journée pour les - de 25 ans, du ski, du son, du snow.

**22-23 janvier** : Les Hivernotes

**30 et 31 janvier** : week-end découverte du télémark et course.

**28 mars** : « Pyrenea Triathlon » : course à pied, vélo, ski de randonnée.

**04 avril** : « La Gouretteuse » : course de ski d'alpinisme.

## BONS PLANS

### 928 € Du 19 au 26 décembre

1 semaine en chalet 7 places, pavillon d'animations : bar, cheminée, billard, sauna, salle de gym, et navettes gratuites, gardiennage des skis au pied des pistes.

- 10 % si réservation avant le 31/10/09.

### 336 € Du 02 au 16 janvier

Pour 1 semaine en 1/2 pension Club Belambra, salon bar coin cheminée, animations, espace détente et bien-être.

### 370 € Du 09 au 16 janvier

1 semaine en appartement 6 pers.

### 413 € Du 06 au 27 mars

1 semaine en studio 4 pers. Résidence tout confort avec piscine, sauna, salle de gym, jacuzzi.

### Forfait remontées

Skiez 6 jours au prix de 5 € + 1 € le 7<sup>e</sup> jour ! Pour toute commande sur internet : assurance sur les forfaits séjours de 6 jours et + offerte. (1 assurance ski classique, annulation, manque de neige, intempérie)

### Forfait journée

Remontées mécaniques jusqu'à - 30 % avec la carte Télé N'Pass No Souci. Et gagnez du temps avec le Télé N'Pass rechargeable [www.n-py.com](http://www.n-py.com).

Informations :

Internet : [www.gourette.com](http://www.gourette.com)

## Infos réservation

Renseignements : Office de Tourisme

Tél. 05 59 05 12 17 - Fax 05 59 05 12 56

E-mail : [gourette.ot@wanadoo.fr](mailto:gourette.ot@wanadoo.fr)

Internet : [www.gourette.com](http://www.gourette.com) - webcam

N°PY : Tél. 0820 208 707 et [www.n-py.com](http://www.n-py.com)

ESF : Tél. 05 59 05 10 20

Internet : [www.esf-gourette.com](http://www.esf-gourette.com)

## >> Accès

2 aires pour camping-car.

Bornes Eurorelais : Caravaneige à 1,5 km.

**Route** : depuis Pau N134 jusqu'à Gan puis D934 jusqu'à Laruns puis D918 - Accès Route : Tél. 0800 064 075.

**Gare** : Pau à 50 km (TGV Atlantique) - navette gare station : Cie Citram - Tél. 05 59 27 22 22 - Horaires et tarifs : [www.citram-pyrenees.fr](http://www.citram-pyrenees.fr).

**Aéroport** : Pau - Pyrénées à 60 km.



# En Aquitaine, les vacances durent plus longtemps.

En Aquitaine, l'exceptionnelle richesse des paysages, du patrimoine et des milieux naturels n'a d'égale que la diversité et l'exemplarité des initiatives destinées à en préserver la beauté et l'intégrité. De multiples sites classés au Patrimoine Mondial de l'Unesco dont Bordeaux, la capitale régionale, une gastronomie prestigieuse sous signes de qualité et d'origine, des hébergements engagés dans le respect de l'environnement, des séjours pour pratiquer l'écotourisme : chez nous, le tourisme durable est une réalité depuis longtemps et pour longtemps encore ! Et du temps, il vous en faudra beaucoup pour découvrir toutes les facettes de l'Aquitaine...

Préparez durablement  
votre prochain séjour en Aquitaine :

[www.tourisme-aquitaine.fr](http://www.tourisme-aquitaine.fr)

[www.parc-landes-de-gascogne.fr](http://www.parc-landes-de-gascogne.fr)

[www.parc-naturel-perigord-limousin.fr](http://www.parc-naturel-perigord-limousin.fr)

[www.parc-ornithologique-du-teich.com](http://www.parc-ornithologique-du-teich.com)

[www.izadia.fr](http://www.izadia.fr)

...



Tourisme d'Aquitaine



Le plus grand espace nordique des Hautes-Pyrénées et le plus ensoleillé, situé entre les cols du Soulor et de Couraduc, à 25 km de Lourdes vous offre un domaine varié avec de multiples activités : ski de fond, raquettes, nordic park avec tapis roulant, luges, tyrolienne géante, parapente et balades en dameuse. Depuis l'hiver 2008/2009 le domaine est doté de nouveaux bâtiments d'accueil aux deux entrées !

**Nouveau :** au col du Soulor : un sentier thématique sur les rapaces (silhouettes grandeur nature) et un sentier sur les passereaux.

Un nouveau parcours ludique sur le Nordic Park au col de Couraduc.

## Sur les pistes

100 km de pistes tracées dont 10 boucles soit 2 vertes, 3 bleues, 4 rouges, 1 noire et 2 pistes dont 1 verte et 1 noire ; 4 pistes raquettes ; 2 pistes piétons ; 1 piste mixte raquettes/piétons ; un sentier ludique et pédagogique au col du Couraduc sur la forêt et un sentier rapaces et passereaux au col du Soulor ; école de ski de fond ; école de raquettes à neige ; Nordic Park avec tapis roulant desservant 1 piste de descente en ski (fond et alpin) et 1 piste de descente en luge ; pistes de luge ; 3 terrasses solarium ; restaurants ; locations de matériel ; salles pique-nique hors sac.

## Tarifs

|                   | Entrée Nordique** | Entrée Park*** |
|-------------------|-------------------|----------------|
| Adulte            | 8 €               | 5 €            |
| Junior (6-15 ans) | 6 €               | 4 €            |
| Famille*          | 24 €              | 16 €           |
| Tribu (4 adultes) | 28 €              | 18 €           |
| Semaine           | 35 €              | 22 €           |
| Saison            | 85 €              | 55 €           |

\*Famille 2 adultes + 2 enfants (- 18 ans).

\*\*Entrée Nordique : accès à tout le domaine et à toutes les activités.

\*\*\*Entrée Park : raquettes/Nordic Park.

## Les enfants

Nordic Park pour skieurs et lugeurs : finies les corvées des remontées ! Le Val d'Azun possède un véritable espace ludique avec le Nordic Park et son tapis roulant au col de Couraduc. Un hectare de jeu avec une piste de des-



cente ludique en ski (de fond et piste) et une piste de descente en luge, ainsi que 3 terrasses solarium pour la détente et la contemplation. Piste bébé luge au col de Couraduc, piste de luge et Tyrolienne « DéVal'cable » au col du Soulor.

Sur les pistes du Soulor cette année petits et grands pourront découvrir la vie des rapaces et des passereaux, une façon originale de découvrir le domaine. Centre de loisirs « Les Copains d'Abord » à Arrens Marsous (vacances de février zone A) - Tél. 06 48 38 85 06.

## Les à-côtés du ski

Balade en dameuse ; randonnées en raquettes ; Nordic park et luge ; solarium ; tyrolienne ; parapente ; bibliothèque ; cinéma ; visites d'expositions d'artistes et artisans locaux ; exposition du Parc National des Pyrénées ; cave d'affinage de fromage fermier ; visites de ferme et dégustation de produits régionaux ; musée montagnard du Lavedan ; visite animalière.

## Les temps forts

**Janvier :** Festi'nordique, un week-end pour découvrir les activités nordiques avec de nombreuses animations sur la station et une grande soirée festive le samedi soir.

**Raid Isard :** course Biathlon avec tir carabine laser.

## Infos réservation

Service Réservation Azun Tourisme :  
Maison du Val d'Azun - 65400 Arrens-Marsous

Demandez Marie : Tél. 05 62 97 49 42

E-mail : reservation@valdazun.com

Internet : www.valdazun.com

## >> Accès

3 parkings ; 600 places. 4 caravaneiges à proximité dont le plus proche à 7 km.

**Route :** Depuis Toulouse : A64 sortie Tarbes Ouest n°12. Depuis Bordeaux ou Bayonne : A64 sortie Soumoulou. Prendre la Direction Lourdes - Argelès-Gazost puis D918 direction Val d'Azun.

**Gare :** Gare de Lourdes 25 km. Transfert jusqu'à Argelès-Gazost et Arrens-Marsous en bus.

Renseignements : Maison du Val d'Azun  
Tél. 05 62 97 49 49.

**Aéroport :** Lourdes Pyrénées (35 km)

Tél. 05 62 32 92 22 - Pau Pyrénées à Uzein (70 km)

Tél. 05 59 33 33 00.

## BONS PLANS

### 55€ Nocturne en Dameuse

1 nuit : 55 €/adulte - 46 €/enfant.

Partez pour une balade nocturne à bord d'une dameuse 8 places sur l'espace nordique après la fermeture des pistes et devenez un passager privilégié en découvrant l'envers du décor des professionnels de la station. Et pour enrichir encore cette rencontre, dîner bigourdan et nuit dans un refuge pour une étape conviviale et montagnarde. Retour et balade le lendemain, en raquettes à neige.

### 4€ Happy Day - le mercredi prix unique !

4 €/adulte au lieu de 8 € (hors vacances).

### Informations :

**Maison du Val d'Azun :**  
Tél. 05 62 97 49 49.

## Hautacam

1.500 - 1.800 M



Station de moyenne altitude, entre granges traditionnelles et villages préservés, Hautacam, paisible et sereine est idéale pour un séjour en famille où les enfants découvriront les joies de la neige. Ski en forêt ou sur les crêtes, le panorama sur la chaîne des Pyrénées est toujours superbe.

## Sur les pistes

15 pistes soit 26 km, dont 5 vertes, 5 bleues, 5 rouges. 9 remontées mécaniques; espace luge; école de ski ESF; self service; salle pique nique; location de matériel.

## Tarifs

|                   | Journée | 1/2 Journée | 6 jours |
|-------------------|---------|-------------|---------|
| Adulte            | 16 €    | 11 €        | 62 €    |
| Enfant (6-12 ans) | 10,50 € | 9,50 €      | 52 €    |
| Jeune (12-17 ans) | 12 €    | 9,50 €      | 52 €    |
| Étudiant          | 12 €    | 9,50 €      | 52 €    |

## Les enfants

Tapis roulant; ski gratuit pour les moins de 6 ans; piste de luge; pistes vertes et rouges dans un univers sécurisant où il est facile de se repérer et vivre ses premières aventures à ski; centre de loisirs à Argelès-Gazost pendant les vacances scolaires.

## Les à-côtés du ski

Mountain luge « toutes saisons » : 670 m de descente sur un parcours (sur rail) en circuit fermé à 1 m du sol, se pratique seul ou à deux, hiver comme été (1 descente 3 € puis tarifs dégressifs).

## Combiné ski + luge journée :

18 €/adulte, 14 €/enfant 12-17 ans et 12 €/enfant 7-12 ans.

## Découverte ski-joëring :

En carrière et sur piste Initiation 1/4h : 8 €/pers.

Balade 3/4h : 14 €/pers.

Initiation + balade 1h : 18 €/pers.

Offre famille (2 adultes + 2 enfants de plus de 7 ans) : Initiation et balade : 58 € initiation.

Balades en raquettes libres ou accompagnées (mardi/jeudi); ski de randonnée; parapente.

À Argelès-Gazost : restaurants; cinéma; piscine couverte; casino; VTT équitation; voie verte (18 km).

## Les temps forts

**Vacances de Noël** : animation pour enfants.

**7 février** : trail des neiges.

**6, 14, 21 et 27 février** : soirée « Astronomie pour tous »  
**17 et 24 février** : descentes aux flambeaux, vin chaud, ambiance musicale et repas et les mercredis après-midi animations enfants.

**7 mars** : triathlon des neiges.

## Infos réservation

Office du tourisme de la Vallée à Argelès-Gazost :

Tél. 05 62 97 00 25 / 05 62 97 49 61

E-mail : [infos@argeles-gazost.com](mailto:infos@argeles-gazost.com); Internet : [www.argeles-gazost.com](http://www.argeles-gazost.com); [www.hautacam.com](http://www.hautacam.com)

Office de tourisme de Lourdes : Tél. 05 62 42 77 40

E-mail : [info@lourdes-infotourisme.com](mailto:info@lourdes-infotourisme.com)

Internet : [www.lourdes-infotourisme.com](http://www.lourdes-infotourisme.com)

## &gt;&gt; Accès

2 parkings. Caravaneige à proximité (en vallée). Navette d'accès à la station depuis Argelès-Gazost (montées : 9h et 12h/descente : 17h) pendant les vacances scolaires.

**Route** : À 15 mn d'Argelès-Gazost et à 30 mn de Lourdes.

**Gare** : Lourdes et transfert en bus jusqu'à Argelès-Gazost.

**Aéroports** : Tarbes Pyrénées à 30 km - Pau-Pyrénées à 60 km.



## ESPACE NORDIQUE Hautacam

1.500 - 1.800 m

## Sur les pistes

15 km de pistes de ski de fond dont 3 boucles soit 1 verte, 1 bleue, 1 rouge; self-service; salle pique nique; location de matériel; ESF.

## Tarifs

|  | Pass | 7 jours | Saison |
|--|------|---------|--------|
| Adulte   | 6 €  | 30 €    | 50 €   |
| Enfant (6-16 ans)                              | 4 €  | 16 €    | 35 €   |
| Étudiant                                       | 4 €  |         |        |
| Groupe (À partir de 20 pers.)                  | 4 €  |         |        |
| Famille (2 adultes + 2 enfants de - de 18 ans) | 16 € |         |        |
| Tribu (4 adultes)                              | 18 € |         |        |
| Happy Day (4 adultes)                          | 3 €  |         |        |

## BONS PLANS

## 57€ Mountain luge en famille

2 nuits en gîtes + 2 jours de ski + 1 Pass Mountain luge (5 descentes). Prix (à partir de) 57 €/pers. (base 2 adultes + 2 enfants 6-17 ans). Valable hors vacances scolaires.

## 66€ Séjour « raquettes en liberté »

2 nuits en chambre d'hôtes en vallée d'Argelès-Gazost, petit-déjeuner, goûter à l'Arrioutou et location de raquettes inclus. Prix (à partir de) 66 €/pers.

## 91€ « Ski Joëring »

2 nuits en chambre d'hôtes en vallée d'Argelès-Gazost, petit-déjeuner inclus et 2 jours de ski de piste, 1 heure de ski joëring (initiation et balade). Prix à partir de 91 €/pers.

## Informations :

Tél. 05 62 97 49 61

[www.argeles-gazost.com](http://www.argeles-gazost.com)

# Cauterets 1730-2450 M



Station village de charme, Cauterets décline tous les styles de glisse grâce à ses 2 domaines skiables : le Cirque du Lys, vaste espace dédié, entre autres, aux nouvelles pratiques, garantit un enneigement de qualité tout au long de la saison et des pistes techniques pour les sportifs avertis. Le paradis pour les adeptes du ski alpin et les snowboardeurs !

Le Pont d'Espagne, « Grand site Midi-Pyrénées » niché en plein cœur du Parc National des Pyrénées, déploie sa splendeur pour les amoureux du ski de fond, des balades en raquettes, ou encore de la luge dans un cadre préservé. Les joies de « l'après neige » se savourent au fil des rues et des multiples activités qu'offre le village de Cauterets : sports, remise en forme, animations ludiques et culturelles pour petits et grands.



## Sur les pistes

21 pistes dont 4 vertes, 7 bleues, 7 rouges, 2 noires desservies par 2 télécabines ; 4 télésièges (dont 1 débrayable) et 6 téléskis ; 1 snowpark : espace toutes glisses ouvert à tous ; 1 stade de slalom ; 3 zones freestyle ; 1 tapis débouyant ; 4 écoles de ski ; 1 restaurant d'altitude ; 1 salle hors sac ; 1 restauration rapide ; 1 consigne.

Accès au domaine du Lys par la télécabine du Lys, depuis le centre du village ou par les télécabines du Courbet, à 5 km du village.

## Tarifs

|                         | Journée | 1/2 Journée |
|-------------------------|---------|-------------|
| Adulte                  | 29,50 € | 24,50 €     |
| Enfant/Débutant         | 22,50 € | 20,50 €     |
| Junior/Senior /Étudiant | 24 €    | 22 €        |

## Les enfants

Un guide dédié aux enfants recense les activités qui leur sont consacrées tout au long de l'année (disponible à l'Office de Tourisme) :

- Luge et restauration au Courbet et au Pont d'Espagne.
- Jardin des neiges (de 4 à 7 ans) au Cirque du Lys.
- Mini-club sur les pistes du Lys (de 3 à 7 ans).
- Centre de loisirs aux « Quatre Vents » uniquement pendant les vacances scolaires (de 3 à 12 ans).
- La Verrière enchantée au village (de 3 à 12 ans). Street park/terrain omnisports au théâtre de la nature. Espace multimédia à la Bibliothèque. Le Carrousel au village : ancien manège des années 50.
- Salle de jeux au centre ville « Atlantic Club ».

## Les à-côtés du ski

Navette Citycab (0,50 €) dessert la télécabine du Lys et la plupart des quartiers (vacances scolaires et week-ends). Casino ; cinéma ; patinoire couverte ; piscine couverte

chauffée ; centre de remise en forme et d'esthétique en eau thermale aux Thermes César ; balnéothérapie Odalys Aladin ; Aroma Spa Center à l'Hôtel Le Lys ; 5 courts de tennis ; escalade sur le mur du Fronton ; minigolf ; bibliothèque ; médiathèque ; street-park/terrain omnisports ; Maison du Parc National des Pyrénées ; musée 1900 ; pavillon des abeilles ; fabriques de berlingots dans les confiseries ; calligraphie ; Yoga Altitude ; découverte de produits Bio.

## Les temps forts

**Semaine de Noël / Nouvel an :** nombreuses surprises et animations pour petits et grands. Soirée de la Saint Sylvestre à la patinoire et feu d'artifice.

**29 décembre :** World Snowboard Day, fête internationale du snowboard, sur le freestyle park H05 du cirque du Lys.

**6 et 7 février :** Pyrénées Snowboard Tour, coupe de France Slope Style organisée sur le cirque du Lys, pour récompenser l'élite pyrénéenne de la discipline.

**Les jeudis après midi :** Happy Hour H05, concours et animations sur le freestyle park du Lys. Bonne ambiance garantie.

## Infos réservation

Office du tourisme - 65110 Cauterets

Tél. 05 62 92 50 50 - Fax 05 62 92 11 70

E-mail : [accueil@cauterets.com](mailto:accueil@cauterets.com)

Disponibilité des hébergements en ligne sur notre site

Internet : [www.cauterets.com](http://www.cauterets.com)

École de ski français :

Tél. 05 62 92 55 06

Internet : [www.esf-cauterets.com](http://www.esf-cauterets.com)

E-mail : [contact@esf-cauterets.com](mailto:contact@esf-cauterets.com)

École de ski Esprit Montagne :

Tél. 05 62 92 09 78

Internet : [www.esprit-montagne.net](http://www.esprit-montagne.net)

E-mail : [info@esprit-montagne.net](mailto:info@esprit-montagne.net)

École de ski et surf Jorly :

Tél. 05 62 92 64 76

Internet : [www.ecole-ski-jorly.com](http://www.ecole-ski-jorly.com)

E-mail : [contact@ecole-ski-jorly.com](mailto:contact@ecole-ski-jorly.com)

Le chène des montagnes :

Tél. 05 62 92 59 83

Internet : [www.lechenedesmontagnes.com](http://www.lechenedesmontagnes.com)

E-mail : [contact@lechenedesmontagnes.com](mailto:contact@lechenedesmontagnes.com)

Un encadrement possible avec les accompagnateurs et guides de montagne.

Renseignements sur [www.cauterets.com](http://www.cauterets.com) ou auprès de l'Office de Tourisme.

## >> Accès

2 parkings pour camping-cars (entrée de la ville et sur la Route de Pont d'Espagne) avec 50 emplacements. Caravaneige + camping-cars au camping les Glères.

**Route :** Autoroute jusqu'à la sortie de Tarbes puis une 4 voies jusqu'à Argelès-Gazost et une nationale. De Bordeaux (278 km), de Paris (894 km), de Nantes (602 km), de Toulouse (204 km).

**Gare :** Lourdes à 30 km (TGV). Navette à chaque arrivée de train jusqu'à Cauterets.

**Aéroport :** Tarbes-Lourdes-Pyrénées à 35 km, Pau à 80 km, Toulouse à 204 km.

## BONS PLANS

### Carte Yeti P@@

De 5 à 25 % de réduction sur vos forfaits ski toute la saison

### Ski liberté

- Forfait 6 journées acheté et rechargeable sur Internet: adulte 150 € (soit la journée à 25 €), enfant/débutant: 115 € (soit la journée à 19,20 €, junior/étudiant/senior: 122,50 € (soit la journée à 20,40 €).

- Forfait 8 journées acheté et rechargeable sur Internet: adulte 177 € (soit la journée à 22,15 €, enfant/débutant: 135 € (soit la journée à 16,90 €, junior/étudiant/senior: 144 € (soit 18 € la journée).

**Le Pass 6 jours est au prix de 5 forfaits journées.**

Informations :

[www.cauterets.com](http://www.cauterets.com).

## ESPACE NORDIQUE Du Pont d'Espagne 1450 m

### Sur les pistes

Le Pont d'Espagne, « Petit Canada » au cœur du Parc National des Pyrénées, est le royaume du ski de fond et des balades en raquettes dans le cadre majestueux d'une nature préservée. Accès par la route (7 km du village de Cauterets) jusqu'au parking du Puntas (parking payant compris dans les forfaits skieurs) ou par navette depuis le village (plusieurs allers-retours quotidiens). 36 km de pistes de fond sur 5 circuits de 1 à 15 km dont 1,5 km de piste école, pistes raquettes et randonnées ; 5 pistes de ski alpin (6 km) dont 2 vertes, 1 bleue, 1 rouge, 1 noire, desservies par 1 télésiège et 2 téléskis.



## Tarifs

|  | Adulte  | Enfant  |
|--|---------|---------|
| <b>PASS NORDIC</b>                           |         |         |
| Ski de fond + parking + TC Puntas            | 9 €     | 6,50 €  |
| Offre famille (2 adultes + 2 enfants)        | 28 €    |         |
| 6 jours                                      | 45 €    | 32,50 € |
| <b>PASS ALPIN</b>                            |         |         |
| Ski de piste + parking + TC Puntas           | 13,50 € | 10 €    |
| Semaine                                      | 67,50 € |         |
| <b>PASS TÉLÉSKI</b>                          |         |         |
| Téléski + parking + Puntas                   | 9,50 €  |         |
| Semaine                                      | 50 €    |         |
| Télécabine du Puntas (+ accès piste de luge) |         |         |
|  | 5,50 €  | 4 €     |

\*Tarif famille : 18 €/2 adultes et 2 enfants.  
Parking offert pour 2 tickets achetés



Dans un cadre naturel et des panoramas exceptionnels, découvrez un domaine skiable pour tous niveaux. Du débutant au skieur sensation, tous les styles de glisse trouvent leur bonheur à Gavarnie-Gèdre, site classé au patrimoine mondial de l'Unesco.

## Sur les pistes

29 pistes, dont 7 vertes, 8 bleues, 9 rouges, 5 noires; le Kid Park: espace débutants; snowpark; pistes de luge; école de ski ESF; restaurant d'altitude.

## Tarifs

|  | Journée | 1/2<br>Journée | 6 jours |
|--|---------|----------------|---------|
| Adulte   | 23 €    | 20 €           | 115 €   |
| Enfant<br>(5-11 ans)<br>Seniors<br>(65-74 ans) | 18 €    | 18 €           | 90 €    |
| Étudiant                                       | 17 €    | 17 €           | 102 €   |

## Infos réservation

Réservations hébergements:

Office de Tourisme:

Tél. 05 62 92 48 05

E-mail: [info@gavarnie.com](mailto:info@gavarnie.com)

Internet: [www.gavarnie.com](http://www.gavarnie.com)

Réservations forfaits:

Altiservice Gavarnie:

Internet: [www.myaltiski.com](http://www.myaltiski.com)

## >> Accès

Parkings pour voitures et camping-cars. Caravaneige au village.

**Route** : depuis Gavarnie.

**Gare** : Lourdes à 55 mn.

**Aéroport** : Tarbes-Lourdes-Pyrénées.

## BONS PLANS

### Liberté (forfaits 3 et 6 jours)

Skiez quand vous voulez ! Forfaits non nominatifs et non consécutifs.

### Taxi Schuss Navette gratuite et quotidienne pendant les vacances scolaires

(Départ Luz Saint Sauveur en face du supermarché, arrêt Gèdre village, Gavarnie village, Gavarnie station), pour les titulaires d'un forfait de ski.

### 30 € Bon ski Bon appétit !

Forfait journée adulte + repas (plat + dessert) = 30 €

## Les enfants

Le Kid Park: un parc d'attraction à la neige !

Les animaux des Pyrénées posent des devinettes et vous accompagnent dans votre apprentissage du ski tout en s'amusant ! Espace entièrement sécurisé pour skier de manière ludique avec des woops, des tunnels et un boarder. Jardin des neiges ESF (à partir de 4 ans).

## Les à-côtés du ski

Raquettes; ski de fond; ski de randonnée; patinoire couverte et bob-luge; cascade de glace; salle d'escalade; un musée de découverte du patrimoine.

À 25 mn: discothèque; cinéma; remise en forme.

## Les temps forts

**Rassemblement de cascades de glace. Derby des 3 000**: championnat de France de ski de randonnée.

**Vacances de Février**: les lundis, démonstrations de recherche en avalanche avec chiens.

**Vacances scolaires**: Kidpark Challenge.





## Luz - Ardiden 1680-2500 M



Station de sports d'hiver du groupe N'PY, au cœur d'une vallée dynamique, domine de vrais villages authentiques. À Luz, on a gardé le goût pour la fête, pour le bien être et le bien vivre, LUZEA, la maison de la vallée, les bars, restos et night animent intensément l'après ski... LUZ ARDIDEN, vous accueille en pied de pistes, on vous aide même à trouver votre place, resto, bar, terrasses, chaises longues... n'attendent que vous. Avec ses 3 versants accessibles rapidement (2 T.S. 6 places) et sans attente (même les week-ends, on vous le garantit). Le domaine vous assure un enneigement quasi parfait et permet aux débutants comme aux plus chevronnés de découvrir les magnifiques panoramas qu'offrent les sommets.

Du débutant au rider le plus engagé, chacun y trouve son plaisir, sur les pistes, dans le snowpark ou le boardercross, à l'île aux pitchouns ou sur le tapis où même les tout petits rêvent déjà en glissant de skier comme les grands. À LUZ ARDIDEN, venez-y, vous y reviendrez, c'est le bonheur du ski. On vous le dit !!!

À LUZ, « pLUZ » de BIEN-ÊTRE : après une journée bien remplie, LUZEA vous accueille pour savourer une pause « douceur ». Chaleur et plaisirs de l'eau vous feront apprécier la montagne au cœur de l'hiver. Nous avons même pensé à allier les deux avec notre forfait « ski + thermes » à 34 € la journée.

### Sur les pistes

65 km de pistes balisées répartis en 4 vertes, 4 bleues (dont 2 panoramiques), 15 rouges, 3 noires; 15 remontées mécaniques; 5 km de parcours nordique; 1 piste de luge; 1 snowpark; 2 restaurants d'altitude; 1 point chaud sur les pistes; 2 écoles de ski.

### Tarifs

|                           | Journée | 4 heures | 6 jours |
|---------------------------|---------|----------|---------|
| Initiation (Tapis - Baby) | 6,70 €  |          |         |
| Débutant*                 | 17 €    |          |         |
| Adulte                    | 28,50 € | 20 €     | 143 €   |
| Jeune (6-18 ans)          | 24 €    |          | 120 €   |
| Étudiant                  | 20 €**  |          | 100 €   |
| Famille***                | 96 €    |          | 480 €   |

\*Pratique : pour passer dans la journée du forfait initiation au débutant, il suffit juste de payer la différence, soit 10,30 €

\*\*17 €, hors vacances scolaires et hors week-end.

\*\*\*Forfait « famille » sans justificatif : base 2 adultes + 2 enfants (6 à 18 ans)

### Les enfants

Ski gratuit pour les - de 6 ans (sur présentation d'un jus-

tificatif). En pied de pistes, l'île aux Pitchouns (4 à 6 ans) la Pitchounerie (3 à 5 ans inclus) (carnet de santé et pièce d'identité obligatoires).

### Les à-côtés du ski

- Centre de remise en forme et de bien-être LUZEA : prestations ludiques, soins esthétiques visage et corps
- Espace forme : spas, jacuzzis, sauna, hammam, banquettes chauffantes, bain hydromassant...
- Différents massages : Chi Yang (beauté de Chine), au chocolat, aux pierres chaudes, minceur par ventouses ou cellulite M6, à sec sur lit d'eau...
- Balades en raquettes et ski de randonnée; VTT; mur d'escalade; salle omnisports; Maison du Parc National; cyber espace; cinéma; discothèque; bowling.
- À proximité : patinoire couverte à 7 km, golf 18 trous à 30 km.

### Les temps forts

**Décembre** : fête de la première neige, semaine givrée.

**Janvier** : semaine ski cadeau.

**Février** : concert à la Maison de la Vallée (vacances scolaires).

**Mars** : semaine ski cadeau.

### Infos réservation

Office de Tourisme :

Tél. 05 62 92 30 30

E-mail : ot@luz.org

Centrale de réservation :

Tél. 05 62 92 30 31 - Fax 05 62 92 87 19

E-mail : resa@luz.org

Internet : www.luz.org

### >> Accès

**Route** : par la R.N.21, à 30 km de Lourdes.

**Gare** : Lourdes (TGV) puis navette SNCF jusqu'à Luz Saint Sauveur - navette village/station.

**Aéroport** : Tarbes-Ossun-Lourdes à 50 km, Pau à 70 km.



### BONS PLANS

#### 150€ Bon plan NPY

Vous skiez 6 jours ? Le « pLUZ » de LUZ. Depuis la vallée de Luz, vous pourrez découvrir trois domaines en toute liberté et à votre rythme, où et quand vous le voulez avec PUISSANCE 3 (LUZ ARDIDEN - LE TOURMALET (Barèges - La Mongie) + 1 A/R au PIC DU MIDI) : 6-18 ans : 150 €/Adulte : 180 €/Famille : 600 € (2 adultes + 2 enfants).

#### Bons plans « séjours tout compris »

**139€** - 2 semaines « Ski Cadeau » (du 09 au 16/01 et du 20 au 27/03).

La semaine, à partir de 139 €/personne, hébergement 7 nuits, toutes charges comprises + forfait remontées mécaniques 6 jours + 1 invitation balnéo à LUZEA.

**122€** - Séjours 3 nuits en hôtel à partir de 122 €/pers. (3 nuits + 3 petits-déjeuners + 2 dîners + 1 invitation balnéo à LUZEA, base chambre double).

# Le Domaine du Tourmalet/Barèges-La Mongie

Au pied du Pic du Midi de Bigorre, le Domaine du Tourmalet « Barèges-La Mongie » vous offre le plus grand domaine skiable des Pyrénées françaises. Le territoire du Grand Tourmalet vous propose le choix d'ambiances hivernales, différentes selon les versants. BARÈGES vous dévoile son charme traditionnel de village pyrénéen et son ambiance cocooning. LA MONGIE offre les commodités d'une station « pied de pistes », dans un environnement de haute montagne.

## Sur les pistes

69 pistes; 40 remontées mécaniques: 1 télécabine, 1 téléphérique, 13 télésièges (dont 3 débrayables 6 places), 23 téléskis, 2 tapis roulants, soit 32 km de remontées mécaniques (débit 45 000 skieurs à l'heure); 172 canons à neige; 4 écoles de ski; salle hors sac; 5 restaurants d'altitude; pistes de luge; 2 snowparks; boardercross; tables; big air; rails; pour les riders: 1 500 m de dénivelé du Pic du Midi en une longue et fabuleuse descente.

## Tarifs

|                      | Journée | 4 heures | 7 jours |
|----------------------|---------|----------|---------|
| Adulte               | 32 €    | 26,50 €  | 176 €   |
| Enfant (6-11 ans)    | 26,50 € |          | 146 €   |
| Junior (12-17 ans)   | 26,50 € |          | 146 €   |
| Étudiant (18-25 ans) | 26,50 € |          | 146 €   |
| Famille*             | 106 €   |          | 584 €   |

\*Famille : 2 adultes + 2 enfants de 6 à 17 ans.

Groupe : sur demande.

Forfait spécial étudiant : 22 € la journée, hors vacances scolaires.

Forfait Grand Tourmalet : à la journée ou en séjour, accès illimité au Tourmalet + 1 visite du Pic du Midi - Forfait de 6 à 8 jours visite du Pic Du Midi offerte (plus d'infos sur [www.tourmalet.fr](http://www.tourmalet.fr)).

## Les enfants

### Barèges

Jardin des neiges à Tournaboup, se renseigner auprès des écoles de ski - ESF : Tél. 05 62 92 68 86

Internet : [www.esf-bareges.com](http://www.esf-bareges.com)

Ecoloski : Tél. 05 62 92 69 66

Internet : [www.ecoloski.com](http://www.ecoloski.com)

Centre de Loisirs Hélios pour les enfants de 3 à 12 ans (vacances scolaires) : Tél. 05 62 92 17 00.

Liste de nounous et de baby-sitters disponible à l'Office de Tourisme.

### La Mongie

Garderie sur neige : Tél. 05 62 91 92 44

Internet : [www.esf-la-mongie.com](http://www.esf-la-mongie.com)

E-mail : [esf-la-mongie@wanadoo.fr](mailto:esf-la-mongie@wanadoo.fr)

Halte Garderie : Tél. 05 62 91 93 69/05 62 91 92 33  
hors période d'ouverture de la station.

## Les à-côtés du ski

À Barèges: raquettes; chiens de traîneaux; troïka (balade en calèche); randonnées motoneige; parapente; centre thermoludique; salle de musculation; squash; bibliothèque; cinéma; bars; salle des fêtes; discothèque; patinoire à 15 km; distributeurs bancaires.

À La Mongie: visite du Pic du Midi: accès par téléphérique depuis La Mongie; boutique; restaurant; randonnées motoneige; balades en raquettes à neige; patinoire pour enfants; bars musicaux; distributeur bancaire.

À Campan-Payolle (16 km): ski de fond et raquettes.

À Bagnères de Bigorre (25 km): Le centre de remise en forme « Aqueuns, Spa® Thermal »; rocher escalade; golf - équitation; tennis couvert; piscine; cinéma; discothèque; muséum d'histoire naturelle; le Casino de Bagnères de Bigorre (machines à sous).

En vallée: via ferrata.

## Les temps forts

**19/20 décembre:** le Rendez-vous des Étoiles; salon et test de matériel Free Ride.

**16/17 Janvier:** la Free Ride du Tourmalet: rassemblement pro et amateur pour découvrir le domaine skiable du Tourmalet. [www.pyreneesride.com](http://www.pyreneesride.com) ou Tél. 06.83.03.63.96

**Janvier:** le Grand Raid 2009: compétition de ski hors pistes par équipe de 2.

Plus d'infos: [www.evolution2.com](http://www.evolution2.com).

**Février:** Tournée Soja Sun Esprit neige animation pour les enfants au pied de pistes et plusieurs ski test.

## Infos réservation

### Barèges

OT: Tél. 05 62 92 16 00 - Fax 05 62 92 69 13

E-mail : [ot@bareges.com](mailto:ot@bareges.com)

Internet : [www.grand-tourmalet.com](http://www.grand-tourmalet.com)

Service commercial pour vos séjours en formule « tout compris »; hébergement en hôtel ou en meublés + activités (forfaits de ski, remise en forme, sorties raquettes, moto neige, balade en calèche, etc.) - Tél. 05 62 92 16 01.

E-mail : [centrale.reservation@bareges.com](mailto:centrale.reservation@bareges.com)

### La Mongie

OT: Tél. 05 62 91 94 15 - Fax 05 62 91 86 24

E-mail : [info@bagneresdebigorre-lamongie.com](mailto:info@bagneresdebigorre-lamongie.com)

Internet : [www.grand-tourmalet.com](http://www.grand-tourmalet.com)

Réservations hébergements, forfaits ski, remise en forme, activités sportives: Tél. 05 62 95 81 81

E-mail : [reservation@bagneresdebigorre-lamongie.com](mailto:reservation@bagneresdebigorre-lamongie.com)  
Domaine du Tourmalet (remontées mécaniques) :

Tél. 05 62 91 90 84

Internet : [www.tourmalet.fr](http://www.tourmalet.fr)

E-mail : [contact@tourmalet.fr](mailto:contact@tourmalet.fr)

## >> Accès

### Barèges

4 parkings soit 1015 places dont 1 parking couvert de 100 places. 1 caravaneige sur place.

**Route:** A64 « la Pyrénéenne », sortie Tarbes, N21 jusqu'à Lourdes, direction Argelès-Gazost puis Luz St Sauveur et D918.

**Gare:** Lourdes à 40 km - Navettes SNCF Lourdes-Barèges.

**Aéroport:** Tarbes à 50 km.

### La Mongie

Parkings: 3 300 places.

Camping-cars: 50 places à la station; emplacements avec bornes électriques au camping municipal d'Artigues.

Caravaneige: à 8 km: 100 places; à 25 km (Bagnères): 250 places.

**Route:** A64 « la Pyrénéenne ». De Biarritz sortie 12 Tarbes Ouest. De Toulouse: sortie 14 Tournay.

**Gare:** Tarbes (arrivée des trains) puis bus jusqu'à Bagnères de Bigorre et La Mongie (liaison SNCF en saison).

**Aéroports:** Tarbes à 50 km ou Pau à 75 km.



## BONS PLANS

## À Barèges :

## 78€ « La formule Tourmalin »

Le cocktail d'activités multivitaminé du Tourmalet ! Vous avez en main des coupons que vous choisissez d'utiliser comme bon vous semble ! (1 coupon=1 personne=1 activité) à choisir parmi : 1 forfait de ski 4 heures, 1 sortie randonnée raquettes accompagnée, remise en forme aux Thermes de Barèges, 1 visite du Pic du Midi de Bigorre, 1 initiation motoneige (2coupons), 1 balade en calèche ou sortie en chiens de traîneaux ou avec 2 coupons 1 vol biplace en parapente, 1 cours particulier de ski + hébergement en hôtel ou location en meublé. À partir de 78€/pers.

## 141€ La « Pause Bien-être »

Du ski, des soins aux thermes, découverte de la gastronomie locale, un combiné, la

« totale » + hébergement en hôtel (base chambre double). À partir de 141A partir de 141€/pers.

## 229€ Forfait VIP « Vitr'In Pyrénées »

vValable du 09 au 30/01 et du 20/03 au 05/04/10 (du samedi au samedi).

« The must au sommet » avec un forfait ski 6 jours « Domaine du Tourmalet » (hors assurance ski) + une location matériel de ski (haut de gamme) durant 6 jours + 1 entrée au centre thermoludique (piscine + jacuzzi + douche + hammam - entrée à utiliser avant le lundi) + 1 entrée au cinéma de Barèges (séance du lundi) + 1 entrée à la discothèque de Barèges (avec un cocktail de bienvenue sans alcool offert). Plus hébergement 7 nuits en studio 2/4 personnes. À partir de 229€/pers.

## BONS PLANS

## À La Mongie :

## 276€ Escapade Bien être en Duo

2 jours/2 nuits B&B en hôtel 3 étoiles en vallée. 2 dîners « gourmands », 2 soins (bain hydro-massant et application de boue) avec accès libre de 2 heures au Spa Thermal®, 1 journée de forfait remontées mécaniques - Domaine du Tourmalet. (Base chambre double).

## 192€ Week-end « Ski et Bien-être »

2 jours/2 nuits en hôtel 2 étoiles (en 1/2 pension) en vallée, 2 journées de forfaits ski + 2 accès à Aquensis Spa Thermal® à Bagnères de Bigorre. À partir de 192€/pers. (Base chambre double).

## 39€ Forfait ski + Détente en eau thermale : (L'Aquaski)

1 journée de forfait remontées mécaniques Domaine du Tourmalet + 1 accès de 2 heures à l'espace Bien être Aquensis, le Spa Thermal® de Bagnères de Bigorre.



le pic du midi  
est inclus dans le forfait  
grand tourmalet

Membre de la chaîne

NIPY  
NATIONALE  
INDIGO  
PYRÉNÉES

# qu'est-ce qui pic à vous couper le souffle ?



Hotel République 2004 - Cédric photos - Claude ETCHECOU - Sherpas

De l'air pur, de l'espace et une descente en ski unique dans les Pyrénées ! A 2877 mètres d'altitude, le sommet du Pic du Midi ouvre ses pentes de neige au ski libre. Au départ de La Mongie, la montée en téléphérique vous réserve un panorama spectaculaire, le musée vous guide vers le soleil et les étoiles, et le restaurant vous donne l'énergie nécessaire à cette descente de haute montagne, réservée aux skieurs avides de sensations très fortes.

INFORMATIONS-RÉSERVATIONS-MÉTÉO

 N° Indigo 0 825 00 2877

6.11.11 / 104

Webcams et visite virtuelle sur  
[picdumidi.com](http://picdumidi.com)

pic d'Attraction depuis 130 ans



pic  
du  
midi  
HAUTES-PYRÉNÉES

# Campan-Payolle

1 120 - 1 450 M



*Vous qui aimez goûter le plaisir des neiges immaculées, la station de Payolle est faite pour vous. Ski de fond, raquettes, ski, randonnées, 50 km de pistes tracées dans la forêt et autour du lac vous feront évoluer dans un domaine de rêve. Amateurs de grandes randonnées ou débutants, vous pourrez à tout instant glisser au rythme régulier de vos spatules dans des paysages sereins et grandioses.*

*Échappez-vous vers de nouvelles sensations en pratiquant la balade en raquettes sur les pentes du col d'Aspin. Le site de Payolle est également équipé d'une piste de ski alpin pour débutant.*

## Sur les pistes

50 km de pistes tracées et balisées dont 4 boucles; 1 itinéraire nordique de 5 km; 4 circuits raquettes balisés; 1 piste piétons de 2 km; 1 piste d'initiation de 2 km; télé-ski débutant (journée 7 € [tarif 2008/2009]); espace luge.

## Tarifs

|                    | Journée | Pass 6 jours |
|--------------------|---------|--------------|
| Adulte             | 7 €     | 40 €         |
| Junior (6-15 ans)  | 5 €     | 25 €         |
| Pitchoun (0-5 ans) | Offert  |              |

Tarifs 2008/2009 donnés à titre indicatif

## Les enfants

Crèche - halte-garderie à Campan pour enfants de 3 mois à 4 ans : Tél. 05 62 91 75 80. Centre de loisirs « les Campagnols » pour enfants de 4 à 12 ans (Tél. 06 84 67 39 ou 05 62 42 86 04).

## Les à-côtés du ski

Balades en raquettes; chiens de traîneaux; VTT; parapente. Dans la vallée: escalade; parcours acrobatique forestier « l'Aya »; Via Ferrata.

À 19 km: ski à La Mongie; motoneige.

À 24 km: remise en forme à Bagnères de Bigorre; piscine couverte; équitation; discothèque; cinéma.

## Infos réservation

Office de Tourisme : Tél. 05 62 91 70 36

E-mail : [otcampan@wanadoo.fr](mailto:otcampan@wanadoo.fr)

Internet : [www.campan-pyrenees.com](http://www.campan-pyrenees.com)

Station de Payolle : billetterie

Tél. 05 62 91 86 79

## >> Accès

Caravaneige à 3 km.

**Route :** A64 de Toulouse sortie 14 Tournay. De Biarritz sortie 12 Tarbes Ouest.

**Gare :** Bagnères de Bigorre; liaison bus SNCF.

**Aéroport :** Tarbes - Ossun - Lourdes à 25 km.



## BONS PLANS

### 260 € Séjour Trappeur et Inuit à Campan-Payolle

L'esprit Grand Nord. Vous vous baladerez en raquettes et conduirez à tour de rôle les traîneaux à chiens. Vous irez jusqu'au bout de l'aventure en passant une nuit sous un igloo ou dans une cabane. Vous finirez par une pause bienfaitrice à Aquensis, le centre de bien-être de Bagnères.

### 230 € Découverte de la vie des Bergers à Payolle

Le pastoralisme est une activité bien vivante dans nos montagnes. Durant ce séjour vous irez à sa rencontre. Des sorties raquettes, une initiation à la conduite de chiens de traîneaux et un repas typiquement pyrénéen sont au programme.

### 625 € Raquettes au pied du Pic du Midi et balnéo à Bagnères de Bigorre

Séjour 7 jours en étoile, 5 jours de randonnée

## BONS PLANS

et 5 séances balnéo. Un séjour à la fois tonique et relaxant, fait d'espaces vierges, de convivialité, et de relaxation dans les eaux chaudes naturelles de Bagnères de Bigorre. Nous vous accueillons en Haute Bigorre, vallées authentiquement rurales, propices à la balade à raquettes. Dans une nature encore intacte, vous découvrirez chaque jour un itinéraire différent sous le regard bienveillant du Pic du Midi de Bigorre.

### 490 € Séjour montagne et neige en famille

Adultes : 490 €, enfants de 8-11 ans : 415 €. 7 jours/6 nuits : une semaine au grand air, qui vous permettra de faire le plein d'énergie en découvrant la montagne pyrénéenne sous la neige, raquettes au pieds. Vous allez découvrir la raquette à neige: activité qui ne nécessite aucun apprentissage technique, au rythme des enfants, le plaisir d'évoluer dans la nature...

# Saint-Lary Soulan

1700-2500 M



Saint-Lary Soulan, 100 % Pyrénées : laissez-vous tenter par la douceur de vivre d'un village de montagne, l'animation et les équipements d'une grande station de sports d'hiver.

Nouveauté 2009-2010 : « Nouvelle télécabine, nouvelle ascension ». Dès cet hiver, la station de Saint-Lary comptera 2 ascenseurs reliant le village au domaine skiable. Avec la nouvelle télécabine, en 8 mn, retrouvez vous au cœur des pistes de Saint-Lary 1700.

## Sur les pistes

56 pistes sur 700 hectares, dont 7 vertes, 26 bleues, 14 rouges, 9 noires; 31 remontées mécaniques; snowpark labellisé AFS; slope-style; boarder cross; family-zone; (Saint Lary 2400); zone freestyle pied de piste avec half pipe et zone de Jib (Saint-Lary 1900); 1 pied de luge; 1 kid park; 270 enneigeurs; 3 écoles de ski; restaurants d'altitude; 2 salles hors sac: à St Lary 1700 Maison du Petit Montagnard sur réservation, à St Lary 2400 Vallon du Portet; ski coucher de soleil; ski pass main libre; carte fidélité Myaltiski; navettes St Lary 1700-St Lary 1900; forfaits spéciaux piétons non-skieurs 1 jour, 2 jours, 6 jours.

## Tarifs

|   | Tarif normal* | Tarif réduit** |
|---|---------------|----------------|
| Journée   | 33 €          | 25,50 €        |
| 1/2 journée<br>(13h-17h)  | 26 €          |                |
| 6 jours   | 165 €         | 143 €          |
| 6 jours promo<br>(Du 02/01 au<br>29/01 et du<br>20/03 au 05/04) | 149 €         | 129 €          |

\*12-64 ans inclus

\*\*5-11 ans inclus, étudiant (-28 ans - Carte étudiant en cours de validité obligatoire), senior 65-74 ans inclus.

Packs famille à partir de 3 personnes, offres étudiants, seniors, [www.myaltiski.com](http://www.myaltiski.com)

## Les à-côtés du ski

Balades et randonnées en raquettes; ski de fond; ski de randonnée; raid à ski; alpinisme hivernal; speed-riding; chiens de traîneaux à 10 km; moto neige; patinoire; escalade; cascade de glace; parapente; trottinette de descente; discothèque; cinéma; golf à 35 km. SENSORIA, le centre de Bien-Être de Saint-Lary et ses espaces Forme, Beauté, et Rio, centre thermo-ludique au concept canyoning; Maison de l'Ours; Maison du Parc National des Pyrénées; Moulin Debat.

## Les enfants

Saint-Lary station labellisée « Famille Plus Montagne ». 2 haltes-garderies :

- Au village, enfants de 3 mois à 6 ans (5 ans révolus) : Tél. 05 62 40 87 83.
- Au pied des pistes « Maison des Petits Montagnards » St Lary 1700/Pla d'Adet : enfants de 18 mois à 6 ans (5 ans révolus) : Tél. 05 62 98 49 73. 1 jardin des neiges ESF pour les 4/5 ans : Tél. 05 62 98 44 01. Centre de loisirs Airel, au pied des pistes « Maison des Petits Montagnards » Saint-Lary 1700/Pla d'Adet : Tél. 05 62 98 63 82/05 62 39 32 91, enfants de 3 à 12 ans. Animations familiales proposées par l'équipe d'animation sur les fronts de neige pendant les vacances scolaires.

## Les temps forts

**Du 10 au 12 décembre :** 5<sup>e</sup> Festival International du Film Free Ride. [www.festival-freeride.com](http://www.festival-freeride.com)

**20 décembre :** World Snowboard D Day 2009.

**Février :** Betty Jam; événement de freestyle féminin.

**Mars :** X TREM Freeride; Poney Session.

## Infos réservation

Informations : Office de Tourisme :

Tél. 05 62 39 50 81 - Fax 05 62 39 50 06

E-mail : [info@saintlary.com](mailto:info@saintlary.com) • Internet : [www.saintlary.com](http://www.saintlary.com)

Réservation : Saint-Lary Tour :

Tél. 05 62 39 40 29 - Fax 05 62 40 02 95

E-mail : [contact@saintlarytour.com](mailto:contact@saintlarytour.com)

Internet : [www.saintlarytour.com](http://www.saintlarytour.com)

## >> Accès

**Route :** autoroute A64 sortie n°16 à Lannemezan puis RD 929.

**Gare :** Tarbes (TGV Atlantique) à 70 km. Lannemezan à 35 km (bus tous les jours).

**Aéroports :** Tarbes-Lourdes-Pyrénées à 80 km. Pau-Uzein à 100 km. Toulouse-Blagnac à 150 km. Navettes gratuites depuis les aéroports de Pau et de Tarbes à St-Lary.

Réservation Altiservice Saint-Lary : Tél. 05 62 39 53 66.

Aire de camping-car de 40 places équipée de 2 bornes.

## BONS PLANS

### 294 € Spécial bien-être, « Les Temps-Denses Zen »

294 €\*. Séjour 2 jours de soins/2 nuits avec 6 soins de balnéothérapie dont 1 modelage relaxant du dos aux huiles essentielles ou 1 modelage sous affusion, 1 enveloppement d'algues, 1 bain hydro-massant aux huiles relaxantes, 1 modelage du visage, 1 gommage du corps, 1 pressothérapie. Hôtel 3\*, base chambre double en demi-pension.

\*Prix (à partir de) par pers.

### 890 € Semaine ski en famille

Séjour d'une semaine à Saint Lary Village 830. Inclus : logement en studio 4 personnes et 6 jours de remontées mécaniques pour 2 adultes et 2 enfants de moins de 18 ans. Prix\* (à partir de).

\*Exemple de prix valable pour la semaine du 19 au 26 décembre 2009, proposé par Saint Lary Tour, centrale de réservation.

## Informations :

Tél. 05 62 39 40 29

E-mail : [contact@saintlarytour.com](mailto:contact@saintlarytour.com)

Nouvelle télécabine  
nouvelle ascension





À Piau, la glisse est un jeu ! Vous découvrirez un terrain de jeux exceptionnel, dans une ambiance « haute montagne », à deux pas de l'Espagne et de ses « Ventas ». Tout pour s'amuser : la plus longue piste bleue des Pyrénées (7 km), un snowpark avec un bordercross permanent en front de neige, des espaces freeride pour se faire de grosses sensations, des balades en raquettes dans un cadre inoubliable et des activités insolites à tenter comme la plongée sous glace.



## Sur les pistes

41 pistes sur 550 hectares, dont 5 vertes, 20 bleues, 9 rouges, 7 noires; snowpark en front de station; piste de luge; 13 remontées mécaniques dont 6 télésièges et 7 téléskis; 45 canons à neige; salle hors sac chauffée; consigne; école de ski ESF.

## Tarifs

|                      | Journée   | 4 heures | 6 jours  |
|----------------------|---|----------|----------|
| Adulte               | 29 €  | 24,50 €  | 145 €    |
| Enfant<br>(6-11 ans) | 24,50 €   | 24,50 €  | 122,50 € |
| Famille*             | 98 €  |          | 490 €    |
| Étudiant             | 17 € la semaine<br>21 € week-end<br>et vacances scolaires |          |          |

\*Famille : 2 adultes + 2 enfants de 6 à 18 ans

## Les enfants

Le jardin des neiges : en pied de pistes, accueille les enfants de 3 à 5 ans. Tél. 05 62 39 62 83.

La Maison de Titou : garderie au centre de la station en pied de pistes. Accueille les enfants de 3 mois à 5 ans révolus. Carnet de santé et vaccination BCG obligatoires. Tél. 05 62 39 69 84.

Le Club des P'tits Fripons : Ouvert durant les vacances scolaires de Noël, Nouvel an et vacances scolaires de Février. Accueille les enfants de 6 à 12 ans du lundi au vendredi. Jeux ; animations ; spectacles. Tél. 05 62 39 61 69.

## Les à-côtés du ski

Promenade en raquettes avec accompagnateur ; escalade de cascades de glace ; traîneau à chiens en forêt ; plongée sous la glace ; ski de randonnée ; baptême en parapente.

## Les temps forts

**5 et 6 décembre** : Le Rock on Snowboard Tour, concentration de snowboarders. 25 manufacturiers de planches à neiges proposent des tests de matériel gratuitement en échange d'une pièce d'identité. Également, tests de fixations et de boots. Nombreuses animations pour tous publics. Démonstrations par les PRO riders présents lors de l'événement.

Nouveauté : jib et session sur le guitar rail (un rail en forme de guitare). Concert avec un groupe Rock proposé par Virgin.

Infos : [www.mondialdusnow.com](http://www.mondialdusnow.com)

**Les 22 et 29 décembre et 5 janvier, 9, 16, 23 février et 2 mars** : animation pédagogique autour de la vitesse. Objectif : Prise de conscience des dangers et de la distance de freinage.

Concours de vitesse sur le stade de vitesse, site sécurisé, avec le concours des pisteurs secouristes de la station.

**20 mars** : 7<sup>e</sup> édition du Derby des Pyrénées, le plus grand événement multiglisses en Pyrénées. Un rendez-vous international. 300 compétiteurs attendus en Ski, Snowboard, Télémark, Monski et Snowscot. Animation bandas tout au long de la journée, repas et concert.

Infos : [www.derbydespyrenees.com](http://www.derbydespyrenees.com)

**Avril** : Snowfutur : tests de snowboards du matériel

2010 ; KID session Pyrénéx ; animations spécifiques avec cours de freestyle gratuits pour les moins de 15 ans. Avec le concours du Piau-Engaly Snowboard Club et les Brownbears.

## Infos réservation

Office de Tourisme :

Tél. 05 62 39 61 69 - Fax 05 62 39 61 19

E-mail : [infos@piau-engaly.com](mailto:infos@piau-engaly.com)

Piau Réservation :

Tél. 05 62 39 69 79 - Fax 05 62 39 61 19

E-mail : [reservation@piau-engaly.com](mailto:reservation@piau-engaly.com)

Internet : [www.piau-engaly.com](http://www.piau-engaly.com)

## >> Accès

5 parkings, soit 2 500 places.

1 parking pour camping-car de 120 places et 15 bornes soit 100 prises. 1 caravaneige à 15 km.

**Route** : Pau 126 km. Toulouse 170 km. Bordeaux 330 km. Nantes 730 km. Paris 810 km.

**Gares** : Lannemezan (la plus proche) à 55 km (liaison par autocar tous les jours en vacances scolaires et le samedi hors vacances). Tarbes (TGV) à 92 km.

**Aéroports** : Tarbes-Lourdes-Pyrénées à 100 km. Pau à 120 km. Toulouse à 170 km.

## BONS PLANS

### Semaines Blanches

**181,50 €** - Hors vacances scolaires (du 9 au 30 janvier et du 20 mars au 03 avril)

À partir de 181,50 €/pers. (base studio 4 places nord) avec forfaits ski 6 jours inclus et hébergement en pied de pistes.

**186,50 €** - Du 13 au 20 mars

À partir de 186,50 €/pers. (base studio 4 places nord) avec forfaits ski 6 jours inclus et hébergement en pied de pistes.



Bien plus qu'une station de ski, Val Louron est l'endroit idéal pour se ressourcer en famille, avec notamment l'un des plus merveilleux espaces débutants des Pyrénées, recommandé pour les premières glisses des tout petits. À retenir également des pistes panoramiques pour les plus grands, un large choix d'hébergements en pied de pistes, des prix très doux, et beaucoup de convivialité pour tous !



## Sur les pistes

18 pistes soit 22 km balisés, dont 5 vertes, 6 bleues, 6 rouges, 1 noire ; 11 remontées mécaniques ; espace luge ; 35 canons à neige ; école de ski ESF ; salle hors sac. Nouveautés 2009 : doublement de la capacité de neige de culture grâce à la mise en place d'une réserve d'eau paysagère au pied des pistes + nouveaux sièges au télésiège des Myrtilles pour une montée plus confortable.

## Tarifs

|                       | Journée | 1/2 Journée | 6 jours |
|-----------------------|---------|-------------|---------|
| Adulte                | 22 €    | 19 €        | 99 €    |
| Enfant (6-12 ans)     | 12 €    | 10 €        | 83 €    |
| Jeune (13-17 ans)     | 19 €    | 17 €        | 89 €    |
| Famille*              | 73 €    | 68 €        | 345 €   |
| Groupe (Dès 20 pers.) | 17,50 € | 15,50 €     |         |

\*Famille (2 adultes + 2 enfants de 6 à 17 ans inclus).

Tarifs réduits du lundi au vendredi hors vacances scolaires : ex journée adulte à 14 €.

Week-end famille (hors vacances scolaires) : 105 €

## Les enfants

Garderie à la résidence « Le Lustou » en pied de pistes :

Tél. 05 62 99 68 64.

Jardin des neiges pour les enfants de 4 à 6 ans et bébé skieur pour les enfants de moins de 4 ans - École du ski français : Tél. 05 62 99 66 41.

## Les à-côtés du ski

Balnéa (à 8 km) : hammam ; jacuzzi ; bains à remous ; piscine aménagée... Tous les bains du monde dans un cadre somptueux autour du lac de Génos-Loudenvielle. Activités montagne : balades raquettes, découverte ludique de la nature en famille ; randonnées ; parapente. Cinéma 1 fois par semaine pendant les vacances scolaires ; soirées à thèmes...

## Les temps forts

**25 décembre** : arrivée du Père Noël et feu d'artifice. Tous les jeudis soir des vacances scolaires, descentes aux flambeaux ouvertes à tous organisées par l'ESF...

## Infos réservation

Office de Tourisme - Centrale de réservation :

Tél. 05 62 99 92 00/05 62 99 95 35

Fax 05 62 99 92 09

Station de Val Louron - Informations domaine skiable :

Tél. 05 62 99 99 00 - Fax 05 62 99 99 02

Internet : [www.val-louron-ski.com](http://www.val-louron-ski.com)

E-mail : [info@vallee-du-louron.com](mailto:info@vallee-du-louron.com)

## >> Accès

2 parkings. Borne camping-car (Eurorelais).

**Route** : Autoroute sortie 16 Lannemezan, direction Arreau. À Arreau à gauche direction Vallée du Louron. 5 km après Bordères-Louron à droite, direction Val Louron.

**Gare** : Lannemezan à 40 km.

**Autoroute** : Sortie 16 Lannemezan (40 km).

**Aéroport** : Tarbes-Lourdes-Pyrénées à 75 km, Toulouse à 170 km, Pau à 100 km.

## BONS PLANS

### 5,60€ Mercredi kid's

Journée enfant 6-12 ans 5,60€ le mercredi hors vacances scolaires.

### Cadeau de Noël

Semaine du 19 au 25 décembre : 1 forfait enfant 6 jours gratuit (pour 1 enfant de -13 ans) à condition que les parents achètent simultanément deux forfaits adulte 6 jours.

### 1624€ Semaine en famille à Val Louron

7 jours/7 nuits en pension complète en village vacances au pied des pistes de la station de Val Louron + 6 jours de forfaits remontés mécaniques à partir de 1 624 €/famille (2 adultes + 1 enfant 6-12 ans + 1 enfant -6 ans) Semaine du 19 au 25 décembre.

### 99€ Week-end « Low Cost » entre amis

2 jours/2 nuits en Résidence hôtelière pied de pistes en 1/2 pension + 2 jours de forfaits remontés mécaniques. À partir de 99 €/pers. (base 4 adultes, hors vacances scolaires).

### Informations :

**Office du Tourisme :**

**Tél. 05 62 99 92 00**



## Nistos

1600-1800 M



*Le domaine des Dieux! La beauté de la nature accessible à tous... Un site grandiose et un domaine exceptionnellement enneigé avec des points de vue uniques sur le Pic du Midi, l'Aneto et la Maladetta.*

## Sur les pistes

56 km de pistes de ski de fond tracées et balisées ; 8 boucles dont 1 verte, 2 bleues, 4 rouges, 1 noire et 3 pistes raquettes et piétons ; patinoire ; bâtiment d'accueil : salle hors sac et location de matériel sur place (magasin Cybèle) ; gastronomie au bar-restaurant l'Arixo avec cheminée et terrasse. Hébergement en pied de piste. Nouveautés : Extension du domaine skiable et du Kid Parc « le paradis des lutins » ; création d'une piste ludique pour les débutants.

## Tarifs

|                                    | Pass |
|------------------------------------|------|
| Adulte                             | 8 €  |
| Junior                             | 6 €  |
| Famille<br>(2 adultes + 2 enfants) | 24 € |
| Tribu (4 adultes)                  | 28 € |
| 6 jours                            | 35 € |
| Saison Nistos                      | 75 € |

## Les enfants

2 stades de luge (1 pour les grands, 1 pour les petits) aménagés et sécurisés ; piste d'apprentissage (grenouillère) ;

trottiski (trotinette à neige) ; jardin des neiges « Le Paradis des lutins ».

## Les à-côtés du ski

3 sentiers raquettes (15 km), balisés et sécurisés ; patinoire de plus de 200 m<sup>2</sup> ; surf dans le cirque de Cap Nests ; les week-ends du biathlon (ski et tir laser sur cibles). À proximité (15 à 30 km) : escalade ; équitation ; VTT ; minigolf ; piscine couverte ; remise en forme ; cinéma ; discothèque.

## Les temps forts

**13 décembre** : la Nistosienne : marché de Noël ; foire artisanale ; spectacle pour enfants.

**24 décembre** : Noël à la station en présence du Père Noël : animations diverses ; jeux ; cadeaux.

**Janvier** : course de chiens de traîneaux.

**20/21 février** : Pyrénées Trap ; journée de la Raquette à Neige (initiation, sécurité en montagne, nivologie, orientation, recherche en avalanche).

## Infos station

Station de Nistos : Tél. 05 62 39 71 00/05 62 39 75 00

Office du tourisme Neste-Nistos : Tél. 05 62 39 74 34

E-mail : office.neste-nistos@club-internet.fr

Internet : www.neste-nistos.com

## BONS PLANS

**24€ PASS famille**  
2 adultes + 2 enfants : 24 €

**79€ Nuit en igloo à Nistos**  
2 jours/1 nuit en igloo avec une randonnée nocturne + repas montagnard du soir et petit-déjeuner (base 1 adulte). À partir de : 79 €

**45€ 360° de plaisir à Nistos**  
2 jours/1 nuit en pied de pistes avec une 1/2 journée de randonnée raquettes encadrée par un professionnel + pass journée (base 1 adulte) : 45 €

**85€ Étoiles et paysages à Nistos**  
2 jours/1 nuit en pied de pistes avec deux randonnées raquettes (dont une nocturne) encadrées par un professionnel (Repas montagnard du soir et pique-nique du lendemain compris) (base 1 adulte) : 85 €

**157€ Nistos en panoramique**  
4 jours/3 nuits soit un week-end prolongé de 3 nuits incluant deux Pass journée par personne. Hébergement en chalet (base famille 2 adultes et 2 enfants) : 157 €

## Informations :

**Office du Tourisme Neste-Nistos :**

**Tél. 05 62 39 74 34**

**Internet : www.neste-nistos.com**

**Station : Tél. 05 62 39 71 00**

**Magasin : Tél. 05 62 39 75 00**

## &gt;&gt; Accès

**Route** : En venant de Toulouse : A64 sortie Montréjeau n°17. À la sortie de Montréjeau prendre la D71 direction Mazères-Aventignan-Nistos. En venant de Tarbes : A64 sortie Lannemezan n°16 - D10 (Escala Haut) - D74 (Cantaous) puis Saint Laurent de Neste-Aventignan-Nistos. 2 parkings au pied des pistes.

**Gares** : Lannemezan ou Montréjeau.



ARIÈGE-PYRÉNÉES - HAUTE-GARONNE - HAUTES-PYRÉNÉES

# Irrésistibles Pyrénées

la montagne comme vous l'aimez !



cadranolaire® Crédits photos : Getty Images



Montagne «plaisir» avec ses superbes domaines skiables, montagne «bien-être» avec ses formules balnéo, montagne «complice» pour toute la famille, montagne «authentique» des fermes auberges et des vrais villages aux toits d'ardoises...  
**Savourez tous les plaisirs de la montagne en Midi-Pyrénées !**

Découvrez notre collection de séjours hiver sur  
[www.tourisme-midi-pyrenees.com](http://www.tourisme-midi-pyrenees.com)



Informations - Réservation de séjours - Billetterie forfaits ski

**Maison Midi-Pyrénées**

**Tél. 05 34 44 18 18**

1 rue de Rémusat à Toulouse (angle de la place du Capitole) - Ouvert du lundi au samedi de 10h à 18h du 01/10 au 31/05

# Peyragudes

1.600 - 2.400 M



47 pistes réparties sur 60 km sur deux versants. 9 télésièges dont 4 débrayables, 5 téléskis et 2 tapis. Un snowpark animé, sécurisé et surveillé, équipé d'un téléski, un boardercross permanent. Espace nordique pour la pratique du ski de fond (non tracé), raquettes et balades en traîneau à chiens. Facilités d'accès aux remontées et aux services pour les personnes handicapées. Remontées accessibles aux snowscoots.

## Sur les pistes

47 pistes, dont 4 vertes, 20 bleues, 19 rouges, 4 noires; 16 remontées mécaniques dont 9 télésièges, 5 téléskis, 2 tapis débutants; snowpark; espace luge; 230 canons à neige; 2 écoles de ski ESF; restaurant d'altitude; salle hors sac.

## Tarifs

|                      | Journée | 4 heures | 6 jours |
|----------------------|---------|----------|---------|
| Adulte               | 32 €    | 27 €     | 160 €   |
| Enfant<br>(6-11 ans) | 27 €    |          | 135 €   |
| Famille*             | 108 €   |          | 540 €   |

\*Famille: 2 adultes et 2 enfants de 6 à 18 ans.

Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans, sous réserve du port du casque.  
Tarifs Étudiant : 19 € en semaine (hors vacances scolaires) / 23 € les week-end et vacances scolaires.

## Les enfants

- Garderie de 18 mois à 6 ans :  
Versant Peyresourde : Tél. 05 62 99 62 86  
Versant Agudes : Tél. 05 61 79 82 10  
- Jardin des neiges à partir de 4 ans - ESF :  
Aux Agudes : Tél. 05 61 79 07 12  
À Peyresourde : Tél. 05 62 99 66 97

## Les à-côtés du ski

Circuits raquettes balisés; chiens de traîneaux; parapente; speed riding; marche nordique; airboard; sortie raquettes avec un guide; snake gliss; yooner-nuit en igloo; découverte du domaine en dameuse; visite gratuite de l'usine à neige; séances de ciné club gratuites; descentes aux flambeaux; soirée au restaurant d'altitude avec montée et descente en motoneige; soirées à thème; détente en eau thermale (Loudenvielle à 10 km); cinéma à Loudenvielle; cinéma et casino à Luchon (15 km).



## Les temps forts

**24 décembre**: descente aux flambeaux et arrivée du père Noël versant Peyresourde.

**25 décembre**: descente aux flambeaux et arrivée du père Noël versant Agudes.

**06 janvier**: descente aux flambeaux et arrivée des Rois Mages.

Opening du Pyrénées Snow Board Tour, Opérations sécurité sur les pistes en partenariat avec la MAIF, Tournée des neiges Sojasun, Démo Tour Rossignol, tournée des neiges Nesquik, tournée des neiges Armée de Terre, Télémark test démo.

## Infos réservation

La Maison de Peyragudes Centrale de réservation :  
Tél. 05 62 99 69 99 - Fax 05 62 99 65 85  
E-mail : [info@peyragudes.com](mailto:info@peyragudes.com)  
Internet : [www.peyragudes.com](http://www.peyragudes.com)

## >> Accès

5 parkings dont 1 couvert de 35 places. Parking gratuit pour camping-car (non équipé, 1<sup>re</sup> borne à 10 km). 2 caravaneiges dont le plus proche à 12 km.

**Gare**: Luchon à 15 km. 1 navette quotidienne Luchon/Agudes à 8h50 (1 navette supplémentaire les week-ends et vacances scolaires à 13h05).

**Route**: Autoroute A64, sortie 16 Lannemezan.

**Aéroport**: Tarbes-Lourdes-Pyrénées à 85 km ou Toulouse-Blagnac à 160 km.

Accès versant Peyresourde : Autoroute A64 sortie 16 Lannemezan, Arreau, col de Peyresourde, avant le col à droite. Accès versant Agudes : autoroute A64 sortie 17 Montréjeau, Luchon, col de Peyresourde, à la sortie de Garin à gauche.

## BONS PLANS

### N'PY le TÉLÉ N'PASS NO SOUCI

Vous permet de bénéficier de tarifs de 22,50 € à 27 € (au lieu de 32 € en tarif public) ainsi que de nombreux avantages : pas de passage aux caisses - réductions sur journée (30 % hors vacances scolaires et 15 % vacances scolaires) - système mains libres - assurance secours sur piste - assurance perte et vol. TÉLÉ N'PASS NO SOUCI valable aussi dans les stations de Domaine du Tourmalet, Luz-Ardenen, Gourette, La Pierre-Saint-Martin, Piau-Engaly, Pic du Midi de Bigorre.

# Luchon - Superbagnères

1 440 - 2260 M



altriservice  
MONTAGNE MÉTIERS

Superbagnères, située à 1 800 m d'altitude vous offre son balcon naturel particulièrement ensoleillé, aux premières loges des Pyrénées. Luchon reliée grâce à une télécabine à Superbagnères, déroule à vos pieds un tapis d'activités et de détente.

## Sur les pistes

28 pistes, dont 4 vertes, 11 bleues, 7 rouges, 6 noires; 15 remontées mécaniques dont 1 télécabine; 4 télésièges; 10 téléskis; 160 canons à neige; snowpark; espace luge; école de ski ESF; restaurant d'altitude; salle hors sac; consignes; 1 télécabine reliant le village à la station; 1 boucle de ski de fond de 4 km balisée, tracée et gratuite.

## Tarifs

|                       | Journée | 1/2<br>Journée | 6 jours |
|-----------------------|---------|----------------|---------|
| Adulte                | 27 €    | 23 €           | 135 €   |
| Enfant<br>(5-11 ans)  | 23 €    | 20 €           | 115 €   |
| Senior<br>(65-74 ans) | 23 €    | 20 €           | 115 €   |

## Les enfants

Jardin de l'ESF pour les enfants : à partir de 4 ans.

## Les à-côtés du ski

Balades en raquettes; ski de randonnée; snowscoot; chiens de traîneaux à 10 km; parapente; escalade; VTT; centre de remise en forme à l'établissement thermal; piscine couverte; skate-park; centre équestre couvert; cinéma; discothèque; casino; musée; golf (selon météo); aérodrome.

## Infos réservation

Office de Tourisme :  
Tél. 05 61 79 21 21 - Fax 05 61 79 11 23  
Luchon Réservation :  
Tél. 05 61 79 59 59 - Fax 05 61 79 11 23  
Internet : [www.luchon.com](http://www.luchon.com)  
E-mail : [luchon@luchon.com](mailto:luchon@luchon.com)

## >> Accès

8 parkings; 1 parking pour camping-car avec bornes. 5 caravaneiges à proximité dont le plus proche à 800 m.

**Route :** A64 sortie 17 Montréjeau.

**Gare :** Luchon.

**Aéroports :** Toulouse à 147 km et Tarbes à 110 km.

## BONS PLANS

**70€ Week-end 1 nuit**  
(Chambre + petit-déjeuner) en hôtel\*  
+ 2 jours de forfait ski : à partir de 70 €/pers.  
(base chambre double).

**263€ Week-end famille**  
2 adultes + 2 enfants en appartement 4 personnes + 2 jours de forfait ski : à partir de 263 €.



# Le Mourtis

1380-1816 M



Aux portes du Val d'Aran, à 1h30 de Toulouse, découvrez skis aux pieds, la station « Nature » du Comminges, conviviale et familiale. Respirez à pleins poumons au cœur de ce massif forestier de 500 ha qui, entre clairières et tourbières, compte parmi ses hôtes de marque, des plus grands aux plus petits, ours bruns, biches et chevreuils, cerfs et isards... Grands Tetras et... salamandres.

Espace d'initiation aux sports de montagne, desservie par le légendaire Col cycliste du Menté, la station du Mourtis « Quatre domaines, Quatre saisons » offre un spot très recherché des free-riders et des snow-boarders.



## Sur les pistes

23 km de pistes et itinéraires; nouvelles pistes verte et rouge; nouveau snowpark; nouveau boarder cross; 1 espace ludique (enfants de moins de 10 ans); 1 piste de luge aménagée (enfants de plus de 10 ans); 15 km d'itinéraires de fond; Itinéraires de raquettes à neige; 11 remontées mécaniques: télésiège (2 versants); 9 téléskis; 1 tapis de montée; 2 écoles de ski (ESF et ESI); 1 bureau des sports de montagne (accompagnateurs en montagne); 1 garderie d'enfants (de 6 mois à 2 ans); 1 bar-restaurant d'altitude.

## Tarifs

|                           | Journée | 1/2 journée | Semaine | Saison |
|---------------------------|---------|-------------|---------|--------|
| Adulte                    | 21 €    | 18 €        | 90 €    | 220 €  |
| Junior (13-25 ans inclus) | 18 €    | 15 €        | 85 €    | 160 €  |
| Enfant                    | 15 €    | 13 €        | 81 €    | 120 €  |

## Les à-côtés du ski

Raquettes; ski de randonnée; chiens de traîneaux; équitation; parapente; escalade; minigolf; piscine couverte; espace de remise en forme; skate park; VTT de descente; discothèque.

## Les temps forts

Journée départementale de la raquette à neige; contest de free style; compétition régionale de slalom spécial; compétition régionale de VTT; rando de nuit accompagnée par moniteurs (BE). Nombreuses animations: vin chaud d'accueil, descente aux flambeaux des petits et grands, fantasia des traîneaux à chiens, lotos,...

## Infos réservation

Régie du Mourtis et Office du Tourisme:  
Tél. 05 61 79 47 55/05 61 79 45 98  
Internet: [www.mourtis.fr](http://www.mourtis.fr)

## BONS PLANS

### Double Mourtis

2 adultes à partir de 26 ans : 38 €/journée et 310 €/saison.

### Mourtis Family

2 adultes + 2 enfants : 66 €/journée  
Débutant et snowpark : 15 €/journée

### 15€ Promotion basse saison

Forfait journée toute catégorie (hors vacances scolaires toutes zones et hors samedi et dimanche).





Guzet, une station pleine de charme dans un cadre grandiose, avec 350 chalets douillettement blottis au cœur d'une forêt de sapins et du ski pour toute la famille sur 3 secteurs : le Prat Mataou pour les premiers virages, Guzet 1 400 pour profiter de la glisse et le Freychet pour les amateurs de sensations fortes.

## Sur les pistes

31 pistes dont 7 vertes, 9 bleues, 9 rouges, 6 noires soit 15 remontées mécaniques dont 4 télésièges ; 150 canons à neige ; une piste de fond de 3 km ; 2 circuits de raquettes ; snowpark sonorisé ; espace luge ; école de ski ESF.

## Tarifs

|                                   | Journée | 1/2<br>Journée | 6 jours |
|-----------------------------------|---------|----------------|---------|
| 12-64 ans                         | 26 €    | 21,50 €        | 130 €   |
| 5-11 ans<br>Étudiant<br>65-75 ans | 20 €    | 18,50 €        | 100 €   |

## Les enfants

Pour vous faciliter la vie et vous rendre le séjour plus agréable, la crèche halte-garderie « les Ours » attend vos enfants de 1 à 6 ans tout l'hiver. Les plus grands pourront s'initier au ski par le jeu dans un des 2 jardins d'enfants, proposés par l'École du Ski Français.

## Les à-côtés du ski

Raquettes ; snow-scoot ; ski de randonnée ; ski joering ; Elastic Jump ; Paintball ; balnéothérapie/remise en forme aux thermes d'Aulus à 12 km.

Pour vos soirées : soirées raclette au coin du feu de votre chalet, garbure ou autres plats traditionnels dans les bonnes tables de la station, et le restaurant d'altitude pour une pause gourmande entre 2 descentes.

## Les temps forts

Animations spéciales Noël.

Compétitions ; challenges sportifs ; démos.

Soirées à thèmes ; concerts ; descentes aux flambeaux.

Marchés artisanaux pendant les vacances.

## Infos réservation

Office de Tourisme : Tél. 05 61 96 00 01

E-mail : guzet@altiservice.com

Internet : www.altiservice.com

Service Loisir Accueil : Tél. 05 61 02 30 80

Résidence du Haut Couserans :

Tél. 05 34 09 09 09

Maison de Guzet : Tél. 05 61 96 01 76

## >> Accès

5 parkings.

**Route :** A64 sortie 20 direction Saint-Girons.

**Gare :** Bousens puis liaison bus SNCF jusqu'à Saint-Girons.

**Aéroport :** Toulouse-Blagnac à 140 km.

## BONS PLANS

### 14,50 € Spécial étudiants

14,50 € la journée grâce à l'opération 4 forfaits pour le prix de 3, à utiliser seul ou à plusieurs tout au long de la saison.

### Carte Guzyfree

Achat de journées de ski non consécutives et non nominatives à prix réduits.

### Guzy Family

Les packs famille à partir de 3 personnes de 1 à 6 jours.



# Etang de Lers 1.300-1.600 M

Dans un cadre magnifique, très proche de la nature, la station nordique de l'étang de Lers est située à 1 heure de Saint-Girons, et 2 heures de Toulouse. L'accès se fait par la superbe vallée de Massat. Son lac gelé, ses 30 km de pistes skiabiles et ses parcours raquettes en font un site d'exception. La montagne accessible à toute la famille vous accueillera pour un séjour inoubliable et convivial.

## Sur les pistes

4 pistes de ski de fond: 25 km (verte, bleue, rouge et noire);  
3 pistes raquettes: 24 km; 1 piste piétons: 1,5 km en accès libre;  
espace luge; restaurant d'altitude; location de matériel.

## Les enfants

Halte-garderie à Massat (13 km) : Tél. 05 61 96 90 01  
stade de jeux sur le site.

## Les à-côtés du ski

Sur le site et dans la vallée de Massat : escalade; spéléologie; parapente; équitation; VTT; randonnée.

## Tarifs

|                                     | Journée | 1/2<br>Journée | 7 jours |
|-------------------------------------|---------|----------------|---------|
| Adulte                              | 7 €     | 6 €            | 38 €    |
| Enfant<br>(5-12 ans)                | 4,70 €  | 3,70 €         | 23,50 € |
| Étudiant                            | 6 €     |                |         |
| Groupe<br>(A partir<br>de 10 pers.) | 6 €     |                |         |

Tarifs redevance pistes raquettes : Adulte 3 € - Enfant : 2,50 €

## Infos réservation

Étang de Lers : Tél. 05 61 04 91 13 - Fax 05 61 96 99 76  
OT de Massat : Tél. 05 61 96 92 76 - Fax 05 61 96 02 00  
Secrétariat (mardi, jeudi, vendredi) : Tél. 05 61 04 41 26  
E-mail : etang.lers@nordnet.fr  
Internet : www.ariège.com/etangdelers

## >> Accès

Parking : 200 places. Caravaneige à 13 km.

**Route :** D 618 direction Massat depuis Saint-Girons ou D118 depuis Tarascon.

**Gares :** Saint-Girons à 41 km ou Tarascon sur Ariège à 45 km.

**Aéroport :** Toulouse à 143 km.

# Goulier Neige 1.500-1.900 M

Dans la Station Sport Nature du Montcalm, au pied des plus hauts sommets Ariégeois et Catalans le Montcalm (3 077 m) et la Pique d'Estats (3 143 m), le calme, la sérénité et la convivialité d'une petite station familiale. La glisse pour tous à petit prix.

## Sur les pistes

5 km de pistes : 2 vertes, 2 bleues, 2 rouges; 4 remontées mécaniques : 1 télécabine et 3 téléski; espace luge.  
NOUVEAU : mise en place d'une école de ski labellisée ESF avec 2 moniteurs.

## Les enfants

Forfait gratuit pour les moins de 6 ans; jardin équipé et entièrement protégé.

## Les à-côtés du ski

Raquettes; ski de randonnée; cascade de glace; escalade; via ferrata; équitation; parapente; parcours acrobatique en hauteur.

## Infos réservation

Station : Tél. 05 61 64 88 99  
Bureau régie : Tél. 05 61 03 83 28 - Fax 05 61 03 25 08  
Office de Tourisme des Montagnes de Tarascon et du Vicdessos : Tél. 05 61 64 87 53  
E-mail : paysdumontcalm@wanadoo.fr  
Internet : www.pays-du-montcalm.com

## >> Accès

**Route :** depuis Toulouse 125 km. RN 20 puis à Tarascon CD 8 direction Auzat Vicdessos.

**Gare :** Tarascon/Ariège à 20 km.

**Aéroport :** Toulouse-Blagnac.

## Tarifs\*

|                  | Journée | 1/2<br>Journée | 6 jours |
|------------------|---------|----------------|---------|
| Adulte           | 12,50 € | 10,20 €        | 70 €    |
| Jeune (6-12 ans) | 9 €     | 7,70 €         | 48 €    |
| Étudiant/CE      | 10 €    | 14 €           |         |

\*Tarifs haute saison : week-end et vacances scolaires toutes zones.



# Les Monts d'Olmes

1.500 - 2.000 M



Au cœur du pays des Pyrénées cathares, la station vous accueille pour un ski ludique et familial. Tous les plaisirs de l'hiver vous attendent aux Monts d'Olmes!

Les Monts d'Olmes est une station idéale pour ceux qui privilégient la tranquillité et la nature ! La neige y est de qualité, les paysages sont agréables et les pistes variées. Cette station trop méconnue est située à seulement 1h de Carcassonne et 1h30 de Toulouse. De quoi ravir les skieurs du Sud-Ouest, à des tarifs très abordables.

## Sur les pistes

21 pistes dont 8 vertes, 3 bleues, 8 rouges, 2 noires ; 11 remontées mécaniques ; 1 télésiège ; 80 canons à neige ; espace enfant ; snowpark et boarder cross ; école de ski ; snowscoot autorisé sur la station des Monts d'Olmes.

Nouveau : une billetterie électronique. Réservez votre forfait de chez vous ! Finies les attentes aux caisses.

## Les enfants

Espace enfant (moins de 12 ans) surveillé par l'école de ski : 1/2 journée 6 € - journée 11 € ; jardin des neiges ; télé-corde gratuit.

## Les à-côtés du ski

Ski de randonnée ; patinoire ; balades motos neige ; ski de nuit ; discothèque.

## Infos Réservation

3 parkings, soit 400 places.

Agence Intercommunale du Tourisme :

Lavelanet : Tél. 05 61 01 22 20

Montferrier : Tél. 05 61 01 14 14

Billetterie station : Tél. 05 61 03 89 06

## >> Accès

**Route :** Toulouse à 127 km (A 66) soit à 1h30 de Toulouse, Carcassonne à 90 km...

**Aéroport :** Toulouse Blagnac à 125 km.

**Gare :** à 40 km. Navette : Lavelanet Monts d'Olmes (vacances scolaires et week-end).

## Tarifs

|                      | Journée |      | 1/2 Journée |      | 6 jours   |      |
|----------------------|---------|------|-------------|------|-----------|------|
|                      | HS*     | BS   | HS*         | BS   | HS*       | BS   |
| Adulte               | 22 €    | 19 € | 18 €        | 14 € | 106 €     | 92 € |
| Enfant (- de 12 ans) | 12 €    |      |             |      | 66 €      |      |
| Enfant (12-16 ans)   | 13 €    |      |             |      | 79 €      |      |
| Étudiant/CE          | 17 €    |      | 14 €        |      | 79 €/99 € |      |

\*Haute saison : week-end et vacances scolaires toutes zones.





# Ax - 3 Domaines

1,400-2400 M



Avec ses trois domaines skiables (les Campels, le Saquet et Bonascre), la station d'Ax 3 Domaines vous permet d'alterner ski en douceur au milieu des sapins, plateau débutant et ski d'altitude. Avec le nouvel espace Thermoludique, le Casino, la patinoire, les animations, ... Toute la famille profite de sa semaine à son rythme et selon ses envies. En journée ou en soirée, Ax vous propose « Le Blanc Tendance ».

## Sur les pistes

80 km de pistes; 29 pistes dont 5 vertes, 9 bleues, 10 rouges, 5 noires; 17 remontées mécaniques soit 9 téléskis, 6 télésièges, 2 télécabines; 152 canons à neige; 1 télécabine reliant le village à la station; snowpark; école de ski ESF; espace luge; restaurant d'altitude; salle hors sac; consigne.

## Tarifs

|                      | Journée | 1/2<br>Journée | 6 jours  |
|----------------------|---------|----------------|----------|
| Normal               | 28,50 € | 23 €           | 150,50 € |
| Enfant<br>(6-15 ans) | 20 €    | 14,50 €        | 105,60 € |
| Étudiant             | 20,50 € | 15,50 €        | 108,20 € |
| Famille*             | 86,40 € |                |          |
| Groupe**             | 24,50 € |                |          |

\*Famille : père et mère + 2 enfants de 6 à 15 ans, justificatif familial obligatoire.

\*\*Groupe : à partir de 20 personnes.

## Les enfants

Label les P'tits Montagnards. Une halte-garderie au pied des pistes pour les enfants de 3 mois à 6 ans. Ouvert tous les jours de 9h à 16h45 du jour d'ouverture au jour de fermeture des remontées mécaniques. Nombre de places limitées, réservation conseillée : Tél. 05 61 64 29 64. Le plus : produits combinés avec le jardin des neiges (par exemple : matinée au jardin des neiges et après midi à la garderie, avec prise en charge par le personnel encadrant).

## Les à-côtés du ski

Nombreuses animations pied de pistes (descente aux flambeaux, feux d'artifice, course de luge, chasse au trésor...);



restaurants/bars/discothèques; casino; remise en forme; speed-riding; parapente biplace; cinéma; patinoire; espace thermoludique à Ax-les-Thermes; balade en raquettes sur sentiers balisés ou balades accompagnées en montagne; tennis couvert. À 8 km: cinéma et remise en forme. À 40 km: ski de fond et chiens de traîneaux.

## Les temps forts

Descente aux flambeaux; feux d'artifice; course de luge; station étape du Pyrénées Snowboard Tour.

## Infos réservation

Office de Tourisme des Vallées d'Ax :

Tél. 05 61 64 60 60

Internet : [www.ax-ski.com](http://www.ax-ski.com)

## >> Accès

**Route :** à 120 km de Toulouse.

**Gare :** Ax-les-Thermes. Navette pendant les vacances d'hiver entre la gare et le départ de la télécabine pour rejoindre la station.

**Aéroport :** Toulouse-Blagnac à 120 km.

## BONS PLANS

**76€** « **Week-end Spécial Étudiants** »  
2 nuits à Ax les Thermes en studio 4 personnes + carte blanche étudiant 2 jours + accès télécabines, prix par personne, base 4 étudiants, valable hors vacances scolaires.

**360€** « **Semaines Promotionnelles** »  
7 nuits tout compris en village vacances au pied des pistes en chambre de 1 à 4 personnes en pension complète + forfait ski 7 jours + accès télécabines, prix adulte, valable du 9 au 16 janvier 2010 et du 13 au 20 mars 2010. Prix enfant : 159€ de 3 à 6 ans, 93€ de 1 an à 3 ans.

**215€** « **Semaine Ski & Bien-Être** »  
7 nuits à Ax les Thermes en appartement T2 4 personnes en résidence de Tourisme + PASS « Ski et Bien-Être » : carte blanche 6 jours + accès aux télécabines + 1 accès détente thermale aux Bains du Couloubret à moitié prix, prix par personne, base 4 personnes, valable du 2 au 23 janvier 2010.

## Informations :

**Service Réservation O.T. Vallées d'Ax :**

**Tél. 05 61 64 68 10**

**E-mail : [reservation@vallees-ax.com](mailto:reservation@vallees-ax.com)**

# Beille

1800-2000 M



Un espace nordique des Vallées d'Ax.

Entre ciel et terre, le plateau de Beille tutoie les sommets.

En ski, en raquettes ou en traîneau à chien, les pistes vous accompagnent vers un horizon lointain au cœur des Vallées d'Ax, à 90 minutes de Toulouse. À votre arrivée, tout est prêt : régalez-vous selon vos envies, de la luge au ski, du traîneau aux igloos, de la yourte mongole à la marche nordique...

À Beille, vous avez la Nordique attitude !

## Sur les pistes

Pour le ski, la raquette, la marche nordique, la luge, le traîneau... À chacun sa piste, 20 parcours de 1 à 21 km, 1 espace luge, 1 télési, 1 nordic cross, 1 jardin des neiges, 1 espace biathlon, 1 piste de ski alpin pour les juniors.

Pour toutes les envies : restaurants ; salle hors sac ; location de matériel ; boutique.

Moniteurs de ski, accompagnateurs et mushers accompagnent vos aventures nordiques.

Venir en famille ? Chacun son « truc », ou tous ensemble, c'est comme vous voulez avec le Pass Famille.

## Tarifs

|  | Adulte<br>(+ 25 ans) | Junior<br>(6-15 ans) | D'jeuns<br>(16-25 ans) | Famille<br>(2 adultes + 2 enfants) |
|--|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------------------|
| Nordique<br>(1 entrée toutes activités)          | 10 €                 | 7 €                  | 8 €                    | 28 €                               |
| Ludique<br>(1 entrée raquette, luge et ski cool) | 5 €                  | 3 €                  | 4 €                    | 12 €                               |
| Panoramique<br>(1 entrée marche nordique)        | 3 €                  | Offert               | 3 €                    | 6 €                                |

Pack nordic : accès aux pistes et matériel 20 €/pers.

Séjour : la semaine au prix des 4 jours.

Happy day : mercredi c'est moitié prix ! (pass nordique : 5 €).

Navette vallée/station offerte pour tout achat de pass.

Tous les pass sont aussi valables au Chioula.

## Les enfants

Les pitchouns : tous les pass sont gratuits en dessous de 6 ans ! Centre de loisirs sans hébergement à Les Cabannes : Tél. 05 61 02 00 30.

## Les à-côtés du ski

Visite de la ferme à Verdun, Bains du Couloubret, cinéma, spectacles et casino à Ax les Thermes, cinéma et spectacles à Tarascon, activités thermales à Ussat-les-bains.

## Les temps forts

**Janvier** : biathlon challenge, coupe de France de Biathlon.

**Février** : les courses pour rire de Beille (tous les jeudis des vacances).

**Mars** : la Transpyrénéenne « fête du Nordique », course populaire de ski inscrite au challenge Grand Prix.

## Infos Réservation

O.T. des Vallées d'Ax : Tél. 05 61 64 60 60

Station : Tél. 05 34 09 35 35.

E-mail : [info@beille.fr](mailto:info@beille.fr)

Internet : [www.beille.fr](http://www.beille.fr)

## >> Accès

4 parkings soit 800 places.

2 caravaneiges dont le plus proche à 16 km.

**Route** : Foix, Tarascon, Les Cabannes, Plateau de Beille.

**Gare** : les Cabannes. Navette Les Cabannes/Beille (vacances scolaires et week-end).

**Aéroport** : Toulouse Blagnac.

## BONS PLANS

29,50€ « **Spécial Famille, les adultes au prix des enfants pour l'Espace Nordique** »

1 nuit en chalet + Pass Nordic-Famille-2 jours, hébergement en village de chalet pour 2/4 personnes + pass 2 jours famille pour 2 adultes et 2 enfants de 6 à -18 ans + navette Village/Station offerte, prix par personne, base famille 2 adultes et 2 enfants, valable hors vacances scolaires.

69€ « **Spécial Duo : la formule couple** »

3 nuits en village de chalets + Pass Nordic Duo 3 jours, hébergement en chalet 2/4 personnes pour un couple + pass 3 jours duo + navette Village/Station offerte, prix par personne, base 2 personnes, valable hors vacances scolaires.

Informations :

Service Réservation O.T. Vallées d'Ax :

Tél. 05 61 64 68 10

E-mail : [reservation@vallees-ax.com](mailto:reservation@vallees-ax.com)



# Le Chioula

1240-1650 M



Un espace nordique des Vallées d'Ax.

Vous êtes à deux pas d'Ax 3 domaines, entre forêt, plateaux et vallons. Le Chioula, c'est l'ambiance nature à portée de main ! Pour le ski ou la raquette, les pistes convergent vers le refuge et s'étirent jusqu'aux portes des villages. Tout en douceur, vous faites face aux sommets des Vallées d'Ax. D'un saut de puce, vous passez de la terrasse panoramique à la piste de luge, la boucle ski cool ou aux jeux des pitchouns et des juniors.

## Sur les pistes

Pour le ski, la raquette, la marche nordique, la luge, à chacun sa piste : 14 parcours de 1 à 17 km ; 1 espace ludique avec 2 pistes de luge et jeux pour les pitchouns.

Pour toutes les envies : restaurants ; salle hors sac ; location de matériel ; refuge gardé ; gîtes.

Moniteurs de ski, accompagnateurs et mushers accompagnent vos aventures nordiques sur réservation.

Venir en famille ? Chacun son « truc », ou tous ensemble, c'est comme vous voulez avec le Pass Famille.

## Tarifs

|  | Adulte<br>(+ 25 ans) | Junior<br>(6-15 ans) | D'jeuns<br>(16-25 ans) | Famille<br>(2 adultes + 2 enfants) |
|--|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------------------|
| Nordique<br>(1 entrée toutes activités)          | 10 €                 | 7 €                  | 8 €                    | 28 €                               |
| Ludique<br>(1 entrée raquette, luge et ski cool) | 5 €                  | 3 €                  | 4 €                    | 12 €                               |
| Panoramique<br>(1 entrée marche nordique)        | 3 €                  | Offert               | 3 €                    | 6 €                                |

Pack nordic : accès aux pistes et matériel 20 €/pers.

Séjour : la semaine au prix des 4 jours.

Happy day : mercredi c'est moitié prix ! (pass nordique : 5 €).

Navette vallée/station offerte pour tout achat de pass.

Tous les pass sont aussi valables à Beille.

## Les enfants

Les pitchouns : tous les pass sont gratuits en dessous de 6 ans ! Centre de loisirs sans hébergement à Ax-les-Thermes : Tél. 05 61 03 66 92.

## Les à-côtés du ski

Bains du Couloubret, cinéma, spectacles et casino à Ax les Thermes.

## Les temps forts

**Janvier** : La course pour rire du Chioula « glissades, cadeaux, et vin chaud ».

La Pirena, course internationale de traîneau à chiens.

## Infos Réservation

O.T. des Vallées d'Ax :

Tél. 05 61 64 60 60

Station : Tél. 05 61 64 20 00.

E-mail : [info@chioula.fr](mailto:info@chioula.fr)

Internet : [www.chioula.fr](http://www.chioula.fr)

## >> Accès

Caravaneige à 12 km.

**Route** : Ax les Thermes direction Quillan, Col du Chioula.

**Gare** : Ax les Thermes. Navette Ax/Le Chioula (vacances scolaires et week-end).

**Aéroport** : Toulouse-Blagnac.



## BONS PLANS

**36,75€ « Spécial tribu : 3 payants, 1 offert pour l'espace nordique »**

Week-end 1 nuit en chalet 4/6 personnes + Pass Nordic Tribu 2 jours, prix par personne, base 4 adultes, valable hors vacances scolaires.

**60,50€ « Spécial D'jeuns : moins cher pour les étudiants »**

Week-end 3 nuits en chalet 4/6 personnes + Pass D'jeuns 2 jours, prix par personne, base 4 étudiants (16 à 25 ans), valable hors vacances scolaires.

### Informations :

**Service Réservation O.T. Vallées d'Ax :**

**Tél. 05 61 64 68 10**

**E-mail : [reservation@vallees-ax.com](mailto:reservation@vallees-ax.com)**



Au milieu d'une forêt de sapin, la station d'Ascou est la station idéale pour partager des moments intenses en famille ou entre amis. Ce domaine skiable n'oublie pas les amateurs de sensations fortes avec quelques pistes rouges et noires qui n'ont rien à envier aux plus grandes. Ascou, c'est du ski pour tous les niveaux et du plaisir pour tous.

## Sur les pistes

14 pistes soit 20 km balisés ; 6 remontées mécaniques : 1 télésiège ; 5 téléskis ; 15 canons à neige ; 5 km de sentiers raquettes balisés ; école de ski ; espace luge sécurisé ; salle hors sac ; cafétéria ; location de matériel. Nouveauté 2009/2010 : possibilité d'achat groupé (forfait de ski + location de matériel).



## Tarifs

|                             | Journée |        | 1/2 Journée |         | 6 jours |
|-----------------------------|---------|--------|-------------|---------|---------|
|                             | HS*     | BS     | HS*         | BS      |         |
| Adulte                      | 19 €    | 15 €   | 15,50 €     | 12,50 € | 93,50 € |
| Enfant (6-10 ans)           | 12,50 € | 9,50 € | 9 €         | 7 €     | 61,50 € |
| Étudiant, lycéen, collégien | 15 €    | 11 €   | 11,50 €     | 9 €     | 74 €    |

\*Haute saison : mercredi, week-end, vacances scolaires.

## Les enfants

Piste débutant protégée, salle de repos (-6ans avec les parents). Animation sur le pied de piste chaque week-end.

## Les à-côtés du ski

Ski de fond à Beille et au Chioula ; base Aventure de Coumegrande (raquettes et chiens de traîneaux) ; ski de randonnée ; kite-surf ; discothèque ; cinéma ; casino ; patinoire ; espace thermo-ludique ; minigolf ; espace de remise en forme et bureau des guides à Ax-les-Thermes.

## Les temps forts

**Mars :** Open d'Ascou, événement freeride et freestyle.  
**Durant tout l'hiver :** animations enfants les week-ends et vacances scolaires.

## Infos réservation

Office du tourisme des Vallées d'Ax :  
Tél. 05 61 64 60 60.  
Station : Tél. 05 61 64 28 86  
Internet : [www.ascou-ski.com](http://www.ascou-ski.com)  
E-mail : [vallees.ax@wanadoo.fr](mailto:vallees.ax@wanadoo.fr)  
Info neige : Tél. 05 61 64 60 60  
Info route : 05 61 02 75 75.

## >> Accès

Parking de 250 places. 3 caravaneiges dont le plus proche à 12 km.

**Route :** RN 20 jusqu'à Ax-les-Thermes. Prendre D613 puis D22 en direction d'Ascou-Pailhères.

**Gare :** Ax-les-Thermes à 12 km. Navette week-end et vacances scolaires.

**Aéroport :** Toulouse-Blagnac ou Carcassonne Salazar.

## BONS PLANS

### 84€ « Week-end 1 nuit Tout Compris »

1 nuit en centre de vacances au pied des pistes + forfaits ski 2 jours : hébergement en chambre en pension complète + forfaits ski 2 jours, prix par adulte, prix enfant : 23€ de 1 à -6 ans, 63€ de 6 à -12 ans, valable hors vacances scolaires.

### 116€ « Week-end 2 nuits Tout Compris »

2 nuits en centre de vacances au pied des pistes + forfaits ski 2 jours : hébergement en chambre en pension complète + forfaits ski 2 jours, prix par adulte, prix enfant : 28€ de 1 à -6 ans, 93€ de 6 à -12 ans, valable hors vacances scolaires.

### Informations :

**Service Réservation O.T. Vallées d'Ax :**  
Tél. 05 61 64 68 10  
E-mail : [reservation@vallees-ax.com](mailto:reservation@vallees-ax.com)



*La station aux sept villages. Des pistes tracées en forêt. De grands espaces. Un véritable « Québec ariégeois » dans une ambiance familiale.*

### Sur les pistes

11 pistes, dont 3 vertes, 5 bleues, 2 rouges, 1 noire ; une salle hors-sac ; une location de skis ; 5 remontées mécaniques ; neige artificielle 4 hectares ; enneigeurs ; restaurant.

### Tarifs

|                      | Journée | 1/2<br>Journée | 6 jours |
|----------------------|---------|----------------|---------|
| Adulte               | 16 €    | 12,60 €        | 79,10 € |
| Enfant<br>(6-10 ans) | 12,60 € |                |         |
| Étudiant             | 14,30 € |                |         |

### Les enfants

Garderie (3 mois à 5 ans).



### Les à-côtés du ski

Raquettes ; luge.

### Infos réservation

Office de Tourisme :

Tél. 04 68 20 41 37 - Fax 04 68 20 46 25

Station de ski (à partir du 15/12) :

Tél. 04 68 20 40 44

École de ski : Tél. 04 68 20 40 44

E-mail : [ot@donezan.com](mailto:ot@donezan.com)

Internet : [www.donezan.com](http://www.donezan.com)

### >> Accès

Gare : Quillan à 35 km.

### ESPACE NORDIQUE

Mijanès - Donezan

1530 - 1730 m

### Sur les pistes

6 pistes soit 25 km tracés et balisés, dont 1 verte, 2 bleues, 2 rouges, 1 noire ; départ à la station de Mijanès-Donnezan ; restaurant ; location de skis ; salle hors sac.

### Tarifs

|                      | Journée | 1/2<br>Journée | 7 jours |
|----------------------|---------|----------------|---------|
| Adulte               | 5,80 €  | 4,90 €         | 30,90 € |
| Enfant<br>(6-10 ans) | 3,90 €  | 3 €            | 11,40 € |
| Étudiant             | 4,90 €  |                |         |
| Groupe               | 4,90 €  |                |         |





Unique station des Pyrénées audoises, Camurac concilie le charme d'un village de montagne avec la pratique du ski. Station aux dimensions humaines, aux paysages magnifiques, c'est le cadre idéal pour des vacances dynamiques et sportives ou tranquilles et reposantes. Pouvoir skier dans une nature préservée... Telle est l'ambition de Camurac.



## Infos réservation

Billetterie station école de ski :  
Tél. 04 68 20 32 27  
Internet : [www.cc-pays-de-sault.fr/rubrique « Station de ski »](http://www.cc-pays-de-sault.fr/rubrique%20«%20Station%20de%20ski%20»)  
E-mail : [infos@stationcamurac.com](mailto:infos@stationcamurac.com)  
Office de Tourisme : Tél. 04 68 20 75 89

## >> Accès

**Route :** Ax-les-Thermes à 20 km. Lavelanet à 25 km. Quillan à 30 km.

**Gares :** Quillan à 30 km. Ax-les-Thermes à 20 km.

**Aéroports :** Carcassonne - Perpignan - Toulouse.

## Sur les pistes

11 pistes dont 4 vertes, 4 bleues, 1 rouge, 2 noires; 3 remontées mécaniques + 1 télécabine; canons à neige; école de ski; activités nordiques : raquettes et ski de fond; en haut des pistes : salle hors sac; snack-bar; poste de secours; entre le village et la station : location de matériel; bar; restaurant.

## Les enfants

Jardin des neiges; école de ski; espace débutant avec télécabine; piste de luge. Forfait gratuit pour les - de 5 ans

## Les à-côtés du ski

Balades en raquettes; ski de fond; VTT; cyclotourisme; cinéma et remise en forme à 20 km.

## Tarifs

|                   | Journée |      | 1/2 Journée |      | 6 jours |
|-------------------|---------|------|-------------|------|---------|
|                   | HS*     | BS** | HS*         | BS** | HS*     |
| Adulte            | 16 €    | 14 € | 12,50 €     | 11 € | 80 €    |
| Enfant (5-11 ans) | 12 €    | 10 € | 8,50 €      | 7 €  | 56 €    |
| Jeune (12-25 ans) | 14 €    | 12 € | 10,50 €     | 9 €  | 68 €    |
| Famille***        | 50 €    | 42 € |             |      | 258 €   |
| Espace Nordique   | 3 €     |      |             |      |         |

Achat support forfait : 1,50 €

\*Haute saison : week-end + vacances scolaires.

\*\* Basse saison : lundi, mercredi et vendredi.

\*\*\* Famille : 2 adultes et 2 enfants de 6 à 20 ans (parents/enfants).





# Porté - Puymorens

1600 - 2500 M

Station typique catalane, familiale, pour sportifs et débutants, entre Andorre et Espagne. Station de montagne chaleureuse et dynamique pour tous (ski de piste, ski de fond, snowpark et half-pipe).

## Sur les pistes

15 pistes dont 4 vertes, 5 bleues, 2 rouges, 4 noires; 7 remontées mécaniques dont 4 télésièges, 2 téléskis, 1 télécorde « bambi »; 70 canons à neige; snowpark; 1 école de ski ESF; restaurant d'altitude; salle hors sac; ski de fond : 3 boucles au village; 2 boucles au col; pistes tracées et non surveillées.

## Tarifs

|                      | Journée | 1/2<br>Journée | 2 jours* |
|----------------------|---------|----------------|----------|
| Adulte               | 23 €    | 19 €           | 43 €     |
| Enfant<br>(5-11 ans) | 17 €    | 14 €           | 31 €     |
| Étudiant             | 18 €    |                |          |

\*Consécutifs.

Tarifs 2008-2009 donnés à titre indicatif.

Forfait Fidélité : 4 jours 85 € - 8 jours 149 € (non consécutifs, non nominatifs).

Forfait Famille : 72 € 2 adultes + 2 enfants - enfant supplémentaire : 15 €

Tarifs 2008/2009 donnés à titre indicatif.

## Les enfants

Jardin d'enfants à partir de 3 ans.

## Les à-côtés du ski

Raquettes; ski de randonnée; snow-kite; équitation; VTT; escalade; bains d'eaux chaudes naturelles à proximité.

## Infos réservation

Chalet d'accueil et locations hébergements :

66760 - Porté-Puymorens

Tél. 04 68 04 82 41/04 68 04 82 16 - Fax 04 68 04 85 82

E-mail : rmsl.porte.puymorens@wanadoo.fr

Internet : www.porte-puymorens.net

## Accès

3 parkings.

**Route :** depuis Toulouse par tunnel du Puymorens.

Depuis Perpignan R.N. 116 en passant par la vallée de la Têt - Bourg-Madame - Porté-Puymorens.

**Gare :** train direct Paris/Porté-Puymorens.

**Aéroports :** Toulouse à 160 km - Perpignan à 120 km.



# Cerdagne Puigmal 2900

1800-2700 M



Au cœur de la Cerdagne, le plus haut domaine skiable des Pyrénées avec un sommet des pistes à 2700 m, une garantie de neige et de sensations fortes!... 320 hectares, voilà la superficie totale du Puigmal; un immense massif enneigé, dans un domaine préservé où alternent forêts et grands espaces. Une station Nature avec des paysages à vous couper le souffle, une station Multiglisses avec des zones adaptées à toutes les nouvelles tendances du ski et du snow!

## Sur les pistes

35 pistes sur un domaine de 320 hectares dont 5 vertes, 7 bleues, 16 rouges, 7 noires; 13 remontées mécaniques : 2 télésièges; 10 téléskis; 1 fil neige; 8 pistes enneigées artificiellement; espace débutant au pied des pistes; 1 snowpark; 1 woodpark; 2 boardercross; 2 restaurants d'altitude; 2 salles hors sac; 2 magasins de location de skis; 1 école de ski ESF.

## Tarifs

|                      | Journée | 1/2<br>Journée | 6 jours |
|----------------------|---------|----------------|---------|
| Adulte               | 25 €    | 22 €           | 105 €   |
| Enfant<br>(5-11 ans) | 18 €    | 16 €           | 85 €    |
| Famille*             | 81 €    |                | 320 €   |
| Étudiant             | 20 €    | 17 €           | 90 €    |

\*Composition Famille : 2 adultes + 2 enfants de 5 à 17 ans (possibilité d'enfants supplémentaires).

Tarifs Groupe, consulter le service commercial :  
Tél. 04 68 04 72 94.

## Les enfants

L'école de ski du Puigmal propose un jardinage équipé d'un fil neige (renseignements : Tél. 04 68 04 78 36). Garderie à partir de 3 ans (renseignements auprès de la station : Tél. 04 68 04 70 15).

## Les à-côtés du ski

Avec les moniteurs de l'école de ski : découverte des itinéraires hors piste du Puigmal, stages d'initiation ou de perfectionnement au freeride (ski ou surf); bains d'eaux chaudes naturelles sulfureuses à 20 mn; centre de balnéothérapie et d'hydromassage à Llo à 20 mn.

## Infos Réservation

Station : Tél. 04 68 04 70 15.  
Point info-tourisme : Tél. 04 68 04 72 94  
E-mail : [contact@puigmal.fr](mailto:contact@puigmal.fr)  
Internet : [www.puigmal.fr](http://www.puigmal.fr)

## >> Accès

**Route :** RN 116 depuis Perpignan ou RN 20 depuis Toulouse (tunnel du Puymorens).

**Aéroport :** Perpignan.

## BONS PLANS

**12€ Le forfait journée étudiant**  
Du lundi au vendredi hors vacances scolaires

**320€ Le forfait famille 6 jours**  
2 adultes + 2 enfants 5 à 17 ans (enfant supplémentaire : 75€).

Informations :

Tél. 04 68 04 72 94





## Espace Cambre d'Aze

1640-2400 M



L'Espace Cambre d'Aze est un domaine de ski alpin convivial, situé sur deux villages, Eyne et Saint-Pierre dels Forcats, au cœur d'un environnement naturel d'exception. Cet espace est constitué de 22 pistes balisées soit 35 km d'évasion. La station profite d'un enneigement naturel renforcé par un vaste réseau de neige de culture. Le succès de l'Espace Cambre d'Aze c'est de savoir concilier authenticité et modernité. En effet, tout en préservant une vie de village, la station offre des prestations adaptées aux familles et aux sportifs les plus exigeants.



## Sur les pistes

22 pistes, dont 10 vertes, 3 bleues, 7 rouges, 2 noires, espaces débutants; 17 remontées mécaniques : 16 téléskis; 1 télésiège débrayable 4 places; 157 canons à neige; Snowpark; écoles de ski : ESF, ESI, Ski Club; salles hors sac; magasins de location de matériel; restauration.

## Tarifs

|                      | Journée | 1/2<br>Journée | 6 jours |
|----------------------|---------|----------------|---------|
| Adulte               | 23 €    | 18 €           | 108 €   |
| Enfant<br>(5-12 ans) | 16 €    | 13 €           | 75 €    |
| Famille*             | 16 €    |                | 96 €    |
| Étudiant             | 17 €    |                |         |

\*Famille : Tarif par personne pour 2 adultes et 3 enfants.

## Les enfants

Garderie au pied des pistes (de 6 mois à 6 ans); jardineage de 3 à 5 ans; pistes de luge.

## Les à-côtés du ski

Raquettes; ski de randonnée; mur d'escalade; balade à cheval sur sentiers enneigés; découvertes de fermes; bains d'eaux chaudes; via ferrata; églises romanes et baroques; citadelles Vauban.

## Les temps forts

Descentes aux flambeaux (vacances scolaires), événement traditionnel des écoles de ski du Cambre d'Aze. Marché de Noël (20 Décembre) : marché toute la journée au pied des pistes de Eyne, visite de St Nicolas et de son âne, distribution de friandises pour les petits et les grands. Père Noël (24 décembre), la visite au pied des pistes du père Noël avec distribution de bonbons et de chocolat chaud. Le Km Vertical (27 décembre), course individuelle de ski de montagne sur les pistes de la station. Événement Free Style (20 février). Carnaval (24 février), la fête hivernale de la station de ski avec maquillages, déguisements, musique, clowns, vin et chocolat chauds... Journée Pisteurs (16 février), ateliers de découverte des métiers de la montagne au Pla du Cambre d'Aze avec de nombreux professionnels.

## Infos station

Office de Tourisme Intercommunal du Cambre d'Aze : Tél. 04 68 04 61 60 - Fax 04 68 04 63 57  
E-mail : [oti-cambreaze@orange.fr](mailto:oti-cambreaze@orange.fr)  
Internet : <http://www.cambre-d-aze.com>

## &gt;&gt; Accès

5 parkings soit 1 000 places. Caravane à 5 km.  
**Route** : par Toulouse RN20, par Carcassonne RN118, par Perpignan RN116.  
**Gare** : Mont-Louis/La Cabanasse à 2 km.  
**Aéroport** : Perpignan à 70 km.



# Font-Romeu Pyrénées 2000

1 700-2213 M



Des domaines reliés, un seul forfait commun pour deux fois plus de ski soit 58 km de ski alpin et 111 km de ski de fond, Font-Romeu Pyrénées 2000 vous offre un des plus vastes domaines d'Europe de pistes enneigées artificiellement.

## Sur les pistes

40 pistes soit 58 km, dont 15 vertes, 9 bleues, 8 rouges, 8 noires; 25 remontées mécaniques: 8 télésièges, 13 téléskis, 3 tapis skiabiles, 1 télécabine (6 places) pour les skieurs et les promeneurs, la solution la plus pratique pour se rendre du centre de Font-Romeu au pied des pistes; 500 canons à neige soit 80 % du domaine enneigé artificiellement; 1 snowpark; 1 zone ludique pour enfants et débutants de + de 20 ha; 2 espaces luge, 11 sentiers raquettes et 22 pistes de ski nordique; écoles de ski ESF et ESI; salle hors sac. Nouveau: système main libre: skiez en toute liberté; consignes à ski (séchage des chaussures compris!); restaurants d'altitude.

## Tarifs

|                              | Journée | 1/2 Journée | 6 jours |
|------------------------------|---------|-------------|---------|
| Adulte                       | 30 €    | 26 €        | 150 €   |
| Enfant<br>Étudiant<br>Senior | 25,50 € | 22 €        | 128 €   |

Enfants: 5 à 11 ans - Étudiants: - 28 ans - Seniors: 65 à 69 ans.

Spécial Week-end (samedi et dimanche):

Adulte: 55 € - Enfants/Étudiants/Seniors: 46 €.

Famille de 3 à 6 personnes: réduction sur les week-ends et les forfaits 6 jours. Voir conditions auprès des billetteries.

## Les enfants

### Font-Romeu

Garderie Municipale: de 18 mois à 3 ans.

Tél. 04 68 30 21 02

ESF: jardin des neiges « Club Piou-Piou » mini-club pour les enfants de 3 à 6 ans, club enfants de 6 à 12 ans.

Tél. 04 68 30 24 15 / 04 68 30 03 74

Fax 04 68 30 62 90.

ESI: jardin d'enfants « les Petits Indiens »: pour les enfants de 3 à 6 ans, mini-club pour les enfants de 3 à 6 ans, club enfants de 6 à 12 ans.

Tél. 04 68 30 22 77 - Fax 04 68 30 25 67



## Pyrénées 2000

Toutes les semaines pendant les vacances scolaires, descente aux flambeaux organisée par l'ESF. Rando-trappeurs pendant les vacances scolaires: mini-raquettes pour petits pieds, sorties d'initiation aux raquettes réservées aux enfants de 6-12 ans avec jeux, construction d'igloos.

ESF: jardin des neiges l'Ourson: découverte de la neige et de la glisse pour les enfants de 3-6 ans (Tél. 04 68 30 14 03). Club enfants pour les 6 à 13 ans + activités adolescents. (Termanal des loisirs: Tél. 04 68 30 39 70).

## Les à-côtés du ski

### Font-Romeu

Patinoire (olympique 60x30 m) et piscine (centre national d'entraînement en altitude); balades; randonnées; raquet-

tes; ski de randonnée; chiens de traîneaux; parapente; escalade; VTT; centre de remise en forme: badminton; fitness; sauna; musculation; squash; tennis (Espace sportif Colette Besson); accrobranche; centre équestre/poney club; cheval, loisirs; promenades; discothèque; bars musicaux; bibliothèque; cinéma; casino; golf; minigolf. Snow-kite à 4 km; cascade de glace à 28 km; parc animalier à 20 km.

### Pyrénées 2000

Réseau balisé de pistes pour l'initiation à la raquette à neige avec 6 circuits à thème; sorties raquettes quotidiennes encadrées par des professionnels; ski de randonnée nordique; centre sportif et base de loisirs avec 3 courts de tennis intérieurs; 2 terrains de squash; 1 salle de gym et musculation; practice de golf intérieur; sauna; activités encadrées; etc.; relaxation; quad VTT...



**ESPACE NORDIQUE**  
1600 - 2000 m

## Sur les pistes

111 km de ski de nordique tracés et balisés ; 22 boucles : 7 vertes, 10 bleues, 5 rouges. Site labellisé « 3 Nordiques France ». Départ des pistes aux Estanyols, aux Airelles et à la Calme. Pistes homologuées FFS pour la compétition, aire d'apprentissage ludique, piste biathlon, refuge gardé avec distribution de boissons et restauration légère.

## Tarifs

|                   | Journée | 6 Jours |
|-------------------|---------|---------|
| Adulte            | 9,50 €  | 40 €    |
| Enfant (6-16 ans) | 5 €     | 23 €    |

## BONS PLANS

### Pyrénées 2000

- 25€** • Randonnée raquettes/raquettes. Prix par personne.
- 71€** • 1 nuit en demi-pension en chambre d'hôtes + 1 sortie canyon sources chaudes. Prix (à partir de) par personne, (base 4 personnes).
- 140€** • 2 nuits en demi-pension en chambres d'hôtes + 2 randonnées raquettes accompagnées. Prix (à partir de) par personne.
- 191€** • 2 nuits en hôtel\*\* avec petit-déjeuner + 4 soins balnéo-esthétique. Prix (à partir de) par personne.
- 310€** • 6 nuits en demi-pension en hôtel\*\* + 3 sorties raquettes accompagnées + entrée aux bains d'eaux chaudes. Prix (à partir de) par personne.
- 715€** • 6 nuits en pension complète en hôtel\*\* + 3 journées et 2 demi-journées de randonnée avec pique-nique + 10 soins de balnéo-esthétique. Prix (à partir de) par personne.

### Informations :

**Office du Tourisme :**

**Tél. 04 68 30 12 42**

**E-mail : [infos@pyrenees2000.com](mailto:infos@pyrenees2000.com)**

À proximité : parapente ; balnéothérapie/esthétique ; kite ; pêche ; parcours aventure ; aérodrome ; canyoning ; équitation ; chiens de traîneau ; fermes ; bains sulfureux de Dorres, Llo et Saint Thomas.

Pour vos soirées : bars, restaurants, 1 bowling 10 pistes avec salles de jeux, écran géant...

## Les temps forts

### Font-Romeu

**Janvier** : NRJ Snow Contest Tour - Transcatalane ; grand classique de ski nordique.

**Février** : Démo Tour Rossignon.

### Pyrénées 2000

**Pyrénées 2000 fête ses 40 ans** : nombreuses animations durant tout l'hiver.

**24 décembre** : spectacle de Noël au pied des pistes avec arrivée du Père Noël et feu d'artifice.

**Février** : Nin's Cup, course de ski de fond pour les enfants, Rondes Nocturnes Catalanes, relais ski de fond.

**Mars** : Duathlon des neiges ; épreuve de course à pied et ski de fond. Pyrénées Free Style Tour : étape du challenge pyrénéen de freestyle (bosses et slope-style).

(Sous réserve de modification).

## Infos réservation

### Font-Romeu

Office de Tourisme :

Tél. 04 68 30 68 30 - Fax 04 68 30 29 70

E-mail : [office@font-romeu.fr](mailto:office@font-romeu.fr)

Internet : [www.font-romeu.fr](http://www.font-romeu.fr)

### Pyrénées 2000

Office de Tourisme :

Tél. 04 68 30 12 42 - Fax 04 68 30 16 84

E-mail : [infos@pyrenees2000.com](mailto:infos@pyrenees2000.com)

Internet : [www.pyrenees2000.com](http://www.pyrenees2000.com)

## >> Accès

### Font-Romeu

Parking couvert de 250 places. Caravaneige en centre-ville au camping Huttopia.

**Route** : Perpignan à 87 km, Toulouse à 185 km, Paris à 900 km, Carcassonne à 120 km.

**Gare** : Font Romeu - Odeillo - Via - Tél. 04 68 30 03 12.

**Aéroport** : Perpignan à 85 km - Tél. 04 68 52 60 70.

### Pyrénées 2000

2 parkings.

**Route** : de Toulouse, A61 direction Montpellier puis A66 direction Foix, N20 jusqu'à Bourg Madame puis D618 jusqu'à Mont Louis (dir. Perpignan). De Perpignan, N116 (suivre Andorre) puis à Mont Louis suivre Font-Romeu/Pyrénées 2000.

**Gare** : Bolquère à 3 km. Navette toutes les 30 mn de 8h/12h et 13h30/17h30 en vacances scolaires et à 8h30, 9h, 12h, 13h30, 16h30, 17h hors vacances scolaires.

**Aéroport** : Perpignan à 85 km.

## BONS PLANS

### Font-Romeu

- 50€** • Descente de canyon dans des sources d'eaux chaudes.
- 100€** • Randonnée à ski, raquettes avec nuit en refuge.

Rejoignez nous sur facebook, groupe Font-Romeu, vous aurez les bons plans en direct toutes les semaines.

### Informations :

**Office de Tourisme :**

**Tél. 04 68 30 68 30**

# Les Angles

1600-2400 M



Le village station, à 1650 m d'altitude, est tout en pied de pistes, bien regroupé autour de son clocher typiquement catalan. Cette situation, unique dans les Pyrénées, où les pistes rentrent dans le vieux village, garantit la vie toute la journée et... des nuits catalanes toujours joyeuses. Les Angles, ski de piste, snowboard, ski de fond, ... vous y trouverez tous les espaces de liberté que vous cherchez.



## Sur les pistes

31 pistes dont 7 vertes, 6 bleues, 16 rouges, 2 noires; 19 remontées mécaniques dont 1 télécabine 16 places, 4 télésièges, 12 téléskis et 2 tapis; 363 canons à neige; snowpark; boarder cross permanent; half pipe; 2 espaces luge; 2 restaurants d'altitude; 1 salle hors sac; consigne; navettes gratuites.

## Tarifs

|                      | Journée | 1/2<br>Journée | 6 jours  |
|----------------------|---------|----------------|----------|
| Adulte               | 31,50 € | 25,50 €        | 157,50 € |
| Enfant<br>(5-12 ans) | 27,50 € | 22,50 €        | 137,50 € |
| Étudiant*            | 27,50 € | 22,50 €        | 137,50 € |
| Groupe**             | 29,50 € |                |          |

\*Tarif étudiant : après baccalauréat moins de 25 ans sur présentation d'une carte d'étudiant avec photo.

\*\*Groupe : à partir de 20 personnes.

Accès gratuit : enfants de moins de 5 ans et personnes de plus de 70 ans (sur présentation d'une carte d'identité).

## Les enfants

Jardin des Neiges à partir de 3 ans avec l'École du Ski Français (Tél. 04 68 04 47 82) et l'École Ski N'CO (Tél. 04 68 30 07 79).

Crèche/Halte garderie de 3 mois à 2 ans et demi :  
Tél. 04 68 30 92 25.

Centre de Loisirs de 2 ans et demi à 12 ans :  
Tél. 04 68 30 92 32.

## Les à-côtés du ski

Espace Bleu-neige (brasserie; bowling; salle de spectacle); discothèque « la Tartane »; cinéma El Castell; parc animalier; plongée sous la glace; parapente; snow kite; randonnées raquettes; ski de fond; ski de randonnée; escalade; parc aventures; chiens de traîneaux à 4 km; bains d'eaux chaudes naturelles à environ 20 km de la station.

## Les temps forts

**21 au 24 décembre** : le temps de Noël avec lutins, parade du Père Noël dans les rues du village.

**31 décembre et tous les jeudis des vacances scolaires de février** : descente aux flambeaux; feu d'artifice; vin et chocolat chauds offerts au bas de station.

**5 janvier** : cavalcade des Rois Mages.

**10 janvier** : trace Catalane, course de ski d'alpinisme.

**18 au 23 janvier** : 21<sup>e</sup> festival de l'Aventure.

**23 et 24 janvier** : La « Monomitik ».

**6 et 7 février** : NRJ Contest tour.

**6 février au 7 mars** : spectacles de rues; ateliers et activités ludiques.

**06 et 07 mars** : Sud-Ouest Pyrénées Snowboard Tour.

**03 avril** : la Only Girl.

**10 avril** : la Last Ultima Freestyle.

**Week-end de Pâques** : Pâques dans la tradition.

**17 et 18 Avril** : Le Snow Bike and Sun. Première Course de VTT de l'année, sur neige et sur terre.

## Infos réservation

Office du Tourisme :

Tél. 04 68 04 32 76

Internet : [www.lesangles.com](http://www.lesangles.com)

E-mail : [ot@les-angles.com](mailto:ot@les-angles.com)

## >> Accès

Parking pour voitures et pour camping car (avec bornes, soit 35 places). 2 caravaneiges dont le plus proche à 3 km.

**Route** : RN 116 depuis Perpignan, puis D118 depuis Mont-Louis ou RN 20 depuis Toulouse (tunnel du Puymorens).

**Gare** : Mont-Louis/ la Cabanasse (13 km) et navette jusqu'à la station des Angles.

**Aéroport** : Perpignan à 95 km.

## BONS PLANS

### Pack famille

100 € de réduction pour l'achat simultané de 4 forfaits 6 jours au sein d'une même famille et tous les avantages du forfait « Skiez Zen ».

Avec le forfait 6 jours « Skiez Zen » : l'assurance secours sur piste, l'assurance météo et le 6<sup>e</sup> jour sont offerts.

### Semaines promotionnelles

Du 09 au 22 janvier : - 15 % sur l'achat des forfaits 6 jours et +.

À partir du 20 mars et jusqu'à la fermeture : - 30 % sur l'achat des forfaits 6 jours et +. Ski gratuit tous les samedis de 17h à 19h30. Bas de station.

8 navettes gratuites assurent la desserte des pistes avec tous les quartiers de la station.

**Espace nordique-raquettes-piétons** : 42 km de pistes lissées gratuites.

## Espace nordique du Capcir

1.500 - 1.900 M



Le haut plateau du Capcir vous offre un espace de découverte exceptionnel au cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes. Les plus rêveurs viendront prendre un bol d'air pur en contemplant le paysage qui s'offre à eux au détour d'un sentier. Quant aux plus joueurs, ils descendront à vive allure sur luge ou sur ski les pentes du Nordic Park. Site labellisé Nordic France (4 Nordiques).

## Sur les pistes

13 boucles de ski de fond ; des pistes raquettes balisées ; 1 piste de traîneaux à chiens ; 2 aires ludiques ; 1 Nordic Park (freestyle) ; 1 Boarder Cross ; espace snow kite ; 1 refuge gardé en cœur de pistes. Accueil au départ des pistes avec snack-bar ; salle pique-nique et buvette ; location ski et raquettes.

## Tarifs

|                                    | Pass   |
|------------------------------------|--------|
| Adulte                             | 9,50 € |
| Enfant                             | 5 €    |
| Famille<br>(2 adultes + 2 enfants) | 25 €   |
| Tribu (4 adultes hors week-end)    | 30 €   |
| Saison                             | 80 €   |
| Saison Jeun's (16-25 ans)          | 60 €   |

## Les enfants

Aire ludiques sur les domaines de la Quillane/Calvet et la Llose/Calvera : jeux ; luge ; aire d'initiation ; aire de freestyle (2 garderies et 2 centres de loisirs à proximité).

## Les à-côtés du ski

De nombreuses activités nordiques à découvrir : biathlon ; chiens de traîneau ; balades équestres au cœur de paysages enneigés ; snowkite ; balade en raquettes...

À proximité : la citadelle de Mont-Louis classée au patrimoine mondial de l'Unesco et son four solaire ; la grotte de Fontrabieuse, le train jaune ; les bains d'eaux chaudes naturels.

## Les temps forts

**Décembre** : Festi'Neu, découvrez gratuitement toutes les activités neiges (ski de fond, raquette, biathlon, chien de traîneau...).

**Janvier** : course de ski de fond Marxa Fontanera ; la Traversée du Capcir, 30 km, 15 km, 5 km et course famille (des Angles à la Quillane).

## Infos réservation

Espace Nordique du Capcir  
Tél. 04 68 04 49 86 - Fax 04 68 04 37 97  
E-mail : contact@capcir-nordique.com  
Internet : www.capcir-nordique.com

## &gt;&gt; Accès

**Route** : Perpignan, par RN 116 - 80 km (Durée 1h30). Tou-

louse par RN 20 - 170 km (Durée 2h30). Carcassonne par D 118 - 90 km (Durée 1h30).

**Gare** : Mont-Louis/La Cabanasse à 10 km - navettes aux arrivées des grandes lignes, vers les villages.

**Aéroports** : Perpignan, Toulouse, Girona.

## BONS PLANS

## Happy Day tous les mercredis

- 50 % sur le Pass Adulte (hors vacances scolaires).



LANGUEDOC-ROUSSILLON,  
LE VRAI LUXE, C'EST D'ÊTRE LÀ.



Credit photos: P. Pons



[www.sunfrance.com](http://www.sunfrance.com)



# Formiguères 1,500-2400 M



La station familiale à savourer ! Nombreux espaces ludiques pour tous. Boarder cross, snowpark, piste à luges, espace enfants, pistes à bosses, free style, terrasse panoramique pour des moments pleins de soleil, club « Piou Piou »...  
 Sur le site internet : [www.formigueres.com](http://www.formigueres.com), 1 webcam, la vente en ligne des forfaits, des nouveautés pour réserver votre hébergement, et des news réactualisées quotidiennement.



## Sur les pistes

19 pistes dont 4 vertes, 8 bleues, 6 rouges, 1 noire ; Espaces ludiques : espace luge ; free style ; boarder cross ; snowpark ; 2 télésièges 4 places ; 4 téléskis ; 2 télécordes ; 70 canons à neige.  
 Au pied des pistes : place à feu ; restaurant cafétéria ; terrasse et salle hors sac ; magasins de sports ; école de ski ESF (jardin des neiges) ; club Piou-Piou.

## Tarifs

|  | Journée | 1/2<br>Journée | 6 jours |
|--|---------|----------------|---------|
| Adulte                                   | 25 €    | 20 €           | 135 €   |
| Enfant<br>(5-11 ans)                     | 19 €    | 15 €           | 99 €    |
| Universitaire<br>(- de 25 ans)<br>+ ANPE | 19 €    | 15 €           | 99 €    |
| Tribu*                                   | 82 €    |                | 450 €   |

- de 5 ans et + de 70 ans : 0 € forfait gratuit

\*Tribu : Famille de 2 adultes et 2 jeunes de 5 à 17 ans, et 50 % pour le 3<sup>e</sup> enfant.

## Les enfants

Jardin des neiges et garderie : club Piou-Piou.

## Les à-côtés du ski

Ski de fond ; ski de randonnée au site classé des Camporells ; refuge gardé ; chiens de traîneaux ; kite-surf ; plongée sous la glace ; skate park ; équitation ; VTT ; parapente ; escalade ; parc animalier ; parc aventure ; discothèque cinéma ; bains d'eaux chaudes naturelles ; train jaune ; grottes de Fontrabieuse ; produits du terroir ; visite du patrimoine.

## Infos station

Office du Tourisme :  
 1 place de l'église - 66210 Formiguères  
 Tél. 04 68 04 47 35  
 E-mail : [formigueres.tourisme@laposte.net](mailto:formigueres.tourisme@laposte.net)  
 Internet : [www.formigueres.net](http://www.formigueres.net)  
 Station de ski : Tél. 04 68 04 43 75  
 E-mail : [stationformigueres@laposte.net](mailto:stationformigueres@laposte.net)

## >> Accès

4 parkings. 1 parking pour camping-car de 20 places. Caravaneige à 1 km.  
**Route :** Perpignan à 1h30, Carcassonne à 2h30, Toulouse par tunnel du Puymorens à 2h30, Barcelone par tunnel de Cadi à 2h30.

**Gare :** Mont-Louis - la Cabanasse à 15 mn ou La Tour de Carol à 30 mn (de Paris, train de nuit direct) - navette gare/station.

**Aéroport :** Perpignan à 1h30.

## BONS PLANS

### Forfaits remontées mécaniques

- 82€** - Journée TRIBU : 2 adultes + 2 jeunes (5-17 ans) et - 50 % pour le 3<sup>e</sup> enfant.
- 450€** - 6 jours TRIBU : 2 adultes + 2 jeunes (5-17 ans) et - 50 % pour le 3<sup>e</sup> enfant.
- 209€** - Pass Liberté : 12 journées de ski à se partager, toute la saison, en famille ou entre amis. À partir de 209 €
- Orogliss : La carte de fidélité qui cumule des €

### Tarif promotionnel

- 15 % sur forfaits saison et les Pass Liberté achetés avant le 22 novembre 2009.
- Des bons plans forfaits et hébergement à consulter régulièrement sur le site : [www.formigueres.com](http://www.formigueres.com)

# Puyvalador 1700-2400 M



Nichée au cœur des Pyrénées, en plein Capcir, la station vous accueille dans son cadre chaleureux grandeur nature ! Adeptes de sensations pures, amateurs de ski en liberté ou amoureux des grands espaces, Puyvalador vous surprendra par son site unique, ses pistes panoramiques bordées de forêts de pins face à son lac. Découvrez notre merveilleux domaine, parfaitement équipé grâce à ses 63 canons à neige qui vous garantissent un enneigement exceptionnel ; le Ginèvre perché entre la Madre et le Roc Blanc vous offre son monde !



## Sur les pistes

17 pistes dont 4 vertes, 5 bleues, 6 rouges, 2 noires ; 2 Snowparks ; 9 remontées : 8 télésièges et 1 télésiège ; 63 canons à neige ; boardercross ; espace luge ; 1 école de ski ESF ; 1 Salle hors sac dans un chalet de 120 m<sup>2</sup> avec espace grillade ; snowscoot autorisé.

## Tarifs

|                   | Journée | 1/2 Journée | 6 jours |
|-------------------|---------|-------------|---------|
| Adulte            | 25 €    | 20 €        | 131 €   |
| Enfant (5-11 ans) | 20 €    | 16 €        | 105 €   |
| Étudiant          | 20 €    | 16 €        | 105 €   |

## Les enfants

Jardin des neiges pour les enfants inscrits à l'ESF ; centre de loisirs pour enfants de 2 ans et demi à 6 ans.

## Les à-côtés du ski

Restaurants ; snack ; location matériel ; Raquettes ; escalade ; visite de grottes.

À 10 km : remise en forme ; ski de fond ; chiens de traîneaux ; équitation ; VTT ; parc animalier ; discothèque ; cinéma ; bowling.

## Infos réservation

Station de ski et réservations hébergements :

Tél. 04 68 04 44 83 - Fax 04 68 04 41 01

E-Mail : station@puyvalador.com

Internet : www.puyvalador.com

École de ski ESF : Tél. 04 68 04 47 02

## >> Accès

3 parkings dont 1 pour camping-cars avec point vidange gratuit.

**Route :** RN 116 depuis Perpignan par la vallée de la Têt et D618 à partir de Mont-Louis ou RN 118 depuis Carcassonne par la vallée de l'Aude.

**Gare :** Mont-Louis-la Cabanasse avec navette jusqu'à la station.

**Aéroport :** Perpignan.

## BONS PLANS

### Forfait matinée (9h-13h).

- Liberty Ski 10 jours

Adulte : 201,50 € - Enfant ou étudiant : 159,50 € (10 journées de ski non consécutives utilisables en famille ou entre amis).

- Liberty Ski 20 jours

Adulte : 377 € - Enfant ou étudiant : 299 € (20 journées de ski non consécutives utilisables en famille ou entre amis et à consommer sur les deux saisons 2009/2010 et 2010/2011).

### Forfait Famille Journée

2 adultes + 2 enfants : 81 €.

### Forfait Famille 2 Jours

2 adultes + 2 enfants : 156 €.

• Forfait Famille 6 Jours

2 adultes + 2 enfants : 425 €.





## Les stades de neige

### La Quillane (Pyrénées-Orientales)

2 télésis. Sur la route allant de Formiguères/Matemala à la Llagone/Mont-Louis. Pour s'adonner aux joies de la neige, loin de l'atmosphère des grandes stations. Tél. 04 68 04 22 25 / 04 68 04 21 97.

### Bourg-d'Oueil (Haute-Garonne)

3 télésis. À 15 km de Luchon. Le charme d'un petit village de montagne calme et accueillant. Tél. 05 61 79 75 47 (hiver seulement).

## Snowboard liberté

Motivés par la nouveauté et la recherche de sensations fortes, les adeptes de nouvelles glisses sont toujours plus nombreux.

De nombreuses stations pyrénéennes leur ont aménagé des espaces réservés et protégés : les SNOWPARKS.

Les surfeurs pratiquant le freestyle pourront s'en donner à cœur joie en enchaînant des figures et des sauts sur des parcours spécialement aménagés avec modules, bosses, obstacles, ... Le tout en musique!

### Les stations équipées d'un Snowpark

Gourette, Artouste, Cauterets, Domaine du Tourmalet (Barèges et La Mongie), Gavarnie-Gèdre, Luz-Ardiden, Piau-Engaly, Saint-Lary Soulan, Peyragudes, Luchon-Superbagnères, Guzet, Les Monts d'Olmes, Ax-3 Domaines, Puyvalador, Les Angles, Font-Romeu, Formiguères, Espace Cambre d'Aze, Cerdagne Puigmal, Porté-Puymorens...

## Venez pratiquer la raquette à neige dans un milieu naturel préservé : les Pyrénées.

En dehors des sentiers fréquentés, venez profiter en toute sécurité de la tranquillité des lieux, de la beauté des paysages et au détour d'un chemin peut-être apercevoir un animal ou découvrir ses traces dans la neige fraîche. Avec votre accompagnateur, professionnel de la montagne titulaire d'un Brevet d'Etat d'Alpinisme, vous partagerez de purs moments de bonheur en toute convivialité.

Les accompagnateurs en Montagne des Pyrénées vous proposent cet hiver des randonnées en raquette à neige selon des formules variées : demi-journée, journée, week-end, mini séjour, séjour, sorties nocturnes, nuit sous igloo, etc.

**Passeur des Pyrénées / FCAMP (Fédération Communautaire des Accompagnateurs en Montagne)**  
33, avenue des Pyrénées - 65150 St Laurent de Neste  
Tél./Fax 05 62 39 76 44

E-mail : siege-fcAMP@wanadoo.fr

## Les Espaces Nordiques

Situés en moyenne et haute montagne, ils sont dédiés aux loisirs hivernaux avec une activité de ski de fond prépondérante. Les espaces nordiques proposent des activités très diverses : traîneaux à chiens, pistes de luge, raquettes à neige, piétons... Vous pouvez aussi trouver de nombreuses commodités et services tels que parking, accueil toilettes, location de matériel, restauration, salle hors sac, aire de pique-nique...

## Handiski

Permettre aux personnes en situation de handicap de pratiquer le ski et la montagne.

De nombreuses stations des Pyrénées proposent, à des degrés divers, des services ou aménagements adaptés : école de ski, salle hors sac, accès aux pistes, restaurant, parking, ascenseur, toilettes, hébergements, etc...

À la station de La Pierre Saint-Martin, « La Pierre Handiski Pyrénées » possède le label Tourisme et Handicap. La station Ax-3 Domaines est labellisée Handisport.

### Les stations proposant des aménagements adaptés

La Pierre Saint-Martin, Gourette, Cauterets, Luz-Ardiden, Gavarnie-Gèdre, Barèges, Campan-Payolle, Piau-Engaly, Peyragudes, Ax-3 Domaines, Beille, Le Chioula, Pyrénées 2000, Les Angles, Formiguères, Porte-Puymorens, Capcir. Pour connaître le niveau d'équipement de chaque station : [www.lespyrenees.net](http://www.lespyrenees.net) ou l'Office du Tourisme de votre destination.



# Espaces Bien-Être

## Thermes Les Eaux Bonnes

Bel ensemble architectural Second Empire (époque Napoléon III) : vitraux, marbre, fresques au plafond, des sources Vieille (40,5° C) et Froide (13° C).

Remise en forme après ski, douche au jet, bain aérogazeux, sauna, piscine.

Navette gratuite - Station : thermes.

**Contact** : Tél. 05 59 05 34 02

## Centre de Bien être « Les Bains de Secours » en vallée d'Ossau

Horaires d'ouverture sur rendez-vous : lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h - dimanche en période de ski (décembre à mars) de 17h à 20h.

Entre Pau et Laruns, dans les collines du piémont ossalois, venez découvrir cet ancien établissement thermal qui offre calme et tranquillité. Situé à l'entrée de la vallée d'Ossau à Sévignacq-Meyracq, nous vous proposons une gamme de prestations de bien-être alliant les bienfaits de l'eau ferrugineuse et des massages de tradition indienne.

Dans ce lieu calme en pleine nature, vous trouverez un hammam, des bains dans d'anciennes baignoires en marbre ainsi que des soins ayurvédiques.

### Tarifs :

Forfait après-rando : 30€ ( bain ou hammam et massage de 20 min).

Forfait bien être : 50€ (bain ou hammam et massage de 40 min).

Forfait détente profonde : 70€ ( bain ou hammam et massage de 60 min).

Gommage aux poudres sèches : 45€ suivi d'un bain ou d'un hammam.

Soin énergétique du dos : 40€ ( spécial dos sensible)

Balnéo : hammam 10€/pers. - 25€ pour 3 personnes - 35€ pour 5 personnes.

Bain d'eau ferrugineuse 10€, avec huiles essentielles + algues 15€

Prévoir serviette et maillot de bain.

**Contact** : Tél. 06 29 34 21 98 / 05 47 92 00 90

## Thermes de César à Cauterets

Ouvert du 19 décembre 2009 au 24 avril 2010, tous les jours, de 16h à 20h.

Horaires élargis pendant les vacances de Noël et d'hiver (possibilité d'accès en fin de matinée et à partir de 15h, selon l'importance de la fréquentation).

À partir du 26 avril 2010 : ouverture du lundi au samedi, horaires variables suivant les périodes (nous consulter).

**Prestations à l'unité** : Application de boue, bain avec aérobain, bain avec hydromassage, douche à jets, douche à affusion, massage aux huiles essentielles, drainage lymphatique, modelage, jacuzzi, hammam, piscine hydrojets, sauna.

**Tarifs à l'unité** : de 8€ à 35€.

Forfaits à thème 3 ou 5 jours : de 121€ à 329€

Forfaits découverte : de 45€ à 54€

Forfait Aquaschuss (ski + remise en forme) à partir de 34€

Forfaits Aqanordic (ski de fond ou randonnée + remise en forme) : 15€

**Espace esthétique** (toute l'année, sur rendez-vous, du lundi au samedi, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 20h) : Soins du corps et du visage, épilations, manucure et beauté des pieds, séances de Cellu M6 et de Lift6.

Horaires et tarifs susceptibles de modifications, sans préavis.

**Juin 2010** : ouverture du nouveau centre thermoludique de la station. Un espace entièrement dédié au bien-être et d'une superficie totale de 2 500 m<sup>2</sup>, qui comprendra deux bassins (intérieur et extérieur) avec animations, hammam, sauna, jacuzzi et une tisanderie au rez-de-chaussée, des cabines de soins individuels, une salle de fitness et de remise en forme à l'étage.

**Contact** : Tél. 05 62 92 51 60 (standard) / 05 62 92 14 20 (remise en forme)

E-mail : [accueil@thermesdecauterets.com](mailto:accueil@thermesdecauterets.com)

Internet : [www.thermesdecauterets.com](http://www.thermesdecauterets.com)

## Centre de remise en forme de Luz-Saint-Sauveur

Ouvert tous les jours à partir de 15h.

**Activités** : piscine ludique, jacuzzi, sauna, hammam, bains bouillonnants, douche pression, massage aux huiles essentielles par un kiné, couloir de marche, soins esthétiques, espace relaxation (musicothérapie, chromothérapie, aromathérapie), hydrojet (matelas d'eau massant), Cellu M6, etc...

Un grand spa posé sur un balcon surplombant la vallée de Luz, un hammam oriental circulaire en marbre de Carrare et pierre des Pyrénées, des jacuzzi suspendus dans le canyon du mensonger, des banquettes chauffantes de marbre dans un lieu intimiste propice à la relaxation, des matelas d'eau massants aux vertus thérapeutiques.

**Tarifs à l'unité** : de 10€ à 50€

Séjour Découverte (3 jours) : 71€ - Tarif couple 137€

Séjour Revitalisant (2 jours) : 97€ - Tarif couple 185€

Séjour cure Éclat et Bien-Être (5 jours) : 240€

Séjour cure Silhouette Equilibre (5 jours) : 300€

Séjour cure Anti-Stress (5 jours) : 283€

### Nouveautés :

Massage au chocolat : 40€

Massage aux pierres chaudes : 87€

Soin jambes légères : 40€

Soin minceur corps : 35€

**Contact** : Tél. 05 62 92 81 58 / Fax 05 62 92 30 50

E-mail : [thermes@luz.org](mailto:thermes@luz.org) - Internet : [www.luz.org](http://www.luz.org)

NOUVEAU

## Centre thermoludique de Barèges

Ouvert de décembre à mi-avril, tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 20h.

**Les pieds dans l'eau, la tête dans les étoiles...** Situé au centre de la station, proche du ski et des joies de la neige, venez découvrir le nouvel espace ludique de l'établissement thermal. Sous la voûte étoilée, une piscine animée de jets hydromassants, banquettes bouillonnantes, geysers, jacuzzi debout vous attendent. Sous le dôme observatoire, face aux sommets pyrénéens, délasssez-vous dans le jacuzzi, moment de détente et émerveillement des yeux. Vous découvrirez le hammam et profiterez des douches ludiques et des brumisateurs de l'espace thermoludique.

**Espace beauté et bien-être** : 5 cabines d'esthétique pour les soins de bien-être et de beauté : soins du corps et du visage, modelage, massage californien, soins de détente. Faites vous plaisir en prenant soin de vous dans cet espace chaudement décoré.



**Espace thermal** : profitez des qualités des eaux thermales naturellement chaudes (42°) et contenant de la barégine pour découvrir la balnéothérapie, bain hydromassant, douche au jet, massage à la barégine, massage sous eau, application de boue thermique, piscine thermique.

**Espace forme** : salle de fitness, de sport et séance de relaxation proposées aux visiteurs.

**Tarifs** : prestations à la carte (1 soin), forfaits journaliers de 10 à 40€ (2 soins), séjours découverte ou bien-être (2 jours), semaine 6 jours (tonique et plaisir).

Possibilité de ski-thermes : 1 journée de ski Domaine Tourmalet + entrée à l'espace ludique 39€.

**Contact** : Thermes de Barèges - Rue Ramon 65120 BAREGES  
Tél. 05 62 92 68 02 / Fax 05 62 92 66 81  
E-Mail : thermes.bareges@wanadoo.fr  
Internet : www.thermes-bareges.com

## AQUENSIS, « la Cité des Eaux » Spa-Thermal® de Bagnères-de-Bigorre

Ouvert toute l'année 7 jours/7, de 10h30 à 20h les lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi et de 13h à 20h les dimanche et mardi. De 10h30 à 20h30 tous les jours pendant les vacances scolaires.

Au pied du Col du Tourmalet, les eaux thermales qui ont fait la réputation de Bagnères de Bigorre sont désormais au service du Bien être et de la Remise en forme.

**L'Espace Détente** : sous sa grande voûte de bois blond, Aquensis véritable « cathédrale du Bien-être », vous offre Détente et Bien-être en eau thermique, avec piscines animées et bassin d'aqua-music, hammam grandiose et salon de thé, saunas, jacuzzis à ciel ouvert et solarium (Aqua-Pass : à partir de 14,50€ pour 2 heures).

**L'Espace Bien-Être** : soins personnalisés en cabines de balnéothérapie (bains aérobains et hydromassages, douches, applications de boue, etc...), esthétique visage et corps (soins orientaux, produits Sothys, soins au lait d'ânesse, gamme aux huiles essentielles de la flore pyrénéenne, etc...), massages effectués par kinés (sur rendez-vous, à partir de 28€ - Aqua-Pass 2 heures et linge offert).

**L'Espace Forme** : musculation, fitness, Pilates, gym senior et aqua-gym.

**Nouveautés 2009** :

- « Aquaski » : forfait ski sur le domaine du Tourmalet + AQUA-PASS : un seul forfait pour profiter d'une journée de ski et se relaxer ensuite à l'Espace Détente d'Aquensis (en vente : Aquensis ou billetterie La Mongie).
- « Marbre tonifiant » : modelage énergisant aux pierres chaudes et galets froids de marbre des Pyrénées : thermothérapie.
- « Rêve Blanc » à vivre à 2 : tous les bienfaits du lait d'ânesse dans une cabine de bain en duo, suivi d'un soin corps pour chacun... !

**Les « Escapades Détente » d'Aquensis, séjours avec hébergement :**

- « Aqua-Découverte » : remise en forme en accès libre + hébergement 1 nuit.
- « RTT, relaxation très tendance » : 2 soins / jour & 2 nuits, pour vous relaxer.
- « N'eau stress » : 3 soins / jour & 2 nuits, pour une relaxation absolue.
- « Forme Liberté » : de 3 & 4 jours au choix (1 soin / jour).
- « Equilibre Retrouvé » : 5 jours anti-stress avec suivi médical (3 soins / jour & 5 nuits).
- « Les Couleurs de la Forme » : séjour incluant une activité au choix et des soins de remise en forme : ski (Forme Blanche), golf (Forme Verte), rando (Forme Bleue).

**Contact** : Tél. 05 62 95 86 95 - N° Vert 0800 881 001  
E-mail : contact@aquensis.fr - Internet : www.aquensis.fr  
Aquensis - Rue du pont d'Arras - 65200 Bagnères de Bigorre.

## Sensoria à Saint-Lary

Envie de vous retrouver et de vous amuser en famille ou entre amis ?! Sensoria Rio vous accueille au cœur du village de Saint-Lary, destination labellisée famille +. Petits et grands, amateurs d'évasion ou chercheurs de bien-être, vous êtes ici les bienvenus ! Plongez dans une eau accueillante à 32° et laissez vous porter par le courant... Dans le bassin le parcours est jalonné d'un lit à bulles, d'un jacuzzi, de jets massants, de geysers, de tourbillons et de cascades. Vous vous sentirez tonifié par les différentes pressions...

Vos enfants nagent et se divertissent en toute sécurité : la profondeur maximum du bassin est de 1,30 m seulement et nous fournissons les brassards et couches aux plus petits. Profitez également du sauna ou du hammam aménagé dans une grotte...

**Le Sensoria Rio** est un eldorado pour les enfants, une exceptionnelle source de bien-être pour les parents. Par ailleurs, en toute saison, du jacuzzi et de la terrasse de repos intérieure, vous pourrez admirer les magnifiques paysages pyrénéens grâce aux façades en verre qui entourent le centre. Sensoria Rio, un moment de détente et d'amusement pour tous.

**L'espace Sensoria Forme**, fitness et beauté vous invite à une expérience unique de bien-être. Au cœur du village de Saint-Lary, à proximité de la réserve de Néouvielle, réveillez vos sens par un modelage aux huiles des montagnes ou un modelage aux pierres chaudes, retrouvez le meilleur de votre forme grâce à des soins toniques et revitalisants riches en minéraux et oligo-éléments qui composent l'eau naturelle de Saint-Lary et qui font régulièrement défaut à votre organisme. Profitez au mieux des spécificités de notre environnement montagneux, tout en bénéficiant de soins dynamisants et relaxants pour votre corps (bain hydro massant, douche sous marine, modelage sous affusion et enveloppements).

**Découvrez également, l'espace Sensoria Fitness** récemment réaménagé avec des équipements adaptés et ultra-modernes comprenant une salle de sport, une salle de cours collectifs, un hammam, un sauna et un jacuzzi. Un coach fitness est à votre écoute pour vous donner ses conseils, vous orienter dans vos choix et vous proposer un programme personnalisé en fonction de vos besoins. Parce qu'il y a des voyages que votre corps n'oublie pas !!!!!

**Contact et réservations** : Tél. 05 62 40 71 71

## Balnéa centre thermo-ludique dans la vallée du Louron à Génos Loudenvielle

La détente en eau thermique... Les villages de Loudenvielle et Génos utilisent leur source d'eau chaude sulfurée au service de la détente et du bien-être.



Balnea est un vaste sanctuaire de bois, de pierre et de verre, divisé en trois espaces complémentaires.

**L'Espace Amérindien** est fait d'un décor de bois massif inspiré des huttes indiennes hoogan. Au milieu de totems, de geysers et de lits à bulles, le lieu idéal pour se ressourcer en famille (enfants acceptés à partir de 9 mois). Activités : grand bassin avec col de cygnes, nage à contre courant, lits à bulles, jacuzzi...

**L'Espace Romain**, un espace de bien-être et de détente par excellence. Avec une vue directe sur les Pyrénées, aux accents ludiques et orientaux, du hammam au bain musical, vous trouverez votre bonheur.

Activités : grand bassin avec col de cygne, jets hydromassants, cascade, brumisateur, caldarium, tépidarium, frigidarium...

**L'Espace Tibétain** est conçu pour prendre soin de soi. Entre soins relaxants, apaisants, purifiants et tonifiants, votre corps sera détendu. Venez y découvrir le massage aux pierres chaudes (sur réservation).

Soin vedette : foot thaï massage (massage thaïlandais des pieds), bain turc, modelage sous affusion, taïko yoga (détente entre la relaxation coréenne et le yoga).

**L'espace Planétalis**, restauration saine et équilibrée respectueuse de l'environnement (sur place ou à emporter).

**Contact et tarifs** : Tél. 05 62 49 19 19

E-mail : [info@balnea.fr](mailto:info@balnea.fr) - Internet : [www.balnea.fr](http://www.balnea.fr)

## Luchon forme et bien-être

Pour retrouver l'harmonie entre votre esprit et votre corps, Luchon Forme et Bien-être met à votre disposition deux espaces de remise en forme à l'eau thermale. Pendant toute l'année, profitez de programmes personnalisés à la journée, au week-end, à la semaine avec ou sans activités (ski, raquettes, golf, festival...). Centre situé à proximité des télécabines menant à la station de Superbagnères et des chemins de randonnée.

Rénovation complète de l'espace Vitaline en automne 2009 pour réouverture prévue pour les vacances de Noël.

**Vitaline** : permet de créer votre propre programme de remise en forme.

Vous vous détendez dans un espace comprenant un Vaporarium naturel creusé dans la montagne (150 m de galerie) unique hammam naturel en Europe, dans une piscine de relaxation entourée de ses fauteuils de détente. Vous pouvez agrémenter votre programme grâce à des douches au jet, des bains, des massages et modelages manuels... L'accès à l'espace est sans restriction de durée. 14€ l'entrée pour toute la matinée, après midi ou journée avec accès au Vaporarium et à la piscine.

**L'espace Vitaline est ouvert** : de 15h à 19h30 toute la saison et de 10h à 17h le dimanche.

De 10h à 20h en continu durant les vacances scolaires en hiver (Noël et février)

**Source** : afin d'allier détente et relaxation, l'espace Source propose des rendez-vous « Bien-Être » composés de soins personnalisés : hammam, piscine à jets streams, bain hydromassant, application de boue, douche au jet, soin des mains, massage et modelage manuel, séance de gestion du stress, soins du corps, etc...

**Durée du rendez-vous** : entre 2h30 et 3h. Programmes de 1 à 6 demi-journées.

Ouvert le mercredi, vendredi et samedi après-midi de 14h30 à 18h et le dimanche matin de 09h à 12h30.

**Nouveautés 2009** : nouveaux soins du corps (massages/modelages), salle de jeux gardée.

Centre ouvert toute l'année. Une salle de jeux gardée est à disposition durant les vacances scolaires pour les enfants de 3 à 12ans. L'espace des soins n'étant pas accessible aux enfants de - de 12ans.

**Contact et tarifs** : Tél. 05 61 79 22 97

E-mail : [info@thermes-luchon.fr](mailto:info@thermes-luchon.fr)

Internet : [www.thermes-luchon.fr](http://www.thermes-luchon.fr)

## NOUVEAU

## Les Bains du Couloubret Ax-les-Thermes

Au pied de la station de ski « Ax - 3 domaines », dans la cité thermale d'Ax-les-Thermes, détendez-vous dans l'eau thermale, plongez dans le bien-être...

Grâce à 1 ticket de 2 heures, vous profiterez à loisir de tous les plaisirs de l'eau thermale dans un décor raffiné rappelant les anciens thermes romains. Ici, aux Bains du Couloubret, une multitude de jeux d'eau vous attendent : jets de massage, jacuzzis, bouillonnements... toujours dans de l'eau thermale chaude et bienfaisante qui coule entre 33 et 38°C selon les différents bassins.

Bientôt le caldarium, le vaporarium, le frigidarium, le Bain irlandais-romain n'auront plus de secret pour vous, sans oublier l'Espace Nordique et son sauna ou l'Espace Oriental et son hammam.

À l'extérieur, sur 2 niveaux, le bassin Panoramique ou celui de l'Amphithéâtre vont vous faire découvrir le plaisir de se baigner dans de l'eau thermale à 35° alors que l'air est vif, frais, avec une vue imprenable sur la montagne environnante... un grand moment de bonheur!

Et pour parfaire votre détente, prenez rendez-vous pour un modelage ou un gommage à l'Espace Soins des Bains du Couloubret... et le bien-être est là.

**Horaires** : haute saison (vacances scolaires toutes zones sauf celle de Toussaint) de 10 h à 20 h ou 21 h suivant les jours - basse saison : de 14 h à 20 h ou 21 h suivant les jours.

### Tarifs :

- Espace des Bains :

Accès 2 heures consécutives : adulte 15€ ; 10 entrées 135€ ; enfant de 5 à 15 ans : 12€

Pass tempo 5 heures (à consommer dans les 12 mois) : adulte 37,50€ ; enfant 3€

Pass tempo 10 heures : adulte 68€ ; enfant 59€

- Espace Soins :

Gommages, modelages, forfaits (Bains + soins) : à partir de 17€

**Contact** : les Bains du Couloubret - Promenade Paul Salette 09110 Ax-les-Thermes

Tél : 05 61 02 64 41 / Fax 05 61 65 77 13

E-mail : [bains.couloubret@eurothermes.com](mailto:bains.couloubret@eurothermes.com)

Internet : [www.bains-couloubret.com](http://www.bains-couloubret.com)



## Thermes d'Aulus les Bains

### Ouverture :

- Saison thermale du 12 avril au 30 octobre 2010
- Espace de Détente, vacances scolaires été et hiver
- Espace de Bien-Être et Esthétique le matin en saison thermale et l'après-midi sur toutes les vacances scolaires.

**Espace de Détente :** bassin de détente chauffé avec jets massants, jacuzzi et hammam. Vacances scolaires toutes zones tous les jours 15h30-19h00 (20h00 l'hiver).

Tarifs spécifiques, duo/adultes, Pass famille (2 adultes + 2 enfants), enfants (3 à 14 ans), groupes.

**Espace de Bien être et Esthétique** sur rendez-vous en saison thermale le matin et l'après-midi sur toutes les vacances scolaires.

- Soins à la carte : massages, modelages (corps, minceur, aux pierres chaudes, aux pochons...)
- Soins du corps, du visage, réflexologie plantaire, gommage, enveloppement de boue...
- Soins d'eau : massage sous eau, bains hydrojets, douche à jet...

**Contact :** Tél. 05 61 66 36 80 / Fax 05 61 66 40 77

E-mail : thermes-aulus09@thermalisme-pyrenees.com

Internet : www.thermalisme-pyrenees.com

## Complexe résidentiel hôtelier de balnéo-esthétique « Clos Cerdan / Eau de Forme »

Ouvert à partir du 19 décembre.

**À la carte :** soin du corps, soins visage, soins d'hydrothérapie, forfaits.

Cures week-end 2 nuits en demi pension par personne dont : remise Beauté (3 soins/jour) 279€, Forme (4 soins/jour) 302€, Harmonie du corps (5 soins/jour) 494€

Supplément accompagnant non curiste en demi pension : 134€

Cures 6 nuits en demi pension par personne :

- Vital-forme (12 soins) : 682€
- Sérénité (12 soins dont 1 massage quotidien) : 768€
- O<sup>2</sup> Forme Évasion (18 soins dont soins du corps et du visage) : 852€
- Mister Forme (18 soins) : 852€
- Silhouette (24 soins) : 1 005€
- Dos en Forme (24 soins) : 906€
- Forme en Jambes (24 soins) : 967€
- Jeune Maman (24 soins) : 936€
- Harmonisation (30 soins) : 1 202€

Supplément accompagnant en demi pension : 402€

**Espace « Aquaforme » :** 15h à 19h - adultes 10€ - sauna, hammam, cardiotraining. Piscine à 32° avec nage à contre courant, cascade, col de cygne hydromassant, jacuzzi à 36°.

**Contact :** Tél. 04 68 04 23 29 / Fax 04 68 04 23 79

E-mail : info@lecloscerdan.com

Internet : www.eau-de-forme.com

## Bains d'eaux chaudes dans les Pyrénées Orientales

### Les Bains de Saint Thomas

Ouvert toute l'année 7J/7 de 10h à 20h sauf fermeture annuelle du 16 novembre 2009 au 4 décembre 2009 inclus. Sources d'eaux chaudes naturelles sulfureuses.

**Espace Bain :** 3 bassins de plein air.

- adultes : 5€ en haute saison - 4,50€ en basse saison
- enfants de 4 à 11 ans : 3€ en haute saison - 2,50€ en basse saison.

**Espace hammam :** jacuzzi + entrée aux bains.

Un hammam 3 pièces (37°, 40° et 44°), deux jacuzzis, un solarium pour se relaxer et un espace détente pour boire une boisson chaude offerte.

- Adultes : 13€ en haute saison - 11€ en basse saison.

Fermeture hammam le lundi.

Soins et modelages proposés sur réservation.

**Contact :** Tél. 04 68 97 03 13 / Fax 04 68 97 12 06

E-mail : bainsdesaintthomas@orange.fr

Internet : www.bains-saint-thomas.fr

## Bains de Llo

Ouvert toute l'année de 10h à 19h30. Haute saison : vacances scolaires de Noël, février, Pâques et Juillet/Août : 10h à 20h.

À 15 minutes de Font-Romeu, dans le cadre exceptionnel des Gorges du Sègre, près du village pittoresque de Llo. Eaux chaudes sulfureuses. Un bassin couvert avec des cascades, un bassin de plein air équipé de bains bouillonnants, deux jacuzzis intérieur et extérieur, hammam et sauna. Un nouveau spa doté d'hydrojets toniques et de geysers a été inauguré en 2009. Dès 2010 de nouvelles installations viendront enrichir cet espace thermoludique de relaxation et de détente.

**Tarifs :** adulte 9€ - enfant de moins de 12 ans 7,5€ - enfant de moins de 3 ans : gratuit.

Réductions spéciales pour les entrées avant 15h (hors Juillet/Août).

Promotion Famille (2 adultes + 2 enfants) : 29€

Cartes d'Entrée 10 Bains non nominatives (Adulte 68€ - enfants de moins de 12 ans 55€).

**L'Espace Balnéo de Llo :** lieu de détente et de bien-être, à taille humaine, proposant modelages à l'eau sulfureuse de Llo, aux huiles essentielles, enveloppements, soins d'eau, Medy-jet, Spa-jet, UV, soins du visage et esthétiques.

Cures sur 1 ou 2 jours pour se ressourcer (de 90€ à 166€), soins à la carte avec accès à l'Espace Bains de Llo (à partir de 39€). Formules individualisées sur 5 ou 6 jours. Sur rendez-vous de préférence.

**Contact :** Tél. 04 68 04 74 55

Internet : www.lesbainsdello.com

## Bains de Dorres

Ouvert toute l'année : 08h45 à 19h30 sauf juillet et août (8h45 à 20h10).

Fermeture du 16 novembre au 5 décembre 2009.

**Bains romains :** sources d'eaux chaudes naturelles.

**Tarifs :** adultes 4€ - enfants de moins de 5 ans : gratuit.

**Contact :** Tél. 04 68 04 66 87 / 04 68 04 60 69.

E-mail : commune-dorres@wanadoo.fr

# Stations

## Pyrénées-Atlantiques

**IRATY** - Les Chalets d'Iraty

64560 Larrau

**Tél. 05 59 28 51 29**

**ISSARBE** - Mairie

64570 LANNE EN BARÉTOUS

**Tél. 05 59 36 00 26 ou 05 59 34 62 06**

**LA PIERRE SAINT-MARTIN**

Office du Tourisme de la Pierre Saint-Martin

Vallée du Barétous

Maison de la Pierre - 64570 ARETTE

**Tél. 05 59 66 20 09**

**LE SOMPORT-CANDANCHU**

Régie d'exploitation du Somport

Communauté de communes

64490 ACCOUS

**Tél. 05 59 36 00 21 ou 05 59 34 57 57**

**ARTOUSTE** - Office du Tourisme

Maison de Fabrèges

64440 ARTOUSTE-FABRÈGES

**Tél. 05 59 05 34 00**

**GOURETTE** - Office du Tourisme

64440 GOURETTE

**Tél. 05 59 05 12 17**

## Hautes-Pyrénées

**VAL D'AZUN** - Maison du Val d'Azun

65400 ARRENS MARSOUS

**Tél. 05 62 97 49 49**

**HAUTACAM** - Office du Tourisme

BP 35 - 65401 ARGELÈS-GAZOST CEDEX 1

**Tél. 05 62 97 00 25**

**CAUTERETS** - Office du Tourisme

Place Foch - BP 79

65110 CAUTERETS

**Tél. 05 62 92 50 50**

**GAVARNIE-GÈDRE** - Office du Tourisme

65120 GAVARNIE-GÈDRE

**Tél. 05 62 92 49 10 ou 05 62 92 48 05**

**LUZ-ARDIDEN** - Office du Tourisme

65120 LUZ-SAINT SAUVEUR

**Tél. 05 62 92 81 60 ou 05 62 92 30 30**

**BARÈGES** - Office du Tourisme

65120 BARÈGES

**Tél. 05 62 92 16 00**

**LA MONGIE** - Office du Tourisme

3, allées Tournefort - BP 226

65202 BAGNÈRES-DE-BIGORRE CEDEX

**Tél. 05 62 91 94 15 ou 05 62 95 50 71**

**CAMPAN-PAYOLLE** - Office du Tourisme

Vallée de Campan - 65710 CAMPAN

**Tél. 05 62 91 70 36**

**SAINT LARY-SOULAN** - Office du Tourisme

BP 39 - 65171 SAINT LARY CEDEX

**Tél. 05 62 39 50 81**

**PIAU-ENGALY** - Office du Tourisme

Station de Piau-Engaly

65170 ARAGNOUET

**Tél. 05 62 39 61 69**

**VAL LOURON** - Office du Tourisme de la Vallée du Louron

65590 BORDÈRES-LOURON ou 65510 LOUDENVIELLE

**Tél. 05 62 99 92 00 ou 05 62 99 95 35**

**NISTOS** - Office du Tourisme

Place de la Mairie

65150 SAINT-LAURENT DE NESTE

**Tél. 05 62 39 71 00 ou 05 62 39 74 34**

## Haute-Garonne

**PEYRAGUDES** - Maison de Peyragudes

65510 PEYRAGUDES

**Tél. 05 62 99 69 99**

**LUCHON-SUPERBAGNÈRES** - Office du Tourisme

18, allées d'Etigny - 31110 LUCHON

**Tél. 05 61 79 21 21**

**LE MOURTIS** - Régie du Mourtis

31440 SAINT-BEAT

**Tél. 05 61 79 47 55 ou 05 61 79 45 98**

## Ariège

**GUZET** - Office du Tourisme du Haut-Couserans

09140 SEIX

**Tél. 05 61 96 00 01**

**ETANG DE LERS** - Mairie

09320 MASSAT

**Tél. 05 61 04 91 13 ou 05 61 96 92 76**

**GOULIER NEIGE** - Communauté de communes

Rue de la Mairie - 09220 AUZAT

**Tél. 05 61 64 88 99**

**LES MONTS D'OLMES**

Agence Intercommunale du Tourisme

09300 LAVELANET

**Tél. 05 61 01 22 20 ou 05 61 01 14 14**

**AX-3 DOMAINES** - Office du Tourisme des Vallées d'Ax

09110 AX LES THERMES

**Tél. 05 61 64 60 60**

**BEILLE** - Office du Tourisme des Vallées d'Ax

09110 AX LES THERMES

**Tél. 05 61 64 60 60 ou 05 34 09 35 35**

**LE CHIOULA** - Office du Tourisme des Vallées d'Ax

09110 AX LES THERMES

**Tél. 05 61 64 60 60 ou 05 61 64 20 00**

**ASCOU-PAILHÈRES** - Office du Tourisme des Vallées d'Ax  
09110 AX LES THERMES  
Tél. 05 61 64 60 60 ou 05 61 64 28 86

**MIJANÈS-DONEZAN** - Office du Tourisme  
09460 LE PLA  
Tél. 04 68 20 41 37 ou 04 68 20 40 44

## Aude

**CAMURAC** - Office du Tourisme  
Avenue d'Ax les Thermes - 11340 BELCAIRE  
Tél. 04 68 20 75 89

## Pyrénées-Orientales

**PORTÉ-PUYMORENS** - Chalet d'Accueil  
66760 PORTÉ-PUYMORENS  
Tél. 04 68 04 82 41 ou 04 68 04 82 16

**CERDAGNE-PUIGMAL 2900** - Mairie  
66800 ERR  
Tél. 04 68 04 70 15 ou 04 68 04 72 94

**ESPACE CAMBRE D'AZE** - Office Intercommunale  
Place de l'Europe - 66800 EYNE  
Tél. 04 68 04 61 60

**FONT-ROMEUE** - Office du Tourisme  
82, avenue E. Brousse - BP 55  
66120 FONT-ROMEUE CEDEX  
Tél. 04 68 30 68 30

**PYRÉNÉES 2000** - Office du Tourisme  
BP 12 - 66210 BOLQUÈRE  
Tél. 04 68 30 12 42

**LES ANGLES** - Maison du Tourisme  
BP 18 - 66210 LES ANGLES  
Tél. 04 68 04 32 76

**CAPCIR** - Espace Nordique du Capcir  
TM6 - la Quillane - 66210 LA LLAGONNE  
Tél. 04 68 04 49 86

**FORMIGUÈRES** - Office du Tourisme  
1, place de l'église - 66210 FORMIGUÈRES  
Tél. 04 68 04 47 35

**PUYVALADOR** - Station de Puyvalador  
Résidence les Sorbiers - 66210 PUYVALADOR  
Tél. 04 68 04 44 83

## Comités Départementaux Du Tourisme

### PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

**Comité Départemental du Tourisme Béarn-Pays Basque**  
2, allées des Platanes - 64100 BAYONNE  
Tél. 05 59 46 52 52 - Fax 05 59 46 52 46  
E-mail : infos@tourisme64.com  
Internet : www.tourisme64.com  
Délégation Béarn : 22 ter, rue Jean-Jacques de  
Monaix - 64000 PAU  
Tél. 05 59 30 01 30 - Fax 05 59 84 10 13

### HAUTES-PYRÉNÉES

**Hautes-Pyrénées Tourisme Environnement**  
11, rue Gaston Manent - BP 9502  
65950 TARBES CEDEX 9  
Tél. 05 62 56 70 65 - Fax 05 62 56 70 66  
E-mail : tourisme.hautes-pyrenees@cg65.fr  
Internet : www.tourisme-hautes-pyrenees.com

### HAUTE-GARONNE

**Comité Départemental du Tourisme**  
14, rue Bayard - BP 71509  
31015 TOULOUSE CEDEX 6  
Tél. 05 61 99 44 00 - Fax 05 61 99 44 19  
E-mail : bienvenue@cdt-haute-garonne.fr  
Internet : www.tourisme31.com

### AUDE

**Comité Départemental du Tourisme**  
Conseil Général de l'Aude  
Allée Raymond Courrière  
11855 CARCASSONNE CEDEX 9  
Tél. 04 68 11 66 00 - Fax 04 68 11 66 01  
E-mail : documentation@audetourisme.com  
Internet : www.audetourisme.com

### ARIÈGE

**Agence de Développement Touristique Ariège-Pyrénées**  
Route de Ganac - BP 30143  
09004 FOIX CEDEX  
Tél. 05 61 02 30 70 - Fax 05 61 65 17 34  
E-mail : tourisme.ariège.pyrenees@wanadoo.fr  
Internet : www.ariègepyrenees.com  
Ou www.randonnees-ariège.com

### PYRÉNÉES-ORIENTALES

**Comité Départemental du Tourisme**  
16, avenue des Palmiers - BP 80 540  
66020 PERPIGNAN CEDEX  
Tél. 04 68 51 52 53 - Fax 04 68 51 52 50  
E-mail : cdt66@wanadoo.fr  
Internet : www.cdt-66.com

## Comités Régionaux Du Tourisme

### MIDI-PYRÉNÉES

**Maison de Midi-Pyrénées**  
1, rue Rémusat - BP 78032  
31080 TOULOUSE CEDEX 6  
Tél. 05 34 44 18 18 - Fax 05 34 44 18 19  
E-mail : maison-midi-pyrenees@crtmp.com  
Internet : www.tourisme-midi-pyrenees.com

### LANGUEDOC-ROUSSILLON

954, avenue Mermoz - CS 79507  
34960 MONTPELLIER CEDEX 2  
Tél. 04 67 20 02 20 - Fax 04 67 64 47 48  
E-mail : contact.crtr@sunfrance.com  
Internet : www.sunfrance.com

### AQUITAINE

Cité Mondiale - 23, Parvis des Chartrons  
33074 BORDEAUX CEDEX  
Tél. 05 56 01 70 00 - Fax 05 56 01 70 07  
E-mail : tourisme@tourisme-aquitaine.fr  
Internet : www.tourisme-aquitaine.fr

## Confédération Pyrénéenne du Tourisme

Internet : www.lespyrenees.net  
10, rue des Arts - BP 68524  
31685 TOULOUSE CEDEX 6  
Tél. 05 34 40 78 40 - Fax 05 34 40 78 59  
E-mail : contact@lespyrenees.net



# Les Pyrénées

[www.lespyrenees.net](http://www.lespyrenees.net)

